



# Aspirine tijdens uw zwangerschap

De verloskundige of gynaecoloog adviseert u om aspirine te gebruiken tijdens uw zwangerschap.

## Reden

Aspirine, Ascal of Acetylsalicylzuur, wordt regelmatig voorgeschreven aan zwangere vrouwen. Het middel voorkomt in sommige gevallen groeivertraging bij uw ongeboren kind en pre-eclampsie. Pre-eclampsie is een zwangerschap met een hoge bloeddruk en met verlies van eiwit in de urine. Vroeger noemden we pre-eclampsie 'zwangerschapsvergiftiging'.

## Hoe werkt aspirine?

Het is niet helemaal duidelijk hoe pre-eclampsie ontstaat. De vorming van de moederkoek lijkt hier invloed op te hebben. Bij pre-eclampsie is er geen evenwicht tussen de stoffen die ervoor zorgen dat de bloedvaten wijder worden en stoffen die ervoor zorgen dat ze smaller worden. Het is goed voor de zwangerschap als de bloedvaten wijder worden, en slecht als de bloedvaten smaller worden. Door deze verkeerde balans kan er een hoge bloeddruk en groeiachterstand bij uw kindje ontstaan. Aspirine zorgt ervoor dat de stoffen die de bloedvaten wijder maken beter werken dan de stoffen die ze smaller maken. Zo helpt aspirine om pre-eclampsie en groeivertraging bij het ongeboren kind voorkomen.

## Wie adviseren we aspirine?

U heeft een verhoogde kans op pre-eclampsie of groeivertraging van het ongeboren kind wanneer u:

- vóór uw zwangerschap al een hoge bloeddruk had.
- vóór uw zwangerschap al suikerziekte (diabetes) had.
- een chronische nierziekte heeft.
- bepaalde auto-immuunziekten, zoals Systemische Lupus Erythematoses of antifosfolipidensyndroom, heeft.
- in een eerdere zwangerschap pre-eclampsie heeft gehad
- Eerder een kind hebt gekregen met een laag geboortegewicht
- Eerder een kind hebt gekregen dat voor de geboorte is overleden door een slecht werkende placenta, of door een onbekende reden.

Als één of meer van de punten hierboven voor u gelden, adviseren we u aspirine te gebruiken.

U heeft een licht verhoogde kans op pre-eclampsie of groeivertraging bij het ongeboren kind wanneer u:

- Voor het eerst zwanger bent (miskramen niet meegeteld)
- 40 jaar of ouder bent.
- Tussen 2 zwangerschappen in een pauze van 10 jaar of meer heeft.
- Ernstig overgewicht heeft (BMI van 35 of meer).
- Zwanger bent van een tweeling of drieling.
- Een zus of moeder heeft die pre-eclampsie heeft gehad.
- Zwanger bent door de donatie van een eicel.

Als twee of meer van de punten hierboven voor u gelden, adviseren we u aspirine te gebruiken

### **Welke bijwerkingen kunt u verwachten?**

Aspirine is niet schadelijk voor zwangere vrouwen en hun ongeboren kinderen. Aspirine veroorzaakt geen aangeboren afwijkingen. De bijwerkingen die u kunt krijgen zijn zeldzaam:

- 1-10% heeft overgevoeligheidsverschijnselen zoals jeuk of huiduitslag
- 1-10% heeft een tragere bloedstolling, waardoor wondjes langer blijven bloeden

### **Hoe gebruikt u aspirine?**

U moet voor de 16 weken zwangerschap starten met aspirine. Vaak start u rond 8 weken zwangerschap. U gebruikt aspirine tot 36 weken.

Aspirine komt door de moederkoek bij uw kind. Daarom moet u minimaal één week vóór de bevalling of keizersnede stoppen met aspirine. U kunt het beste bij 36 weken stoppen, behalve als de bevalling eerder verwacht wordt.

Bij voorkeur neemt u aspirine 's avonds voor het slapen gaan in. U neemt twee tabletten van 80 mg. U krijgt de tabletten met de juiste dosering alleen op recept bij uw apotheek. Uw huisarts of gynaecoloog schrijft het recept uit. Uw verloskundige kan u hiervoor naar de huisarts verwijzen.

### **Heeft u nog vragen?**

Heeft u vragen over het gebruik van aspirine? Dan kunt u deze aan uw gynaecoloog of verloskundige stellen.