



ONLINE SYMPOSIUM

'Exercise is Medicine'

28 2020

OKTOBER
18.30 - 21.00

Op woensdag 28 oktober van 18.30 tot 21.00 uur organiseert het JBZ met collega-organisaties het online symposium 'Exercise is Medicine'. Sport en bewegen als onderdeel van gezondheidswelzijn en leefstijlinterventie, kan effectief ingezet worden voor herstel of behandeling van ziekten. Chronisch ziek zijn is topsport en verdient optimale begeleiding. Hierbij geldt altijd dat we de juiste zorg op de juiste plek in de keten bieden. Zo dicht mogelijk bij de patiënt als het kan, in een expertisecentrum als het moet. Hoe doen we dat en hoe richten we dit samen in? Denk en doe mee! Zet jezelf én je netwerk in beweging.

Voor meer informatie en aanmelding

www.jeroenboschziekenhuis.nl/exercise-is-medicine

Accreditatie is aangevraagd bij KNMG (ABAN), Register Verpleegkundig Specialisten, KNGF en Keurmerk, NAPA, V&VN en NVvPO

"The Importance of Connecting Fitness with Healthcare"

Programma

Opening en Welkom (18.30 uur)

- Linda Kemink, internist en voorzitter Bossche specialisten coöperatie
- Joost van de Mortel, manager bedrijfsvoering Intensive Care, Diagnostiek, Sportgeneeskunde en Sport Medisch Centrum

1e gesprek aan tafel: Waarom sport en bewegen als medicijn?

- Arjan Kokshoorn, sportarts JBZ
Exercise is Medicine: wetenschap
- Bart Bongers, medisch fysioloog, afdeling voedings- en bewegingswetenschappen, universiteit Maastricht
Prevalidatie in de oncologie: waarom, bij wie, en hoe?
- Carlijn van den Berg, sportarts JBZ
De ambitie en rol van sportgeneeskunde in een ziekenhuis
- Kelly van Zoghel, patiënt met diabetes type I
Je hebt een keuze, niet in de uitkomst maar wel hoe je erin staat
- Bas van de Goor, Olympisch kampioen volleybal, directeur Bas van de Goor Foundation en patiënt met diabetes type I

Digitale powerbooster

Online posterpresentaties*:

- Tijd om individueel de verschillende posters te bekijken

2e gesprek aan tafel: De praktijk van bewegen

- Arjan Kokshoorn, sportarts JBZ
Exercise is Medicine: praktijk
- Paul Jorna, huisarts, zorggroep BeRoEmD
Bewegen in de huisartsenpraktijk
- Monique Mallens, consulent Sport en Bewegen – gezondheid, afdeling Sport en Recreatie, gemeente 's-Hertogenbosch
Rol en ambitie van de gemeente in een gezamenlijke sport en beweegaanpak
- Janet van Kuilenburg, cardioloog JBZ
Hartfalenzorg in 2020: van medicatie tot bewegen als levenselixier
- Saskia Verhoeven, verpleegkundig specialist intensieve zorg hematologie JBZ
Van herstel en balans naar oncologische revalidatie in de eerste lijn
- Emile Verdaasdonk, colorectaal chirurg JBZ
Prehabilitatie voor darmchirurgie in de dagelijkse praktijk

Afsluiting (21.00 uur)

Marco Hoogerland en Marco van Geffen presenteren deze avond

* Overzicht van de posterpresentaties:

1. Meer bewegen minder benauwd
2. Prehabilitatie voor darmchirurgie in de dagelijkse praktijk
3. FIT4U – De inzet van Fysieke Inspanning Trackers bij colorectale chirurgie
4. Hartfalen fysiotherapie netwerk 's-Hertogenbosch eo
5. Een gezondere leefstijl bij overgewicht: wij helpen u op weg
6. 'De ene vette lever is de andere niet'
7. Diabetes expertise centrum nader toegelicht
8. Bewegen loont de moeite bij nierdialyse
9. Oncologische revalidatie in de eerste lijn
10. Bewegen binnen de kliniek