

ORTHOPEDIE

VOORSTE BENADERING VAN DE HEUP

BIJLAGE BIJ BROCHURE ORP-011

Binnenkort krijgt u een nieuwe kunstheup. Uw orthopedisch chirurg zal dit doen via de zogenaamde voorste benadering (Anterior Supine Intermuscular approach). Deze manier van opereren wordt de laatste jaren steeds meer gebruikt in Nederland.

Voordelen

Vooraf in de eerste 6 tot 12 weken na de operatie ondervindt u veel voordelen van de voorste benadering:

- Er is minder spierschade, waardoor u sneller herstelt.
- U heeft na de operatie minder pijn.
- U kunt sneller weer naar huis.
- Er zijn minder leefregels waar u zich na de operatie aan moet houden.
- Er is een kleinere kans dat de kunstheup uit de kom schiet.

Nadelen

De voorste benadering geeft kans op schade aan de huidzenuw in het operatiegebied. Bij ongeveer 2% van de patiënten wordt een huidzenuw opgerekt of beschadigd. Dit leidt tot een dove plek op het bovenbeen. Deze plek herstelt meestal weer.

De voorste benadering is niet voor iedere patient geschikt. Soms is het om technische redenen beter om de achterste benadering te gebruiken. Dit is bijvoorbeeld het geval als iemand fors overgewicht heeft, erg gespierd is, of als het heupgewricht een afwijkende vorm heeft.

De techniek wordt ook niet toegepast bij een vervanging van de prothese. Dan gebruikt de orthopedisch chirurg de achterste benadering.



Deze informatie voor patiënten is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

© Jeroen Bosch Ziekenhuis / www.jeroenboschziekenhuis.nl

(ORP-054, uitgave maart 2016)

De eerste 6 weken na de operatie

Er zijn minder leefregels na een operatie via de voorste benadering. Zo mag u meteen op uw geopereerde heup liggen en is het direct veilig om te bukken of uw schoenen aan te doen. Wel adviseren wij u in het begin voorzichtig te zijn met het overstrekken van uw heup. Geef uzelf de tijd goed te herstellen en voorkom zware belasting.

Heeft u nog vragen?

Stel ze gerust aan uw orthopedisch chirurg.