

Pas bij voorkeur handdesinfectie toe

Handdesinfectie is efficiënter, sneller en beter voor de handen.

Pas handreiniging toe (water en zeep)

- bij zichtbaar vuil op de handen
 - bij plakkerig aanvoelen van de handen
 - na bezoek aan het toilet
 - na neus snuiten, niezen en hoesten
- Pas na het wassen van de handen vervolgens geen handdesinfectie meer toe. Dubbele handhygiëne is een grote belasting voor de handen.



1
Breng handalcohol aan op beide handen



2
Wrijf beide handpalmen over elkaar



3
Wrijf, met gespreide vingers, de re. handpalm over de li. handrug en andersom



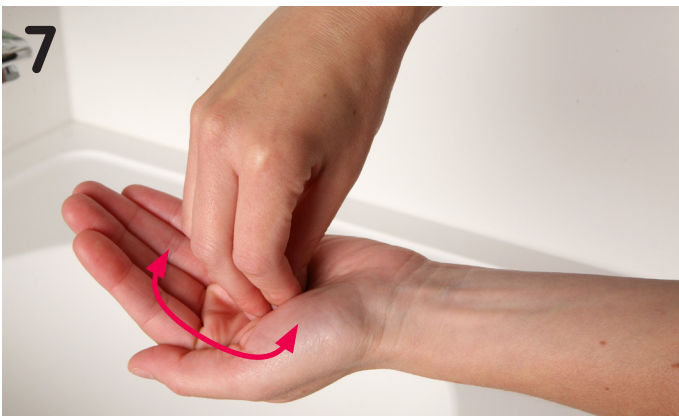
4
Wrijf handpalm tegen handpalm met gekruiste/ gespreide vingers



5
Wrijf de buitenkant van de vingers over de tegenoverliggende handpalm met in elkaar grijpende vingers



6
Wrijf draaiend met de li. duim in de gesloten re. handpalm en andersom



7
Wrijf draaiend links- en rechtsom, de vinger-toppen van de re. hand in de handpalm van de li. hand en andersom



8
Draai de handpalm van de re. hand rond de pols en onderarm van de li. hand en andersom.
Wrijf de handen tot ze droog zijn.