

DERMATOLOGIE

SCLEROSEREN VAN

KLEINE RODE EN BLAUW/PAARSE ADERTJES OP DE BENEN (MICROSCLEROCOMPRESSIETHERAPIE)

Inleiding

U wordt binnenkort behandeld met micro-sclerocompressietherapie. In deze folder kunt u meer lezen over deze behandeling.

De informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts. Het betreft algemene informatie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn.

Wat is micro-sclerocompressietherapie?

Wanneer u cosmetisch storende kleine, rode en blauwe adertjes op de benen heeft, kunt u dit laten behandelen door micro-sclerocompressietherapie. Bij deze therapie spuit de dermatoloog de adertjes, groter dan één tot anderhalf millimeter doorsnede, in met een irriterende vloeistof. Deze vloeistof veroorzaakt irritatie aan de binnenkant van de adertjes. Door deze irritatie ontstaat er verkleving van de adertjes. Hierdoor verdwijnen ze of worden minder zichtbaar.

Welk resultaat mag u verwachten?

Het verwachte resultaat is goed. Enkele weken na het scleroseren zijn de behandelde aderen niet meer zichtbaar.

Omdat het krijgen van spataderen vaak te maken heeft met een bepaalde aanleg hiervoor, kunnen zij helaas na de behandeling terugkomen (recidiveren). Het gaat meestal om andere vaten; de spataderen kunnen verschijnen op andere plaatsen.

Vergoeding van de kosten

De behandeling van cosmetisch storende kleine rode en blauwe adertjes op de benen wordt niet vergoed door de zorgverzekeraars.



Hoe bereidt u zich voor?

Gebruik op de dag van de behandeling geen crème of lotion op uw benen. De pleisters blijven dan niet goed plakken.

Wat neemt u mee?

- Uw legitimatiebewijs (geldig paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingenkaart);
- Uw patiëntenpas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Heeft u nog geen pas of kloppen de gegevens niet meer? Laat dan een (nieuwe) patiëntenpas maken voordat u naar uw afspraak gaat. Dit kan op alle locaties van het ziekenhuis, behalve in Zaltbommel Gamerschestraat.
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Het is voor uw arts belangrijk te weten welke medicijnen u thuis gebruikt. Uw eigen apotheek kan dit overzicht voor u uitprinten. Vraag hierom kort voordat u het ziekenhuis bezoekt.

Medicatiegegevens delen

Het Jeroen Bosch Ziekenhuis kan digitaal uw historisch medicatieoverzicht opvragen, maar alleen als u daar toestemming voor heeft gegeven.

Deze toestemming regelt u bij alle apotheken waar u uw medicatie ophaalt, of online via www.ikgeeftoestemming.nl. Toch blijft het ook dan belangrijk om uw papieren AMO mee te nemen naar het ziekenhuis. Aan de hand van uw AMO controleren we welke medicatie u op dit moment gebruikt. Na goedkeuring van de arts vermelden we deze medicijnen in uw Elektronisch Patiënten Dossier.

Hoe gaat de behandeling?

De dermatoloog spuit met hele dunne naaldjes de vloeistof in de adertjes. Deze vloeistof veroorzaakt de verkleving. De adertjes zitten dan dicht. Er kan geen bloed meer door deze adertjes stromen. De bloedstroom wordt overgenomen door de andere gewone aderen. Deze worden door de behandeling niet aangetast. De behandeling is soms een beetje gevoelig, maar niet pijnlijk.

De behandeling zelf duurt ongeveer 10 tot 15 minuten per keer. U blijft na de behandeling nog ongeveer 15 minuten op de polikliniek.

U komt gemiddeld 2 tot 4 keer terug voor een behandeling. Niet alle adertjes verdwijnen, maar het wordt geleidelijk aan minder. Het uiteindelijke resultaat van de behandeling is pas na enkele weken zichtbaar. De behandeling kunt u na 4 tot 6 weken herhalen.

Wilt u zien hoe de behandeling gaat?

Bekijk het filmpje over scleroseren op www.jbz.nl/spataderen. U vindt hier meer informatie over de verschillende behandelingen bij spataderen. Bij de behandeling 'Scleroseren van kleine rode en blauw/paarse adertjes op de benen (microsclero-compressietherapie)' vindt u het filmpje.

Wat gebeurt er na de behandeling?

- Na de behandeling moet u de eerste 48 uur dag en nacht een steunkous dragen. Deze krijgt u meteen na de behandeling aan. Deze steunkous krijgt u op de polikliniek mee. Wanneer u zelf al een steunkous heeft, brengt u deze mee op de dag van de behandeling.
- Na de behandeling mag u minstens 4 weken niet met uw benen in de zon. We raden u aan om een parfumvrije sunblock van minstens factor 40 op de behandelde huid te gebruiken.

- Wij adviseren u om de eerste 3 weken na de behandeling NIET te vliegen. Dit om de kans op trombose klein te houden. Na deze 3 weken raden wij u aan om tijdens het vliegen uw kous(en) te dragen.
- U kunt alle dagelijkse activiteiten direct hervatten. In de eerste week kunt u het beste geen hete baden nemen of naar de sauna gaan. Ook kunt u in de eerste week beter niet intensief sporten.
- Als er alleen maar hele kleine adertjes zichtbaar zijn kunnen deze behandeld worden met onze moderne vaatlaser. Wij hebben de beschikking over een Quanta System laser, 1064 nm Nd:YAG (Neodymium YAG). Ook kleine plekjes die na het inspuiten zijn overgebleven kunnen met de vaatlaser behandeld worden.
- Omdat het krijgen van spataderen vaak te maken heeft met een bepaalde aanleg hiervoor kunnen zij helaas na de behandeling terugkomen (recidiveren). Het gaat meestal om andere vaten; de spataderen kunnen verschijnen op andere plaatsen.

Welke complicaties kunnen optreden?

Microsclerocompressietherapie van kleine adertjes op de benen is een veilige behandeling.

- Wanneer er blauwe plekken ontstaan verdwijnen die meestal na een week.
- Er kunnen ook tijdelijk kleine wondjes of bruine vlekken ontstaan of harde plekjes onder de behandelde huid worden gevoeld. Deze verdwijnen weer na enkele weken.
- Zeer zelden kan na deze behandeling trombose in het been optreden.

Is er nazorg nodig?

U hoeft na deze behandeling niet op controle te komen. Er is geen nazorg nodig.

Leefregels

Aanleg is waarschijnlijk de belangrijkste oorzaak voor het ontstaan van spataderen. Wanneer u deze aanleg heeft, moet u er altijd rekening mee houden dat spataderen (opnieuw) kunnen ontstaan.

Steunkousen kunnen helpen om nieuwe spataderen te voorkomen of beperkt te houden.

Veel staan of zitten is één van de risicofactoren voor het ontstaan van spataderen.

Om nieuwe spatadertjes en verergering daarvan te voorkomen, kunt u zelf een aantal leefregels in acht nemen:

- Voorkom overgewicht en probeer zo nodig af te vallen.
- Vermijd langdurig stilstaan en stilzitten. Beweeg wanneer u stilstaat regelmatig uw enkel: beweeg uw tenen naar de grond ('gas geven') en vervolgens richting neus ('gas terugnemen'). Herhaal deze oefening regelmatig.
- Beweeg veel, minstens 30 minuten per dag. Lopen, fietsen en zwemmen zijn goede lichamelijke activiteiten.
- Draag tijdens de zwangerschap elastische kousen (juist al in de beginfase).
- Draag geen knellende kleding.
- Draag consequent iedere dag elastische kousen, als uw arts dit adviseert.

Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op met de Spataderpolikliniek, telefoonnummer (073) 553 63 26.

Kijk voor meer informatie over spataderen ook eens op onze website:

www.jbz.nl/spataderen.

Heeft u problemen na de behandeling?

Wanneer zich thuis na de behandeling problemen voordoen, neemt u dan contact op met het ziekenhuis:

Tijdens kantooruren belt u naar de polikliniek Dermatologie:
telefoonnummer (073) 553 86 19.

In spoedgevallen buiten kantooruren belt u het algemene nummer van het Jeroen Bosch Ziekenhuis: telefoonnummer (073) 553 20 00.

Spataderkeurmerk

De dermatologen en vaatchirurgen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis hebben het Spataderkeurmerk van Harteraad. Zowel landelijk als regionaal richt Harteraad zich op informatievoorziening, lotgenotencontact, leefstijlmanagement en collectieve belangenbehartiging. Het Jeroen Bosch Ziekenhuis voldoet aan alle criteria waaraan goede vaatzorg in een ziekenhuis hoort te voldoen.



website: www.harteraad.nl
email: info@harteraad.nl