

Wanneer u het ontlastingsdagboek invult, kan de arts/verpleegkundige beter inschatten hoe uw ontlastingspatroon is. Hiermee bedoelen we hoe vaak u naar het toilet gaat om te poepen (ontlasting). Of u ontlasting krijgt, en hoe deze eruit ziet. Dat schrijft u op in het onderstaand schema.

Naam:

Geboortedatum:

Begindatum invullen:

- Houd de lijst 3 dagen bij.
- Vul in op welk tijdstip u ontlasting heeft gehad.
- Welk type / vorm ontlasting heeft u? Schrijf het nummer van het type op dat bij de afbeelding hoort.
- Schrijf de tijdstippen op dat u aandrang heeft zonder dat u naar het toilet gaat.
- Schrijf de tijdstippen op dat u aandrang heeft en wel naar het toilet gaat, maar er geen ontlasting komt. Dit noemen we loze aandrang.
- Eventuele bijzonderheden kunt u in de laatste kolom opschrijven.

Type 1		Harde losse keutels	Type 5		Zachte poep met duidelijke scherpe omtrek
Type 2		Samengekleefde keutels	Type 6		Zachte tot zeer zachte poep met onduidelijke omtrek
Type 3		Worstvormige poep, brokkelig van vorm	Type 7		Waterige poep, geen vorm aanwezig, geheel vloeibaar
Type 4		Worstvormige poep zacht en glad van vorm			

Ontlastingspatroon						Tussentijds verlies van ontlasting		Bijzonderheden
	Tijdstip	Type: 1, 2, 3, 4, 5, 6 of 7	Pijn: ja / nee waar?	Aandrang zonder toiletgang: ja / nee	Loze aandrang ja / nee	Tijdstip	1 = streepje 2 = beetje 3 = veel 4 = vocht	
Dag 1								
Dag 2								
Dag 3								