

Jeroen BOSCH



ZIEKENHUIS

GEBORTE EN AFSCHEID

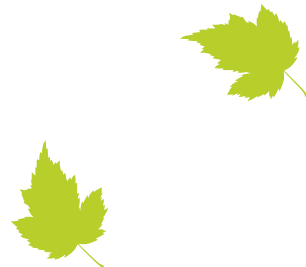
Mijn geboorteplan

Dit is een speciaal geboorteplan. We hebben dit opgesteld voor ouders die hun kind tijdens de zwangerschap verliezen.

We hopen u op deze manier te helpen om u goed voor te bereiden op de bevalling. We proberen om tijdens de bevalling zoveel mogelijk aan uw wensen tegemoet te komen. Ook kunt u alvast samen nadenken over de periode na de bevalling.

Dit geboorteplan biedt u de mogelijkheid om vooraf na te denken over uw wensen. In het geboorteplan kunt u uw gedachten alvast opschrijven. Belangrijk is hierbij om uw gevoel te volgen.

Neem dit geboorteplan altijd mee naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis, zodat we samen kunnen bespreken hoe we aan uw wensen tegemoet kunnen komen. Zo komen we samen tot een passend geboorteplan.



Begeleiding

Een klinisch-verloskundige (verloskundige in dienst van ziekenhuis) of een arts zal uw bevalling begeleiden. Dit gebeurt samen met een verpleegkundige. Door de wisselende diensten is het mogelijk dat u verschillende zorgverleners tijdens uw verblijf ziet. Wij proberen het zo te regelen dat zoveel mogelijk dezelfde personen voor u zorgen. Zij begeleiden u tijdens deze moeilijke periode.

Hieronder kunt u aangeven wat uw wensen op het gebied van begeleiding zijn.

Mijn wensen:



.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Omgaan met pijn

De bevalling kan pijnlijk zijn. Daarom is het belangrijk dat u zich zo goed mogelijk op de pijn voorbereidt. Om de pijn draagbaar te maken is het mogelijk om pijnstilling te krijgen. Er zijn verschillende vormen van pijnstilling. Denk aan een warme kruik, douchen, ademhalingsoefeningen doen, naar muziek luisteren enzovoorts. Daarnaast kunt u de pijn laten bestrijden met een injectie of ruggenprik. Als u tijdens de bevalling pijnbestrijding wilt, kunt u dit het beste vooraf bespreken met uw arts, de verloskundige of de verpleegkundige. Ook tijdens de bevalling kunt u nog aangeven als u pijnbestrijding wilt.

Mijn wensen:



.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

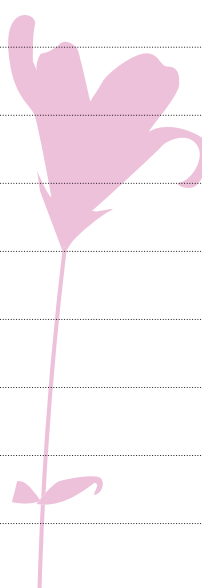
Contact

Wanneer uw kind geboren is, kunt u uw kind voor het eerst zien en liefhebben, maar helaas moet u tegelijkertijd ook afscheid nemen. U heeft maar weinig tijd om beelden en herinneringen van uw kind vast te leggen. We begrijpen dat dit een moeilijk moment is voor u. Er bestaan wel mogelijkheden om ook herinneringen op te bouwen. Herinneringen kunt u op verschillende manieren maken. U kunt uw kind bijvoorbeeld eigen kleertjes aan geven of in een bijzondere doek wikkelen. Ook kunt u zelf een kistje of een mandje maken. Hierin is het belangrijk om uw gevoel te volgen. Wij kunnen u daarbij helpen.

Wat zou u graag willen?

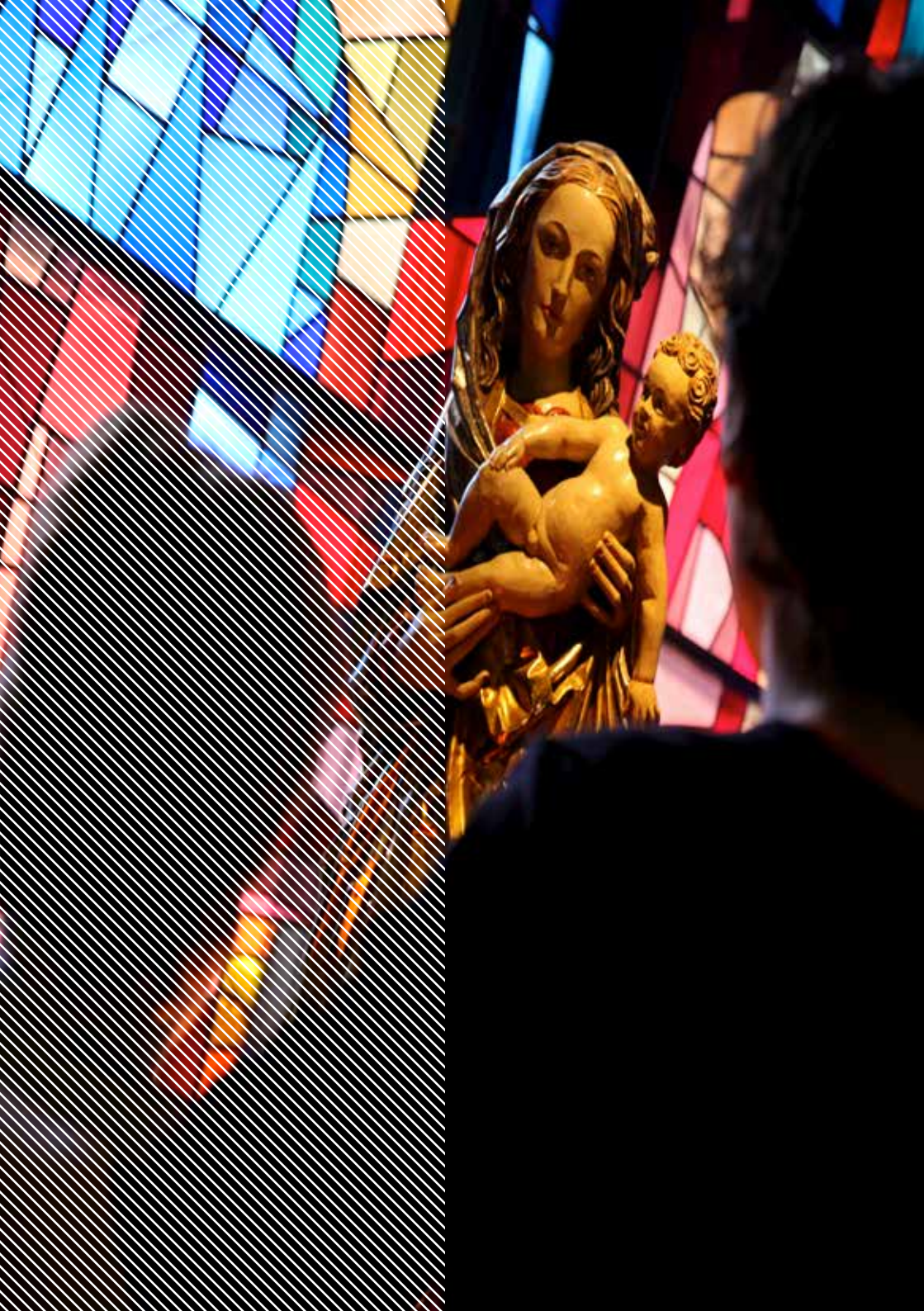
Hierbij kunt u denken aan het aanraken, vasthouden, verzorgen van uw kind, dopen etc.

Mijn wensen:



A series of horizontal dotted lines for writing wishes, with a pink tulip illustration on the left side.





Samen

Het bericht dat u uw kind verliest komt vaak onverwachts. Uw familie en naasten kunnen tijdens deze periode veel voor u betekenen.

Hoe wilt u uw familie/naasten betrekken? Wilt u dat uw familie aanwezig is bij de bevalling of direct na de bevalling? Wilt u dat zij uw kindje aanraken of vasthouden? In de informatiemap die u mee krijgt vindt u meer informatie over dit onderwerp.

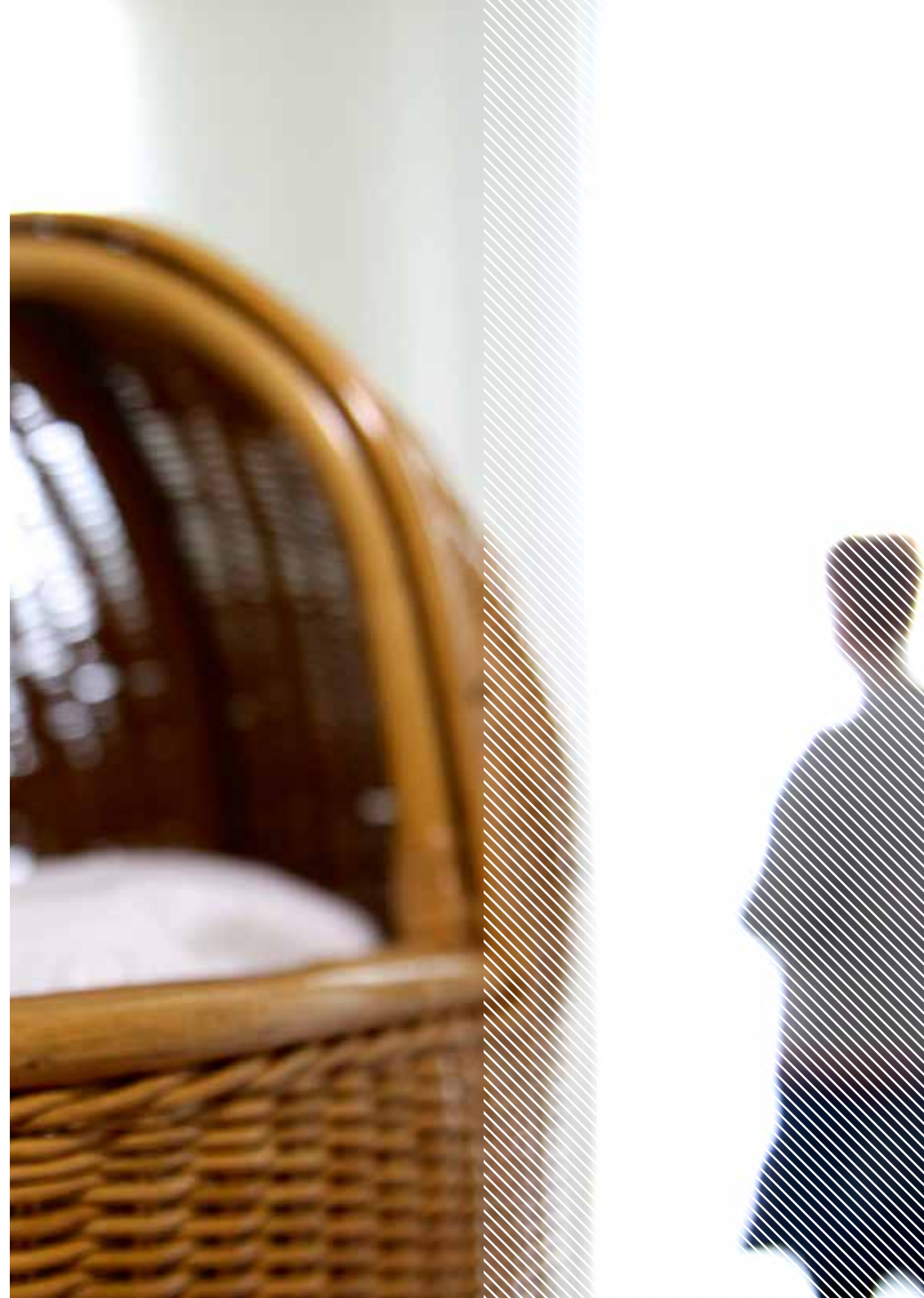
Mijn wensen:

Herinneringen maken

Het Jeroen Bosch Ziekenhuis kan u de volgende herinneringen aanbieden. Het is niet altijd mogelijk om alle herinneringen te maken. Dit hangt mede af van de duur van de zwangerschap.

- Hand en voetafdrukjes op papier
- Haarlokjes
- Navelstrengherinnering (doorsnede van de navelstreng in een lijstje)
- Mooie foto's gemaakt door stichting Make a Memory. Dit kan alleen vanaf 23 weken zwangerschap. (Zie informatiemap)
- Uitzoeken van een troostdekkentje
- Eigen foto's maken. De verpleegkundige helpt u hiermee.
- Herdenkplek in het Jeroen Bosch Ziekenhuis (Nazorgtraject)

Daarnaast heeft het Jeroen Bosch Ziekenhuis op de afdeling ook een informatiemap 'Afscheid nemen' waarin u organisaties kunt vinden die herinneringen aanbieden. In tegenstelling tot bovenstaande herinneringen, moet u hiervoor betalen.



Maatschappelijk werk

Het Jeroen Bosch ziekenhuis biedt u de mogelijkheid om te praten met een maatschappelijk werker. Zij kan u begeleiden met de verwerking van het verlies. Ook kan zij u helpen om het verlies een plekje te geven in uw leven.

Mijn wensen:





Begraven of Cremeren

Hoe moeilijk het ook is, het is nodig dat u al snel nadenkt over de mogelijkheden om uw kind te begraven of te cremeren.

Bij een zwangerschap tot 24 weken mag u aangifte doen van uw kind. Dit is niet verplicht. U mag uw kind cremeren of begraven op een manier die bij u past. Ook hiervoor kunt u een uitvaartverzorger benaderen.

Bij een geboorte na een zwangerschap langer dan 24 weken bent u verplicht om aangifte te doen bij de burgerlijke stand en om uw kind te begraven of te cremeren. U kunt hiervoor zelf een uitvaartverzorger benaderen.

Het is mogelijk om uw kind samen met andere kindjes via het Jeroen Bosch Ziekenhuis te laten cremeren. Hierover kunnen wij u meer informatie geven.

Mijn wensen:



Naar huis

Op het moment van uw ontslag uit het ziekenhuis, heeft u de keuze uw kind mee naar huis te nemen, of in het ziekenhuis te laten.

Thuis heeft u de mogelijkheid om dicht bij uw kind te zijn en u kunt uw kind zien wanneer u wilt. Het geeft u de kans om uw kind thuis te verwelkomen en voor te stellen aan familie en vrienden. Dit kunnen troostende, waardevolle momenten en herinneringen zijn die u helpen om na het afscheid verder te gaan.

Gaat uw kind mee naar huis, dan is het belangrijk dat u uw kind thuis koelt. Dit kan door middel van de watermethode of een koeling. Hiervoor kunt u de hulp inschakelen van een uitvaartverzorger.

Blijft uw kind in het ziekenhuis, dan gaat uw kind naar het mortuarium van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Ook dan is er de mogelijkheid om uw kind voor te stellen aan familie en vrienden, maar dit kan alleen op afspraak.

Aan het verblijf in het mortuarium zijn kosten verbonden. Deze kosten worden mogelijk door uw uitvaartverzekering vergoed.

Mijn wensen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Weer thuis

Als u bevallen bent en weer naar huis gaat, nemen wij contact op met uw huisarts, verloskundige en kraamzorg. Het is belangrijk dat u, ondanks het grote verlies, wel een kraamvrouw bent. Hiervoor heeft u ook zorg nodig. De verloskundige en de kraamzorg kunnen in uw kraamtijd nog veel voor u betekenen. Ook zijn er verschillende stichtingen die u kunnen helpen bij het verwerken van het verlies van uw kind.

Mijn wensen:



Jeroen Bosch Ziekenhuis
Henri Dunantstraat 1
5223 GZ 's-Hertogenbosch
Tel: (073) 553 20 20

www.jeroenboschziekenhuis.nl

