

Geboortezorg gaat door! Deel 2

Namens alle ketenpartner geboortezorg 's-Hertogenbosch - Nieuwsbrief 28 april 2020

Aan alle kersverse ouders, zwangeren en partners,

Inmiddels zijn we enkele weken verder en is de anderhalve-meter-samenleving een feit geworden. De geboortezorg gaat nog steeds door!

Het blijft heel belangrijk dat u contact op neemt met vragen of klachten. Wacht niet af (omdat het weekend is of omdat u zich bezwaard voelt om te bellen) maar bel áltijd met de assistente, dienstdoende verloskundige, polikliniek of verloskamers wanneer u zich ergens zorgen over maakt.

Wanneer u Corona-virus (Covid-19) klachten hebt, of positief op Covid-19 getest wordt, willen we u vragen ons dit zo snel mogelijk te laten weten.

Voor een overzicht van aanpassingen in de zorg verwijzen wij naar de websites <https://allesoverzwanger.nl> en <https://www.pharos.nl/zwanger-of-bevallen-en-het-corona-virus>. Houdt daarnaast ook de website van uw verloskundige of uw ziekenhuis in de gaten.

Community

In deze periode waarin sociale contacten beperkt zijn, is het moeilijker om contact met andere zwangeren te hebben om ervaringen en vragen uit te wisselen. En de aanwezigheid van het Covid-19 virus zelf kan ook zorgen voor meer spanningen en onzekerheid. Dit zijn risicofactoren voor stress. En langdurige stress kan aantoonbaar negatieve gevolgen voor de (on)geboren baby hebben.

Als gezamenlijke zorgverleners in de geboortezorg hebben wij daarom een online Community. Wij kunnen u via dit nieuwe kanaal juiste informatie geven. Ook kunnen zwangeren en partners ervaringen en tips uitwisselen. Zo kunnen we elkaar psychisch ondersteunen en spanningen en angst verminderen. Door deze gesprekken kan er saamhorigheid en verbinding ontstaan in deze groep.

De Community komt wekelijks digitaal bij elkaar gedurende één uur, drie weken achter elkaar. Houd onze website www.verlosdenbosch.nl in de gaten en uw verloskundige of gynaecoloog kan u er meer over vertellen.

Verloskundigenpraktijken

De verloskundigenpraktijken gaan de vitaliteit echo (bij 7-9 weken zwangerschap) vanaf dinsdag 28 april weer oppakken. Helaas mogen er nog géén partners mee naar de controles en echo's. Het geeft binnen de maatregelen van het RIVM nog te veel beweging op straat, drukte in de samenleving. Daarnaast blijft het bewaren van 1,5 meter afstand belangrijk! We verwachten u dus in alle gevallen alleen op de praktijk.



Voor de consulten thuis en de bevallingen verandert er in de regio Den Bosch niets. Wij komen bij u thuis, gaan samen met u naar het ziekenhuis als dat nodig of gewenst is. Uw partner mag mee, maar anderen niet. Dus helaas geen moeder of vriendin erbij. Als we tijdens de bevalling deze moeten overdragen naar de gynaecoloog, moet de verloskundige de kamerverlaten om niet met te veel mensen op één kamer te zijn.

Jeroen Bosch Ziekenhuis

Op onze polikliniek Verloskunde en op de afdeling (verloskamers) kunnen wij nog steeds goede en veilige zorg bieden zoals we dat altijd doen. De eerder ingevoerde hygiënemaatregelen gelden nog steeds. Dit betekent dat u één begeleider mee mag nemen naar de bevalling en dat er geen bezoek mag komen. Ook vragen we u om alleen naar het spreekuur te komen.

Webinar – voorlichtingsavond 14 mei 2020

Op 9 april was het eerste webinar als alternatief voor de voorlichtingsavond Bevallen in het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Dit bleek een groot succes!

Gaat u in het ziekenhuis bevallen of bent u benieuwd hoe bevallen in het Jeroen Bosch Ziekenhuis gaat? Meld u dan nu aan voor het volgende webinar Bevallen in het Ziekenhuis op 14 mei aanstaande. Dit webinar is de vervanger van de Informatieavond Bevallen, waarvoor u normaal gesproken naar het ziekenhuis zou komen. Tijdens het webinar vertellen een gynaecoloog en twee verloskundigen, hoe een bevalling in het ziekenhuis kan verlopen. Omdat we veel vragen krijgen over zwanger zijn en bevallen ten tijde van het Covid-19 virus, starten we het programma met deze informatie.

Tijdens het webinar kunt u via chat vragen stellen aan de sprekers. Na de presentatie hebben we tijd om deze vragen te beantwoorden.

Het webinar start om 19.30 uur en duurt tot 20.30 uur. Aanmelden via www.jbz.nl

GGD

We vragen uw aandacht voor de cursus Ouder Team. Hierin is aandacht voor de impact van het krijgen van een kind op de rol van partners met als doel een liefdevol en gelukkig gezin te kunnen vormen. Zie bijgaande flyer. Deze cursus wordt gratis door de GGD aangeboden in 's-Hertogenbosch, Vught, Haaren, Boxtel en Sint Michielsgestel.

Tot slot

De algemeen geldende regels van het RIVM blijven leidend. Kijk voor de laatste informatie over het Covid-19 virus op de website op <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/vragen-antwoorden>

Met vriendelijke groet

Namens alle zorgverleners in de geboortezorg in de regio 's-Hertogenbosch

