

	Nooit	Minder dan 1 van de 5 keer	Minder dan de helft van de keren	De helft van de keren	Meer dan de helft van de keren	Bijna altijd
Hoe vaak had u de afgelopen maand het gevoel dat uw blaas nog niet helemaal leeg was nadat u had geplast?	0	1	2	3	4	5
Hoe vaak moest u de afgelopen maand binnen 2 uur dat had geplast weer plassen?	0	1	2	3	4	5
Hoe vaak merkte u de afgelopen maand dat tijdens het plassen de straal enkele keren stopte en weer begon?	0	1	2	3	4	5
Hoe vaak had u de afgelopen maand moeite om het plassen uit te stellen?	0	1	2	3	4	5
Hoe vaak had u de afgelopen maand een zwakke urinestraal?	0	1	2	3	4	5
Hoe vaak moest u de afgelopen maand persen om de urinestraal op gang te brengen?	0	1	2	3	4	5
Hoe vaak moest u de afgelopen maand gemiddeld per nacht opstaan om te plassen, vanaf het moment dat u 's avonds naar bed ging totdat u 's morgens weer opstond?	Nooit	Eenmaal	Tweemaal	Driemaal	Viermaal	Vijfmaal of meer

Totaal: _____ punten

Als het plassen uw hele leven zou blijven zoals het nu is, hoe zou u zich daarbij voelen?

- Gelukkig (0 punten)
- Plezierig (1 punt)
- Over het algemeen tevreden (2 punten)
- Gemengde gevoelens (3 punten)
- Over het algemeen ontevreden (4 punten)
- Ongelukkig (5 punten)
- Zeer ongelukkig (6 punten)

Totaal: _____ punten