

DERMATOLOGIE

ECHOGELEIDE SCLEROCOMPRESSIETHERAPIE

Inleiding

U wordt binnenkort behandeld met echogeleide sclerocompressietherapie. In deze folder kunt u meer lezen over deze behandeling. De informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts.

Het betreft algemene informatie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn.

Wat is echogeleide sclerocompressietherapie?

Bij deze therapie worden spataderen behandeld door ze in te spuiten met een speciale vloeistof, aethoxysclerol. Deze behandeling is geschikt voor grote spataderen. Deze vloeistof brengt een reactie in de ader op gang, waardoor de ader dichtplakt. Er kan dan geen bloed meer door de ader stromen. De bloedstroom wordt door de normaal functionerende aderen overgenomen.

Welk resultaat mag u verwachten?

Het verwachte resultaat is goed. Na de behandeling zijn de behandelde aderen niet meer zichtbaar. U kunt ze na de behandeling meestal nog wel een tijdje blijven voelen.

Omdat het krijgen van spataderen vaak te maken heeft met een bepaalde aanleg hiervoor kunnen zij helaas na de behandeling terugkomen (recidiveren). Het gaat meestal om andere vaten; de spataderen kunnen verschijnen op andere plaatsen.

Hoe bereidt u zich voor?

U mag de benen voor de behandeling niet insmeren met crème of bodylotion. De pleisters blijven dan niet goed plakken.



Deze informatie voor patienten is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

© Jeroen Bosch Ziekenhuis / www.jeroenboschziekenhuis.nl

(SPA-006, uitgave maart 2019)

Wat neemt u mee?

- Uw legitimatiebewijs (geldig paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingenkaart);
- Uw patiëntenpas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Heeft u nog geen pas of kloppen de gegevens niet meer? Laat dan een (nieuwe) patiëntenpas maken voordat u naar uw afspraak gaat. Dit kan op alle locaties van het ziekenhuis, behalve in Zaltbommel Gamerschestraat.
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Het is voor uw arts belangrijk te weten welke medicijnen u thuis gebruikt. Uweigen apotheek kan dit overzicht voor u uitprinten. Vraag hierom kort voordat u het ziekenhuis bezoekt.

Medicatiegegevens delen

Het Jeroen Bosch Ziekenhuis kan digitaal uw historisch medicatieoverzicht opvragen, maar alleen als u daar toestemming voor heeft gegeven.

Deze toestemming regelt u bij alle apotheken waar u uw medicatie ophaalt, of online via www.ikgeeftoestemming.nl. Toch blijft het ook dan belangrijk om uw papieren AMO mee te nemen naar het ziekenhuis. Aan de hand van uw AMO controleren we welke medicatie u op dit moment gebruikt. Na goedkeuring van de arts vermelden we deze medicijnen in uw Elektronisch Patiënten Dossier.

Hoe gaat de behandeling?

In de behandelkamer trekt u schoenen, kousen en broek/rok uit. U gaat op een voetenbankje staan. Daarna worden de aderen in de benen met een echo-apparaat (duplex) in beeld gebracht. Met dit onderzoek kan de arts beoordelen welke spataderen ingespoten moeten worden. Deze worden aangetekend met een stift. Daarna komt u op de behandeltafel liggen.

Met een speciale vloeistof of schuim (foam) wordt de spatader ingespoten. Deze vloeistof/foam zorgt ervoor dat de spatader als het ware verschrompelt. Het inspuiten is niet pijnlijk. U voelt alleen de prikken.

Na het inspuiten wordt er een gaasje aangebracht op de plaatsen die zijn ingespoten. Daaroverheen komt de steunkous. Deze steunkous krijgt u mee op de polikliniek.

Wilt u zien hoe de behandeling gaat?

Bekijk het filmpje over echogeleide sclerocompressietherapie op www.jbz.nl/spataderen. U vindt hier meer informatie over de verschillende behandelingen bij spataderen. Bij de behandeling 'Echogeleide sclerocompressietherapie bij spataderen' vindt u het filmpje.

Wat gebeurt er na de behandeling?

Na de behandeling blijft u nog 20 minuten in het ziekenhuis rondlopen. Het komt niet vaak voor, maar u kunt allergisch reageren op de ingespoten vloeistof.

De steunkousen draagt u 2 dagen, dag en nacht. Na twee dagen mag het verband eraf. Daarna draagt u de steunkousen nog 2 weken alleen overdag.

Wat zijn de complicaties?

De complicaties die kunnen optreden zijn:

- Na de behandeling kunt u last hebben van hoofdpijn of blauwe plekken. Soms ontstaan er harde knobbeltjes op het been. Deze knobbeltjes verdwijnen na een tijdje. Dit kan enkele weken maar soms ook maanden duren.

- Ook kan er een bruine verkleuring op het been ontstaan. Deze verdwijnt na enkele maanden tot een jaar.
- Zeer zelden kan na deze behandeling trombose in het been optreden.

Adviezen voor thuis

- Maak dagelijks een wandeling of ga fietsen.
- U mag de eerste week niet baden of douchen. Daarna mag u baden of douchen met lauw water.
- U mag de benen niet insmeren met bodylotion. Deze tast het rubber van de kousen aan.
- Wij adviseren u om de eerste 3 weken na de behandeling NIET te vliegen. Dit om de kans op trombose klein te houden. Na deze 3 weken raden wij u aan om tijdens het vliegen uw kous(en) te dragen.
- U mag de eerste 3 weken niet intensief sporten.
- U mag de eerste 6 weken niet met uw benen in de zon of onder de zonnebank. Er kunnen dan pigmentvlekken ontstaan.

Is er nazorg nodig?

Na deze ingreep hoeft u niet op controle te komen. Er is geen nazorg nodig.

Leefregels

Aanleg is waarschijnlijk de belangrijkste oorzaak voor het ontstaan van spataderen. Wanneer u deze aanleg heeft, moet u er altijd rekening mee houden dat spataderen (opnieuw) kunnen ontstaan. Steunkousen kunnen helpen om nieuwe spataderen te voorkomen of beperkt te houden.

Veel staan of zitten is een van de risicofactoren voor het ontstaan van spataderen.

Om nieuwe spatadertjes en verergering daarvan te voorkomen, kunt u zelf een aantal leefregels in acht nemen:

- Voorkom overgewicht en probeer zo nodig af te vallen.
- Vermijd langdurig stilstaan en stilzitten. Beweeg wanneer u stilzit of stilstaat regelmatig uw enkel: beweeg uw tenen naar de grond ('gas geven') en vervolgens richting neus ('gas terugnemen'). Herhaal deze oefening regelmatig.
- Beweeg veel, minstens 30 minuten per dag. Lopen, fietsen en zwemmen zijn goede lichamelijke activiteiten.
- Draag tijdens zwangerschap elastische kousen (juist al in de beginfase).
- Draag geen knellende kleding.
- Draag consequent iedere dag elastische kousen, als uw arts dit adviseert.

Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op met de Spataderpolikliniek, telefoonnummer (073) 553 63 26 (bereikbaar op werkdagen van 09.00 - 17.00 uur).

Kijk voor meer informatie over spataderen ook eens op onze website: www.jbz.nl/spataderen

Heeft u problemen na de behandeling?

Wanneer er zich thuis na de behandeling problemen voordoen, neemt u dan contact op met het ziekenhuis:

Tijdens kantooruren belt u naar de polikliniek Dermatologie telefoonnummer: (073) 553 86 19.

In spoedgevallen buiten kantooruren belt u het algemene telefoonnummer van het Jeroen Bosch Ziekenhuis: (073) 553 20 00.

Spataderkeurmerk

De dermatologen en vaatchirurgen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis hebben het Spataderkeurmerk van Harteraad. Zowel landelijk als regionaal richt Harteraad zich op informatievoorziening, lotgenotencontact, leefstijlmanagement en collectieve belangenbehartiging. Het Jeroen Bosch Ziekenhuis voldoet aan alle criteria waaraan goede vaatzorg in een ziekenhuis volgens de vereniging hoort te voldoen.



Website: www.harteraad.nl
email: info@harteraad.nl