

INTERNE GENEESKUNDE

# DIABETES EN NUCHTER ZIJN VOOR ONDERZOEK

## ADVIES VOOR MENSEN DIE BLOEDSUIKERVERLAGENDE TABLETTEN GEBRUIKEN EN/OF GLP1 SPUITEN

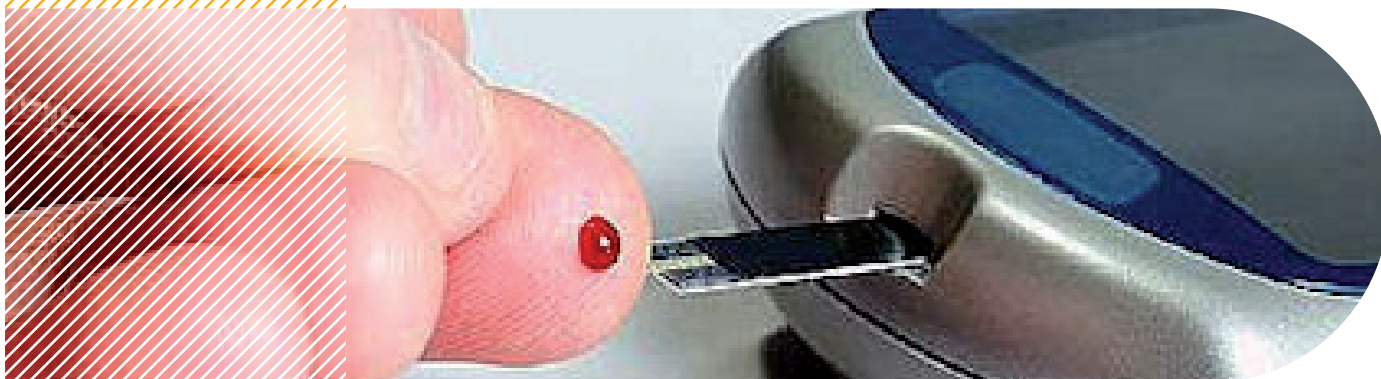
Voor een onderzoek mag u langere tijd niet eten. Door uw diabetes kan dit problemen geven met uw bloedsuikerspiegel. U kunt dan last krijgen van een aantal vervelende verschijnselen die wijzen op een te hoge of een te lage bloedsuikerspiegel. Om deze problemen te voorkomen, is het belangrijk dat u de aanwijzingen in deze folder goed uitvoert. Dit naast de andere voorbereidingen die u voor het onderzoek moet doen.

Deze informatie geldt alleen voor het gebruik van bloedsuikerverlagende tabletten bij diabetes mellitus, en niet voor andere medicijnen.

### **Röntgenonderzoek en metformine**

Bij sommige röntgenonderzoeken spuit de röntgenlaborant een jodiumhoudend contrastmiddel in de (slag)ader. Dit gebeurt bijvoorbeeld bij een: CT-scan en angiografie. Als bij u een röntgenonderzoek krijgt met jodiumhoudend contrastmiddel, dan moet u tijdelijk stoppen met het gebruik van metformine. U stopt dan op de dag van het onderzoek én de twee dagen daarna. Sommige patiënten moeten al de dag vóór het onderzoek stoppen met metformine, dit hangt af van uw nierfunctie. Uw behandelend arts vertelt u dat dan.

Bij twijfel of als u vragen heeft, neem dan contact op met uw behandelend arts. Doe dit dan minstens 3 dagen voor het onderzoek.



Deze informatie voor patiënten is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

© Jeroen Bosch Ziekenhuis / [www.jeroenboschziekenhuis.nl](http://www.jeroenboschziekenhuis.nl)

(INT-027, uitgave februari 2021)

### Hoe bereidt u zich voor?

- De dag voor het onderzoek hoeft u niets te doen. U gebruikt gewoon uw tabletten voor de diabetes die u normaal ook inneemt.
- De dag van het onderzoek moet u maatregelen treffen voor uw tabletten voor de diabetes. In de tabellen hieronder kunt u zien wat u moet doen.
- Neem druivensuikertabletten mee naar het onderzoek. Als de voorzorgsmaatregelen niet genoeg helpen, dan kunt u de druivensuikertabletten gebruiken om een hypo te voorkomen.

### Gebruikt u ook insuline?

Als u naast bloedsuikerverlagende tabletten ook insuline gebruikt, houdt u dan ook aan de aanwijzingen in de folder 'Diabetes en nuchter zijn voor onderzoek, advies voor mensen die insuline gebruiken'.

### Wat moet u doen?

- U kijkt eerst hoe laat u het onderzoek heeft.
- Is dit vóór 12.00 uur, dan volgt u de uitleg in tabel 1.
- Is dit ná 12.00 uur, dan volgt u de uitleg in tabel 2.

In de tabel kijkt u in de kolom 'voor het onderzoek'. In de kolom 'dosering' leest u wat u moet doen. In dezelfde tabel ziet u wat u ná het onderzoek moet doen.

Tabel 1: Onderzoek vindt plaats voor 12.00 uur

Voor of na het onderzoek	Dosering
Voor het onderzoek: U bent nuchter vanaf 24.00 uur	Voor het ontbijt: geen tabletten innemen
Na het onderzoek:	Bij 1x daags gebruik van tabletten: u neemt de tabletten in bij de volgende maaltijd  Als u de tabletten vaker per dag gebruikt: dan start u voor de volgende maaltijd weer met de dosering die u normaal gebruikt

Tabel 2: Onderzoek vindt plaats na 12.00 uur

Voor of na het onderzoek	Dosering
Voor het onderzoek: U mag tot 4 uur voor het onderzoek nog een licht ontbijt gebruiken. Dat is 2 beschuiten met jam en een kopje thee.	Voor het ontbijt: geen tabletten innemen
Na het onderzoek:	Voor het avondeten: u start weer met de normale dosering

**U gebruikt een of meer van de volgende tabletten:**

acarbose (Glucobay)  
glibenclamide  
gliclazide (Diamicron)  
glimepiride (Amaryl)  
glimepiride/rosiglitazon Avaglim  
linagliptine(Trajenta)  
metformine  
metformine/glibenclamide (Glucoavance)  
metformine/ glucient  
pioglitazon (Actos)  
pioglitazon/metformine (Competact)  
repaglinide (Novonorm)  
saxagliptine (Onglyza)  
sitagliptine (Januvia)  
sitagliptine/metformine (Janumet)  
tolbutamide  
vildagliptine (Galvus)  
vildagliptine/metformine (Eucreas)

**Gebruikt een van onderstaande injecties? Dan gebruikt u uw medicijnen zoals u gewend bent.**

semaglutide(Ozempic)  
liraglutide (Victosa, Saxenda)  
lixisenatide(Lyxumia)  
dulaglutide(Trulicity)  
exenatide(Bydureon, Byetta)

### **Wat u verder nog moet weten**

#### **Wat kunt u doen als u verschijnselen van een hypo krijgt?**

Krijgt u verschijnselen van een hypo, zoals honger, beven, zweten, een trillerig gevoel, bleekheid, wazig zien, hoofdpijn en duizeligheid of een bloedsuiker lager dan 4.0 mmol? Neemt u dan 5 tot 7 tabletten druivensuiker. U kunt ook één glas limonade drinken, gemaakt van 35 ml ranja (= 3 eetlepels) aangelengd met water.

#### **Heeft u nog vragen?**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neemt u dan contact op met de zorgverlener die uw diabetes behandelt.