

PARAMEDISCHE ZIEKENHUISZORG - FYSIOTHERAPIE

KINDERBEKKENFYSIOTHERAPIE

Kinderbekkenfysiotherapie is een specialisatie die door geregistreerde kinderfysiotherapeuten en geregistreerde bekkenfysiotherapeuten wordt uitgeoefend. In het Jeroen Bosch ziekenhuis zijn kinderbekkenfysiotherapeuten onderdeel van het Kinder Incontinentie Team (KIT).

De kinderbekkenfysiotherapeut ziet kinderen met:

- plasproblemen, zoals urineverlies, heel vaak en/of heel nodig moeten plassen
- poepproblemen, zoals verstopping, ontlastingsverlies
- bedplassen
- urineweginfecties
- buikpijnklasten

Deze problemen kunnen veroorzaakt worden door het niet goed gebruiken van de bekkenbodemspieren.

De kinderarts doet het medische onderzoek, geeft adviezen en kan een behandeling starten met medicijnen. Zo nodig wordt uw kind doorgestuurd naar de kinderbekkenfysiotherapeut.

Wat doet de kinderbekkenfysiotherapeut?

- De kinderbekkenfysiotherapeut heeft veel vragen aan u en uw kind om het probleem goed in kaart te brengen.
- U krijgt een drink-, plas- en poepdagboek mee om thuis enkele dagen bij te houden.
- De kinderbekkenfysiotherapeut doet een lichamelijk onderzoek. Zo krijgen we een indruk over de algehele motoriek van uw kind. Ook kijken we hoe de spieren rondom het plas- en poepgaatje van uw kind (de bekkenbodem) werken.
- Bij alle afspraken kan het zijn dat uw kind op de 'plascomputer' (uroflowmetrie) mag plassen. Dit is een speciale toilet, waarbij we kunnen zien hoe uw kind plast, maar ook hoe hard, hoelang en hoeveel.
- Verder kijken we hoe de blaas gevuld is. Dit doen we met een echo. Met een echo apparaat kunnen we de blaas op een soort tv scherm zien. Het maken van de echo doet geen pijn. Uw kind krijgt alleen wat koude gel op de blote buik.



Deze informatie voor patiënten is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

© Jeroen Bosch Ziekenhuis / www.jeroenboschziekenhuis.nl

(PMD-715, uitgave augustus 2017)

Voor de echo moet uw kind een volle blaas hebben. Geef uw kind een flinke beter te drinken ruim een uur voor de afspraak.

- Uiteindelijk bespreekt de kinderbekkenfysiotherapeut de conclusies met u en uw kind. Een eventueel behandelplan wordt in overleg met u en uw kind opgesteld.

Waaruit bestaat de behandeling?

U en uw kind krijgen uitleg over:

- de blaas, de darmen, de bekkenbodem en de relatie met plassen en poepen
- de toilethouding en het toiletgedrag
- de vochtinname en voedingsvezels
- de bewustwording van de bekkenbodem en het goed leren aanspannen en ontspannen van de bekkenbodem

Het onderzoek en de behandeling sluiten aan bij de belevingswereld van uw kind. We maken gebruik van kindvriendelijk materiaal. Kinderen leren om hun bekkenbodem goed te voelen en te gebruiken. Ze krijgen zo weer vertrouwen in hun eigen lichaam.

Waar vindt de behandeling plaats?

De kinderbekkenfysiotherapie gebeurt op de vindt plaats op de Paramedische afdeling. U kunt hen vinden in gebouw C, verdieping 0, ontvangst 1.

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie neemt u dan contact op met: Paramedische afdeling (fysiotherapie), telefoonnummer (073) 553 61 55. Zij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.00 uur tot 16.30 uur.

Kinderwebiste

Het Jeroen Bosch Ziekenhuis heeft een eigen kinderwebsite: www.halloziekenhuis.nl