

SPORTGENEESKUNDE

DRUKMETING IN DE SPIEREN

(COMPARTIMENT DRUKMETING)

U heeft een afspraak voor een meting van de spierdruk. Hiervoor komt u naar het Sport Medisch Centrum.

Waarom krijgt u dit onderzoek?

Soms kunnen klachten worden veroorzaakt door een te hoge druk in uw spieren. Met een spierdrukmeting kan de sportarts dit onderzoeken. Rondom de spieren van de onderbenen (onderarmen) zit een omhulsel van strak peesblad. Soms groeien of zwellen de spieren door training zo, dat dit omhulsel te strak wordt. Hierdoor ontstaat er een pijnlijk gezwollen gevoel in uw onderbeen. De klachten kunnen blijvend (chronisch) zijn of alleen ontstaan als u zich inspant. Vaak wordt hierdoor het botvlies geïrriteerd (shin splints of spring schenen).

Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats in:
Sport Medisch Centrum JBZ
Marathonloop 9
5235 AA 's-Hertogenbosch

De ingang van het Sport Medisch Centrum zit in Sporthal 'De plek' op de eerste etage. Het Sport Medisch Centrum is onderdeel van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. De routebeschrijving kunt u vinden op onze website www.smcjbz.nl.

Wat neemt u mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- Een korte broek en loopschoenen.

Hoe bereidt u zich voor?

Probeer in de dagen voor de meting de klachten die u heeft uit te lokken.

Vervoer naar huis

Direct na de drukmeting adviseren wij u dringend om niet deel te nemen aan het verkeer of zelf auto te rijden. Regel daarom iemand die u naar huis kan brengen.

Deze informatie is met de grootste zorg samengesteld. U kunt hieraan geen rechten ontlenen. Mocht u onduidelijk vinden of aanvulling wensen, dan horen wij graag van u. U bereikt ons via secretariaat@smcjbz.nl

(SMCJBZ-015,
uitgave maart 2019)



Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

Tijdens het onderzoek meet de sportarts de druk in uw spieren. De test begint met het meten van de druk in rust. De sportarts verdooft uw huid plaatselijk en meet daarna de druk met een naald die in uw spier wordt geprikt. De drukmeting duurt maar enkele seconden. Na de meting in rust, moet u proberen de pijn uit te lokken. Dit kan op de loopband, de trap, buiten of in de spreekkamer. Zodra u de pijnklachten voelt, doet de sportarts een tweede drukmeting.

Het onderzoek duurt ongeveer een uur. Als u wilt kunt u na het onderzoek douchen.

Waar let u op als u weer thuis bent?

Op de dag van het onderzoek tot enkele dagen daarna kunt u last hebben van pijn of een zwaar gevoel in de spier. Dit komt doordat u de spier met opzet heeft overbelast en/of doordat er een lichte blauwe plek (bloeduitstorting) is ontstaan bij het prikken in de spier. De klachten verdwijnen sneller als u vanaf de dag na het onderzoek uw spieren gewoon gebruikt.

Wanneer krijgt u de uitslag?

U krijgt de uitslag direct na het onderzoek van de sportarts. Uw behandelend arts krijgt ook de uitslag van het onderzoek. Deze bespreekt ook met u welke gevolgen de uitslag van het onderzoek voor u heeft.

Wat zijn de risico's?

- Het kan zijn dat u zich door de prik even niet goed voelt.
- Heel soms ontstaat er een ontsteking bij de prikplaats.
- Rondom de prikplaats kan een blauwe plek (bloeduitstorting) ontstaan.
- In zeldzame gevallen kan een zenuw worden geraakt. Hierdoor ontstaat een dof gevoel van de huid of u kunt uw been of voet niet goed bewegen. Dit is meestal tijdelijk.
- Een enkele keer mislukt het onderzoek door storingen in het drukmeetsysteem. Het onderzoek moet dan een andere keer opnieuw gedaan worden.

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Als u niet naar uw afspraak kunt komen, belt u dan uiterlijk twee dagen voor het onderzoek naar het secretariaat van het Sport Medisch Centrum.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft dan kunt u bellen naar het secretariaat. Zij zijn te bereiken op werkdagen van 09.00 tot 12.30 uur en van 13.00 tot 17.00 uur.

Contactgegevens:

Sport Medisch Centrum JBZ

Telefoonnummer: (073) 553 35 53

E-mail: secretariaat@smcjbz.nl

Website: www.smcjbz.nl