Plasdagboek (mictielijst)

voor patienten met een vervangblaas (neoblaas)

Jeroen Bosch Ziekenhuis

Uw plasdagboek helpt de verpleegkundig(e) (specialist) om inzicht te krijgen in het plasgedrag na het krijgen van een vervangblaas.

- Vul in op welk tijdstip u naar het toilet gaat en hoeveel u dan plast. U kunt ook noteren of u per ongeluk urineverlies (ongewenst urineverlies) heeft gehad.
- Mictie a ... uur en zelfkatheterisatie a .... uur (in te vullen door verpleegkundige).

Tip: Het meten van de hoeveelheid urine gaat het beste met een maatbeker. Misschien heeft u thuis een maatbeker die u kunt gebruiken. Vang uw plas op in deze maatbeker en bekijk hoeveel urine het is in milliliter (ml) . Noteer dit op de lijst, trek hier het aan milliliters spoelvloeistof vanaf (indien er gespoeld wordt). Daarna spoelt u de urine weg en zet u de lege maatbeker klaar voor de volgende keer dat u moet plassen en/of katheteriseren.

Datum / Tijd	**Spontane mictie** *(ml geplast)*	**Residu** *(ml urine die uit de vervangblaas/neo-blaas wordt gehaald dmv katheteriseren)*	**Opmerkingen**

Datum / Tijd	**Spontane mictie** *(ml geplast)*	**Residu** *(ml urine die uit de vervangblaas/neo-blaas wordt gehaald dmv katheteriseren)*	**Opmerkingen**