

UROLOGIE

URODYNAMISCH ONDERZOEK

Afspraak

Dag en datum: dag

Tijd: uur

Waar: Polikliniek Urologie, gebouw C, 1e verdieping,
ontvangst 3

Wat is een urodynamisch onderzoek?

Een urodynamisch onderzoek wordt gedaan om te onderzoeken wat de oorzaak is van uw plasklachten. Het onderzoek wordt bijvoorbeeld vaak gedaan als iemand moeilijk kan plassen (obstructie) of last heeft van ongewild urineverlies (incontinentie).

Met dit onderzoek wordt bekeken hoe goed uw blaas - en de sluitspier van de blaas - werken. Het is een inwendig onderzoek. Er worden dunne slangetjes in de plasbuis en de endeldarm gebracht. (Zie de afbeeldingen op pag. 2). Met deze slangetjes kan de blaasinhoud, de blaasdruk, de afsluiting van de blaas, het eventuele urineverlies, de uitstroomsnelheid van de urine en de spanning in de bekkenbodemspieren worden gemeten.

Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek Urologie en wordt altijd uitgevoerd door een verpleegkundige of doktersassistente.

Hoe lang duurt het onderzoek?

Het onderzoek duurt ongeveer een uur.



Hoe bereidt u zich voor?

Plaslijsten

U heeft van de polikliniek Urologie plaslijsten (mictielijsten) mee naar huis gekregen. Deze vult u 2 keer 24 uur in op willekeurige dagen. U neemt deze ingevuld mee terug als u voor het urodynamisch onderzoek komt.

Volle blaas

Op de afgesproken tijd komt u met een volle blaas naar de polikliniek. Dit betekent dat u de anderhalf uur voor het onderzoek de urine moet ophouden.

Stoppen met medicijnen

Als u Dridase (Oxybutynine), Toviaz, Vesicare, Emselex, Detrusitol of Betmiga gebruikt moet u hier één week voor het onderzoek mee stoppen.

Wat neemt u bij ieder bezoek mee?

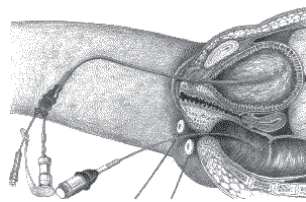
- Uw legitimatiebewijs (geldig paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingenkaart);
- Uw patiëntenpas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Heeft u nog geen pas of kloppen de gegevens niet meer? Laat dan een (nieuwe) patiëntenpas maken voordat u naar uw afspraak gaat. Dit kan op alle locaties van het ziekenhuis, behalve in Zaltbommel, Gamerschestraat.
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Het is voor uw arts belangrijk te weten welke medicijnen u thuis gebruikt. Uw apotheek kan dit overzicht voor u uitprinten;
- Alle medicijnen die u de eerste 24 uur nodig heeft, in de originele verpakking.

Waar meldt u zich?

Op de afgesproken tijd komt u met een volle blaas naar de polikliniek Urologie. De verpleegkundige wijst u een kleedkamer waar u uw onderkleding uitdoet.

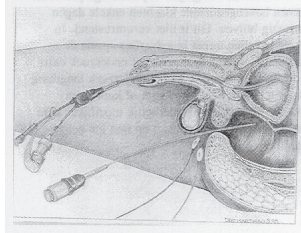
Hoe gaat het onderzoek?

Daarna plast u uit op een speciaal toilet, waarbij de kracht van de urinestraal gemeten wordt. Daarna gaat u zitten op een speciale onderzoekstoel, met opgetrokken, gespreide benen. De penis of schede wordt schoongemaakt met een desinfecterende vloeistof.



De verpleegkundige brengt dan een dun slangetje (katheter) via de plasbuis in de blaas. Via dit slangetje wordt het restant urine dat nog in de blaas aanwezig is gemeten en wordt er nog een katheter ingebracht. De laatste katheter wordt via de anus in de endeldarm aangebracht. Hiermee kan de druk van de blaas vergeleken worden met de druk in de buik.

Het inbrengen van de slangetjes is niet pijnlijk, maar kan wel een onaangenaam gevoel geven. De slangetjes worden op de huid vastgeplakt met behulp van pleisters, zodat ze op hun plaats blijven. Op de billen rondom de anus worden enkele elektrodenplakkers bevestigd, waarmee de activiteit van de bekkenbodemspieren gemeten wordt.



Via het slangetje in de blaas wordt de blaas gevuld met steriel water. Een computer meet tijdens het vullen de druk van de blaas en de druk in de buik. Zodra u aandrang voelt om te plassen moet u dit zeggen. De verpleegkundige zal u een paar keer vragen om te hoesten of te persen. Dit is vooral van belang bij patiënten met ongewild urineverlies.

De blaas wordt verder gevuld totdat u aangeeft dat u sterke drang tot plassen heeft en de plas niet meer op kunt houden. Dan wordt het vullen gestopt.

Hierna plast u de blaas leeg langs het slangetje in de blaas. De slangetjes en plakkers worden verwijderd en het onderzoek is afgelopen.

Wat gebeurt er na het onderzoek?

Na het onderzoek kunt u bijna meteen naar huis. Zelf autorijden of gebruik maken van het openbaar vervoer is geen probleem.

Van wie krijgt u de uitslag?

De uroloog bespreekt met u de uitslag van het onderzoek. Eventueel wordt hiervoor een aparte afspraak gemaakt.

Wat zijn de bijwerkingen?

U kunt na het onderzoek last hebben van een pijnlijk en branderig gevoel tijdens en na het plassen. Ook kunt u meer aandrang voelen om te plassen. Dit komt doordat de plasbuis geïrriteerd is door de slangetjes. Er kan ook wat bloed uit de plasbuis komen. Soms blijven deze klachten nog een paar dagen aanwezig. Dit is niet verontrustend.

Het is goed om na het onderzoek extra te drinken.

Heeft u problemen na het onderzoek?

Neemt u contact op met het ziekenhuis als u na het onderzoek langdurig klachten houdt, veel pijn of koorts krijgt en/of veel moeilijker kunt plassen.

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Geeft u dit dan zo spoedig mogelijk door aan de polikliniek Urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Urologie, telefoonnummer (073) 553 60 10.

Aan het begin van het onderzoek zal de verpleegkundige u vertellen wat er gaat gebeuren. Wanneer u op dat moment nog vragen heeft kunt u deze dan stellen.

Meer informatie

Voor meer informatie over de afdeling Urologie van het Jeroen Bosch Ziekenhuis en over urologische onderzoeken en behandelingen kunt u kijken op: www.jbz.nl/urologie