

INTERNE GENEESKUNDE

DIABETES EN NUCHTER ZIJN VOOR ONDERZOEK

ADVIES VOOR MENSEN DIE INSULINE GEBRUIKEN

Voor een onderzoek mag u langere tijd niet eten. Door uw diabetes kan dit problemen geven met uw bloedsuikerspiegel. U kunt dan last krijgen van een aantal vervelende verschijnselen die wijzen op een te hoge of een te lage bloedsuikerspiegel. Om deze problemen te voorkomen is het belangrijk dat u de aanwijzingen in deze folder goed uitvoert. Dit naast de andere voorbereidingen die u voor het onderzoek moet doen.

Deze informatie geldt alleen voor het gebruik van insuline bij diabetes mellitus, en niet voor andere medicijnen.

Hoe bereidt u zich voor?

- Krijgt u een röntgenonderzoek van de dikke of dunne darm, of een coloscopie, dan gelden andere adviezen. Overleg dan met de diabetesverpleegkundige.
- Neem druivensuikertabletten mee naar het onderzoek. Als de voorzorgsmaatregelen niet genoeg helpen, dan kunt u de druivensuikertabletten gebruiken om een hypo te voorkomen.

Heeft u een insulinepomp?

Als u een insulinepomp heeft moet u eerst contact opnemen met de polikliniek Algemene Interne Geneeskunde en Endocrinologie, telefoonnummer (073) 553 30 81.

Gebruikt u ook bloedsuikerverlagende tabletten?

Als u naast insuline ook tabletten gebruikt om de bloedsuiker te verlagen, houdt u dan ook aan de aanwijzingen in de folder 'Diabetes en nuchter zijn, advies voor mensen die bloedsuikerverlagende tabletten gebruiken'.



Dag vóór het onderzoek

De dag vóór het onderzoek moet u al letten op de hoeveelheid insuline die u moet gebruiken (insulinedosering). Belangrijk is de controle van uw bloedglucose. In de tabellen hieronder ziet u wat u moet doen als uw bloedglucose te hoog of te laag is.

Insulinedosering de dag vóór het onderzoek

Insulinesoort	Tijdstip waarop u normaal insuline spuit	Dosering (rond zo nodig halve eenheden af naar boven)
Kortwerkende insuline <ul style="list-style-type: none"> • Apidra • Fiasp • Humalog • Humuline Regular • Insuman Rapid • Novarapid 	<ul style="list-style-type: none"> • Voor de avondmaaltijd 	<ul style="list-style-type: none"> • Dosering die u normaal spuit
Middel langwerkende insuline <ul style="list-style-type: none"> • Abasaglar • Humuline NPH • Insulatard • Insuman Basal • Monotard • Lantus • Levemir 	<ul style="list-style-type: none"> • Voor het ontbijt • Voor de avondmaaltijd • Voor het slapen 	<ul style="list-style-type: none"> • 75% van de dosering die u normaal spuit
Langwerkende insuline <ul style="list-style-type: none"> • Tresiba • Toujeo 	<ul style="list-style-type: none"> • Voor het ontbijt • Voor de avondmaaltijd • Voor het slapen 	<ul style="list-style-type: none"> • 50% van de dosering die u normaal spuit
Combinatie insuline <ul style="list-style-type: none"> • Humalog mix 25 • Humuline 30/70 • Insuman Comb 15/25/50 • Mix 30/40/50 • Novomix 30/50/70 	<ul style="list-style-type: none"> • Voor de avondmaaltijd 	<ul style="list-style-type: none"> • 75% van de dosering die u normaal spuit

Bloedglucosecontrole de dag vóór het onderzoek

Waarde bij controle voor de nacht	Actie
-----------------------------------	-------

<ul style="list-style-type: none"> • bloedglucose lager dan 4 mmol 	<ul style="list-style-type: none"> • Neem 5 tot 7 tabletten druivensuiker of 35 ml (= 3 eetlepels) ranja aangelengd met water • en 25 gr koolhydraten = 1 snee brood met zoet beleg
<ul style="list-style-type: none"> • bloedglucose tussen 4 en 7 mmol 	<ul style="list-style-type: none"> • Neem 15 gr koolhydraten = 1 portie fruit of 1 snee brood met hartig beleg
<ul style="list-style-type: none"> • bloedglucose hoger dan 7 mmol 	<ul style="list-style-type: none"> • Ga rustig slapen
<ul style="list-style-type: none"> • bloedglucose hoger dan 15 mmol 	<ul style="list-style-type: none"> • Bij spuiten volgens bijspuitschema

Dag van het onderzoek

De dag van het onderzoek moet u maatregelen treffen voor de hoeveelheid insuline die u gebruikt (insulinedosering). Belangrijk is de controle van uw bloedglucose. In de tabellen hieronder ziet u wat u moet doen als uw bloedglucose te hoog of te laag is.

Let op: de insulinedosering voor en na het onderzoek staan in aparte tabellen.

Bloedglucosecontrole gedurende de dag van het onderzoek

Tijdstip	Bloedglucosewaarde	Actie
Dagcurve prikken = nuchter / twee uur na iedere maaltijd / voor het slapen gaan	lager dan 4 mmol (hypo)	neem 5-7 tabletten druivensuiker of 35 ml ranja (= 3 eetlepels) aangelengd met water (<i>ranja passeert de maag snel en is geen belemmering voor het onderzoek</i>)
	tussen 4-10 mmol	goed
	tussen 10-15 mmol	accepteren
	hoger dan 15 mmol	indien mogelijk zelf bijregelen

Insulinedosering voor het onderzoek

Tijdstip onderzoek	Insulinesoort	Tijdstip waarop u normaal insuline spuit	Dosering (rond zo nodig halve eenheden af naar boven)
Voor 12.00 uur; u bent nuchter vanaf 24.00 uur	alle soorten insuline	voor ontbijt	geen insuline spuiten
na 12.00 uur; u mag tot 6 uur voor het onderzoek een licht ontbijt gebruiken: Dat is 2 beschuiten met jam en een kopje thee.	alle soorten insuline	voor ontbijt	50% van de gebruikelijke dosering
	alle soorten insuline	voor lunch	geen insuline spuiten

Insulinedosering na het onderzoek

Tijdstip onderzoek	Insulinesoort	Tijdstip waarop u normaal insuline spuit	Dosering (rond zo nodig halve eenheden af naar boven)
het onderzoek heeft voor 12.00 uur plaatsgevonden	Kortwerkende insuline <ul style="list-style-type: none"> • Apidra • Humalog • Humuline Regular • Insuman Rapid • Novarapid 	voor 1e maaltijd	gebruikelijke (na onderzoek dosering)
	Middellangwerkende insuline <ul style="list-style-type: none"> • Humuline NPH • Insulatard • Insuman Basal • Monotard • Lantus • Levemir 	voor 1e maaltijd (na onderzoek)	50% van de gebruikelijke dosering die u normaal vóór het ontbijt spuit
	Langwerkende insuline <ul style="list-style-type: none"> • Tresiba • Toujeo 	voor 1e maaltijd	100% van de gebruikelijke dosering die u normaal vóór het ontbijt spuit

	Combinatie insuline <ul style="list-style-type: none"> • Humalog mix 25 • Humuline(30/70) • Lantus • Levemir • Insuman Comb (50-25-15) • Novomix 30 	voor 1e maaltijd (na onderzoek)	50% van de gebruikelijke dosering die u normaal vóór het ontbijt spuit
het onderzoek heeft na 12.00 uur plaatsgevonden	Alle soorten insuline Uitzondering: alleen bij eenmaal daags 's morgens insuline spuiten	voor avondmaaltijd voor slapen voor avondmaaltijd	gebruikelijke dosering hervatten gebruikelijke dosering hervatten 50% van de gebruikelijke dosering die u normaal vóór het ontbijt spuit

Wat u verder nog moet weten...

Wat kunt u doen als u verschijnselen van een hypo krijgt?

Krijgt u verschijnselen van een hypo, zoals honger, beven, zweten, een trillerig gevoel, bleekheid, wazig zien, hoofdpijn en duizeligheid of een bloedsuiker lager dan 4.0 mmol? Neemt u dan 5 tot 7 tabletten druivensuiker. U kunt ook één glas limonade drinken, gemaakt van 35 ml ranja (= 3 eetlepels) aangelengd met water.

Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neemt u dan contact op met de zorgverlener die uw diabetes behandelt.