



Bevallen in het Jeroen Bosch Ziekenhuis

Je gaat in het Jeroen Bosch Ziekenhuis bevallen. De bevalling is een spannende tijd en het is prettig als je zo goed mogelijk voorbereid bent op de komst naar het ziekenhuis. In deze folder geven we dan ook praktische informatie over de bevalling in het ziekenhuis. Deze informatie kun je ook op onze website vinden: www.jbz.nl/zwanger.

Waarom ga je bevallen in het ziekenhuis?

Er zijn 2 verschillende redenen om in het ziekenhuis te bevallen. Allereerst kan het zijn dat je het advies krijgt om in het ziekenhuis te bevallen. Je bent dan tijdens de zwangerschap al onder behandeling van een gynaecoloog. Ook kan het zijn dat er tijdens of na een thuisbevalling reden is dat je naar het ziekenhuis komt. Bijvoorbeeld als je kind in het vruchtwater heeft gepoept of als de placenta niet spontaan wordt geboren.

De 2e reden is dat je er zelf voor kiest om in het ziekenhuis te bevallen. We noemen dit een poliklinische bevalling. Hierbij beval je in het ziekenhuis met je eigen verloskundige zonder dat er een medische reden is. De gynaecoloog is op de achtergrond aanwezig als je meer medische hulp nodig hebt. Ook is er een kraamverzorgende van het centrum waar je de kraamzorg bij hebt afgesproken aanwezig. Zij assisteert de verloskundige. De kosten van de bevalling betaal je zelf. Deze kun je soms terug krijgen van je zorgverzekeraar. Dit hangt af van de manier waarop je bent verzekerd.

De informatie die in deze folder staat geldt zowel voor de bevalling onder leiding van de gynaecoloog als je eigen verloskundige.

Wie helpen er bij de bevalling?

Wanneer je onder controle bent bij de verloskundige, kun je kiezen om in het ziekenhuis te bevallen. Samen met de verloskundige en de kraamverzorgster maak je gebruik van de kraamsuite. Wanneer alles goed verloopt, zie je verder geen medewerkers van het ziekenhuis aan je bed.

Ben je onder controle bij een gynaecoloog, dan gebeurt de bevalling in het ziekenhuis. Tijdens de bevalling word je begeleidt door de artsen en klinisch verloskundigen van het ziekenhuis. De gynaecoloog is altijd op de achtergrond aanwezig.

Onze verloskundigen zijn klinisch verloskundigen. We noemen klinisch verloskundigen ook wel tweedelijns verloskundigen. Zij hebben aanvullende opleidingen gedaan, zodat ze bevallingen in het ziekenhuis mogen begeleiden.

Jeroen BOSCH  ZIEKENHUIS

Coöperatie 
Verloskundigen
's-Hertogenbosch e.o.

Deze informatie is met zorg samengesteld. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

De gynaecoloog is 24 uur per dag aanwezig in het ziekenhuis. Deze wordt steeds op de hoogte gehouden van de stand van zaken.

Andere medewerkers waar je mee te maken kunt krijgen, zijn verpleegkundigen, verzorgenden, servicemedewerkers en kinderartsen.

Het Jeroen Bosch Ziekenhuis is een opleidingsziekenhuis. Daarom zie je ook co-assistenten, leerling-verloskundigen en leerling-verpleegkundigen. Zij lopen stage op de afdeling en helpen alleen onder begeleiding. Je mag het altijd aangeven als je hier bezwaar tegen hebt.

Wanneer bel je het ziekenhuis?

Beval je onder begeleiding van je verloskundige?

Dan bel je thuis al de verloskundige. Deze bepaalt het moment waarop je naar het ziekenhuis gaat. De verloskundige belt met de afdeling om te melden dat je eraan komt.

Ben je onder behandeling van de gynaecoloog?

Dan bel je de afdeling Verloskunde als:

- je gedurende 1 uur pijnlijke, regelmatige weeën hebt. Deze weeën komen iedere 5 minuten terug en houden ongeveer 60 seconden aan;
- je buikpijn, weeën hebt en je bent nog geen 37 weken zwanger;
- je vruchtwater verliest;
- het vruchtwater groen van kleur is. Het kan zijn dat je kind in het vruchtwater heeft gepoept;
- je bloed verliest;
- je de situatie zelf niet vertrouwt;
- er andere redenen zijn, die je met de behandelend gynaecoloog hebt besproken.

Het telefoonnummer van de afdeling A5 Noord, Verloskunde is: (073) 553 20 22.

Je spreekt dan met de coördinerend verpleegkundige af wat je het beste kunt doen en deze geeft je zo nodig adviezen.

Waar kun je parkeren?

Geen spoed

Als je weeën hebt en er geen sprake is van spoed, dan kan je partner je eerst afzetten bij de hoofdingang. Je partner parkeert daarna de auto in de parkeergarage. Er staan rolstoelen in de parkeergarage en bij de hoofdingang. Vanaf de boulevard neem je in gebouw A de lift naar de 5e verdieping. Je gaat naar A5 Noord en meld je bij de balie.

Spoed

Je verloskundige of de verpleegkundige die je aan de telefoon krijgt, kan beslissen dat je met spoed naar het ziekenhuis gaat. Zij geven dit dan door aan de portier. Je kunt dan gebruik maken van de ingang van de ambulances. Na de slagboom volg je de bordjes met 'ambulance ingang'. Rijd door tot aan de overkapping. Bij de ambulance ingang zijn parkeerplaatsen gereserveerd voor de afdeling Verloskunde. Op deze plaatsen staat 'verloskundige' op de grond gemarkeerd. Je kunt de auto hier tijdelijk laten staan. Vanaf de ambulance ingang kun je direct de lift nemen naar de 5e verdieping. Je partner verplaatst de auto naar de bezoekersgarage zodra de situatie dit toelaat.

Wat neem je mee?

Voor jezelf neem je het volgende mee:

- patiëntenpas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis;
- een geldig legitimatiebewijs;
- een bewijs van ziektekostenverzekering;
- geboortepan (lees hierover straks meer);
- nachtkleding, ochtendjas en slippers;
- voldoende ondergoed, dat groot genoeg is voor kraamverband, voedingsbeha;

- toiletpullen. Neem ook een lippenbalsem mee. Door het wegzuchten van de weeën, kun je droge lippen krijgen;
- kleding die je aantrekt als je weer naar huis gaat;
- mobiele telefoon en oplader;
- eventueel een tijdschrift, boek, of favoriete muziek;
- fototoestel en batterij;
- beschuit, boter en muisjes voor je bezoek; eventueel extra eten/drinken voor jezelf en je partner;
- nachtkleding voor je partner;
- medicijnen. Neem alle medicijnen en eventuele alternatieve middelen of voedingssupplementen die je gebruikt mee, in de originele verpakking;
- je Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Het is voor de arts belangrijk te weten welke medicijnen je thuis gebruikt. Je eigen apotheek print dit AMO gratis voor je uit;
- een pinpas voor het afrekenen van de maaltijden van je partner of als je gebruik maakt van een bevalbad.

Voor je kindje neem je mee:

- een rompertje, truitje, broekje of box pakje en sokjes;
- een jasje en mutsje, eventueel een omslagdoek of dekentje;
- als je flesvoeding gaat geven, neem dan een eigen flesje mee;
- een veilig kinderzitje. Het is wettelijk voorgeschreven dat je je kindje in de auto in een goedgekeurd veilig kinderzitje vervoert.

Geboorteplan

Zwanger zijn is een unieke ervaring. Dat geldt ook voor de bevalling. Om je hierop zo goed mogelijk voor te bereiden, vragen wij je om een persoonlijk geboorteplan op te stellen. Hierin kun je je wensen over de bevalling aangeven. Daarmee heb je de regie over de bevalling zoveel mogelijk in eigen hand. Dat is toch een geruststellend idee in zo'n bijzondere periode. Het geboorteplan krijg je van je verloskundige of van de gespecialiseerde verpleegkundige tijdens de zwangerschap.

Denk alvast na over wat je wensen zijn rondom de bevalling. Denk aan welke houding je wilt aannemen tijdens de bevalling, hoe je het beste ondersteund kunt worden door je partner, hoe je de eerste voeding wilt geven, et cetera.

Al je wensen schrijf je op in het geboorteplan en zijn bespreekbaar. Op vaste momenten neemt de arts, verloskundige of verpleegkundige het geboorteplan goed met je door en worden de afspraken vastgelegd. Zo is iedereen goed voorbereid; dat geeft jou meer houvast en zekerheid.

Kraamsuites

Je bevalt in een kraamsuite. Dit is een eenpersoons kamer waar je samen met je gezin tijdens de opname blijft. De kraamsuite is van alle gemakken voorzien. Zo is er een eigen koffiezetapparaat, koelkast en magnetron. Ook is er een douche en toilet op de kraamsuites aanwezig.

Couveusesuites

Op de couveuseafdeling zijn een aantal suites waar je met je gezin kunt verblijven. Deze suite is net zo luxe als de kraamsuite. Als je kindje extra zorg nodig heeft, kan het zijn dat je kind op de zaal verblijft. Daar is het niet mogelijk om als gezin bij elkaar te blijven.

Je blijft dan op de kraamsuite. Je kunt natuurlijk zo vaak mogelijk bij je kind op bezoek.

Net als thuis

Door samen te zorgen voor je kind willen we het verblijf in het ziekenhuis zoveel mogelijk op thuis laten lijken. Ruimte voor rust, maar ook om samen te zijn met je gezin. Belangrijk daarbij is dat we je partner betrekken in de zorg voor jou en jullie kind (net als thuis). Denk bijvoorbeeld aan het verschonen en voeden van je kind. De verpleegkundige of verzorgende kan ondersteunen waar dat nodig is. We noemen dit gezinsgerichte zorg.

Wij streven ernaar dat je altijd bij je kind kunt blijven. Ook als je om medische redenen langer in het ziekenhuis blijft. Ook dan kunnen je kind en partner dag en nacht bij je blijven. Eventuele andere kinderen zijn ook de hele dag welkom, als je partner er is om voor hen te zorgen. Zij kunnen alleen niet blijven slapen.

Bezoek hele dag welkom, behalve tijdens rusttijden

Je bezoek is welkom van 10.00 uur tot 20.00 uur. Tussen 12.00 en 15.00 uur is het rusttijd (net als een kraambed thuis). Je ontvangt dan geen bezoek. We vragen het bezoek om tijdens artsensite of onderzoek de kamer te verlaten. Je partner is geen bezoek en is altijd welkom, ook buiten bezoektijden. Je partner kan tegen een gereduceerd tarief parkeren.

Onderzoek

De afdeling Verloskunde & Gynaecologie doet mee aan onderzoek om de zorg te verbeteren. Wij werken op onze afdeling mee aan landelijke onderzoeken. Meer informatie hierover kun je vinden op www.studies-obsgyn.nl.

Een gynaecoloog, arts-assistent, verloskundige of research verpleegkundige kan vragen om mee te doen aan een onderzoek. Tijdens het gesprek informeren wij je voor welk onderzoek je in aanmerking komt. Ook geven we aan wat we van u verwachten. Deelname aan onderzoek is niet verplicht. Je mag zelf aangeven of je mee wilt doen. Dit heeft geen invloed op je behandeling.

Foto- en video-opnamen

Vaak willen de trotse ouders film/video-opnamen maken tijdens of na de bevalling. Je mag de bevalling filmen, maar je mag de zorgverleners van het afdeling niet ongevraagd filmen of fotograferen. Het is belangrijk dat je dit van tevoren overlegt met degene die de bevalling begeleidt. Iedereen die op de foto of film komt, moet hiervoor schriftelijke toestemming geven. Als je kindje geboren is, mag je natuurlijk wel filmen en fotograferen.

Kraamzorg

Wanneer je met je verloskundige in het ziekenhuis bevalt, is de kraamverzorgster ook aanwezig. De verloskundige belt zelf de kraamzorgorganisatie. De kraamverzorgster ondersteunt je en assisteert de verloskundige tijdens de bevalling. Wanneer de bevalling normaal verloopt, verzorgt zij je na de bevalling en gaat met je mee naar huis om thuis de zorg op te starten.

Gebeurt de bevalling onder begeleiding van de gynaecoloog? Dan is de kraamverzorgster niet aanwezig tijdens de bevalling. Als je bent bevallen, bel je zelf naar het centrum waarmee je de kraamzorg hebt afgesproken. Zij kunnen dan alvast een planning maken voor de zorg thuis. De meeste zorgcentra kun je dag en nacht bereiken. Als bekend is wanneer je naar huis gaat, kun je het centrum definitief bericht geven.

Ben je onder begeleiding van de gynaecoloog bevallen? Bel dan vanuit het ziekenhuis contact met de verloskundige. Deze komt tijdens je kraambed bij je langs voor controle. Heeft de verloskundige de bevalling begeleid, dan maakt deze zelf een afspraak met je.

Naar huis

We streven ernaar dat je 2 á 3 uur na de bevalling naar huis gaat. Ook wanneer je 's nachts bent bevallen. Dit geldt zowel als je bij de verloskundige als bij de gynaecoloog bent bevallen. Belangrijk is het wel dat het verantwoord is om in de nacht naar huis te gaan. De verpleegkundige geeft je dan informatie en uitleg. Beval je onder begeleiding van een gynaecoloog, dan bepaalt deze het moment waarop je naar huis gaat. Voordat je naar huis gaat, is het belangrijk dat je hebt geplast. Soms is het nodig dat de kinderarts je kind nog onderzoekt. Wanneer je kind in het ziekenhuis opgenomen blijft, kunnen jullie samen op de kraamsuite of de couveusesuite blijven.

Aangifte bij de geboorte

De geboorte van je kind geef je binnen 3 dagen aan in de gemeente waar je kind is geboren. De vader of moeder doet aangifte. Als dit door omstandigheden niet kan, mag iemand anders de aangifte doen.

Geboorteaangifte kan digitaal of persoonlijk op afspraak. Je maakt hiervoor een afspraak bij www.s-hertogenbosch.nl/inwoner/geboorte-en-overlijden/geboorteaangifte. Je kunt ook de geboorteaangifte doen in het Stadskantoor en bij Perron3 in Rosmalen.

Niet-Nederlandse nationaliteit

Voor niet alle geboorten is digitale aangifte mogelijk. Ouders die niet de Nederlandse nationaliteit hebben, kunnen alleen de aangifte doen op het Stadskantoor. Je kunt hiervoor een afspraak maken.

Bevallingsverlof

Moeders waarvan het kind bij de geboorte in het ziekenhuis is opgenomen, hebben recht op 10 weken bevallingsverlof. Dit verlof gaat in zodra je kind thuis komt. Let op, er zit een ingewikkelde berekening aan vast. Meer informatie hierover vind je op www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zwangerschapsverlof-en-bevallingsverlof.

Zorgverzekering

Naast aangifte van de geboorte, geef je de geboorte van je kind ook door aan je zorgverzekering. Voor kinderen onder de 18 jaar is een zorgverzekering verplicht, ook al betalen zij geen premie. Dat geldt ook voor je pasgeboren kind. Daarom is het noodzakelijk om je kind binnen 4 maanden na de geboorte mee te verzekeren op de polis van de vader of moeder.

Kinderen jonger dan 18 jaar, hoeven géén premie en géén eigen risico te betalen. De overheid betaalt hun zorgverzekering.

Niet alles uit uw kraampakket gebruikt?

Mogelijk heb je tijdens je zwangerschap een kraampakket gekregen van je zorgverzekering. Misschien is een (groot) gedeelte daarvan niet gebruikt. De verloskundigen en het Jeroen Bosch ziekenhuis verzamelen ongebruikte materialen uit het kraampakket in voor Stichting Babyhope. Stichting Babyhope is een landelijke stichting die ongebruikte kraammaterialen uit het kraampakket inzamelt voor kraamprojecten in ontwikkelingslanden.

Je kunt het ongebruikte kraampakket 7 dagen per week, 24 uur per dag inleveren. Dit kan op de praktijk van je verloskundige of op afdeling A5 Noord. Ook kun je het pakket inleveren op werkdagen op de polikliniek Gynaecologie. Wil je meer weten wat Stichting Babyhope doet en welke materialen je in kunt leveren? Ga dan naar de website: www.stichtingbabyhope.org

Digitale informatieavond 'Bevallen in het Jeroen Bosch Ziekenhuis'

Ga je in het ziekenhuis bevallen of ben je benieuwd hoe bevallen in het Jeroen Bosch Ziekenhuis gaat? Meld je dan nu aan voor onze digitale informatieavonden. Aanmelden kan via de website: www.jbz.nl/zwangerschap-bevalling.

Vragen?

Heb je nog vragen over bevallen in het ziekenhuis, dan kun je deze stellen aan de verloskundige of aan de gespecialiseerde verpleegkundigen van de polikliniek Gynaecologie. Je kunt hiervoor bellen naar het praktijknummer van de verloskundige of met de polikliniek Gynaecologie & Verloskunde, via telefoonnummer: (073) 553 62 50.

Samenwerking

Deze folder is gemaakt door het Jeroen Bosch Ziekenhuis in samenwerking met de Coöperatie Verloskundigen 's-Hertogenbosch.