

COSMETISCHE DERMATOLOGIE

COSMETISCHE DERMATOLOGIE

EN PRIJSLIJST

Steeds meer mensen willen iets laten doen aan cosmetisch ontsierende huidafwijkingen of verouderingsverschijnselen van de huid. Denk hierbij aan moedervlekken, littekens en rimpels. Dit soort behandelingen wordt meestal niet vergoed door de ziektekostenverzekeraars. De dermatologen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis hebben daarom besloten een cosmetisch spreekuur op te zetten. In dit spreekuur bieden we goede zorg aan patiënten met een cosmetisch-dermatologisch probleem.

Wat gebeurt er bij een cosmetisch consult?

U bent verwezen door uw huisarts of door een specialist naar het gewone spreekuur van de dermatoloog. Hier stelt de dermatoloog vast wat er met uw huid aan de hand is. Ook stelt de arts vast of het een medisch of een cosmetisch probleem is. Is het een cosmetisch probleem? Dan maakt u een afspraak voor een cosmetische behandeling.

U kunt ook eerst een afspraak maken voor een intakegesprek op het cosmetisch spreekuur. U kunt dan uw vragen stellen en uw wensen kenbaar maken.

Wij geven u een persoonlijk en objectief advies. U krijgt informatie over het te verwachten resultaat. Ook geven we informatie over de nazorg en de risico's. Als wij een bepaalde behandeling niet zelf uitvoeren, kunnen wij u doorverwijzen naar een collega of privékliniek.

U kunt ook zonder verwijzing een afspraak maken voor een intakegesprek op het cosmetisch spreekuur.



Welke behandelingen zijn er mogelijk?

Behandeling van rimpels en plooiën

Restylane

Om rimpels en plooiën te behandelen, kunnen we gebruik maken van Restylane. Dit is een vloeistof die bestaat uit hyaluronzuur. Hyaluronzuur wordt ook door het eigen lichaam aangemaakt en is niet van dierlijke afkomst. Hyaluronzuur bindt veel water in de huid. Hierdoor krijgt u een jongere huid en een frissere uitstraling. Meer informatie kunt u vinden op www.restylane.com.

Bij de behandeling spuit de arts met een dun naaldje de vloeistof vlak onder een rimpel. Het is vooral geschikt voor het opvullen van enkele opvallende rimpels. De behandeling is erg veilig en heeft weinig bijwerkingen. Het effect is tijdelijk (zes tot twaalf maanden). Het inspuiten kunt u één tot twee keer per jaar herhalen.

Botox

De fronsrimpels tussen de wenkbrauwen en op het voorhoofd kunnen we goed behandelen door middel van botuline-toxine injecties. Ook kraaienpootjes aan de zijkanten van de ogen kunnen hiermee verminderen. De behandeling met botuline-toxine is veilig. Sommige cliënten hebben enkele uren na de behandeling hoofdpijn. Ook kan er een blauwe plek ontstaan die enkele dagen blijft bestaan. Heel af en toe ontstaat er na een botuline-toxine injectie een afhangend ooglid. Dit verdwijnt na enkele maanden.

Tijdens de behandeling spuit de dermatoloog met een heel klein naaldje botuline-toxine in de spiertjes onder de huid. Door de injecties spannen die spiertjes zich niet meer aan en verminderen de rimpels. Het resultaat is na ongeveer vijf dagen zichtbaar. Het houdt meestal vier maanden aan. Hierna kunt u de behandeling herhalen. Na de behandeling kunt u direct alles weer doen.

Behandeling van overmatige transpiratie met botox

Wanneer u last heeft van overmatig transpireren (hyperhidrosis), krijgt u het advies om eerst aluminiumhoudende lotions en sterk werkende deodorants te gebruiken. Wanneer dit niet genoeg helpt, is de botuline-toxine behandeling meestal erg goed. Vooral de huid van de oksels is zeer geschikt voor behandeling met botuline-toxine injecties. Ook de handpalmen en voetzolen kunnen we hiermee behandelen.

De behandeling door middel van botuline-toxine injecties is veilig. De behandeling van de oksels is niet erg pijnlijk. Bij behandeling van handpalmen en voetzolen geven we een plaatselijke verdoving.

Bij behandeling van de oksels scheert u twee dagen voor behandeling de oksels. Tijdens de behandeling spuit de dermatoloog met een zeer klein naaldje botuline-toxine in de huid. Het botuline-toxine blokkeert op de plaats van injectie de productie van zweet. Het resultaat is na één à twee weken merkbaar en houdt meestal vier maanden aan. Na deze periode kunt u de behandeling herhalen. Na de behandeling kunt u direct alles weer doen.

Chemische peeling

Deze behandeling is geschikt voor het verminderen van rimpels, littekentjes en oppervlakkige pigmentvlekken. Met behulp van etsende vloeistoffen wordt een laagje van de huid afgehaald. Het effect hiervan is dat de huid er jonger en frisser uitziet.

Ook verbetert de huidskleur. De huid wordt steviger door de vorming van nieuw bindweefsel.

U kunt kiezen voor een oppervlakkige of voor een middeldiepe peeling. Na een oppervlakkige peeling gaat de huid schilferen, maar dit is niet erg opvallend. Bij een middeldiepe peeling heeft u een herstelperiode nodig van zeven tot tien dagen. We kunnen de behandeling herhalen als dit nodig is.

Een chemische peeling is zeer geschikt voor u als u langzaam een gladdere huid wilt krijgen. We behandelen u dan in meerdere 'stapjes'.

CO2-laserbehandeling, gefractioneerd

Verouderde huid, rimpels, (acne-)littekens en oppervlakkige pigmentvlekken kunnen we behandelen met de gefractioneerde ablatieve CO2 laser. Bij behandeling met deze laser treden minder bijwerkingen en complicaties op dan met de klassieke CO2 laser behandelingen.

Voor meer informatie hierover verwijzen we u naar de folder '*Behandeling met gefractioneerde, ablatieve CO2 laser*' (DER-059).

Kleine verrichtingen

Onder kleine verrichtingen verstaan we het verwijderen van:

- ouderdomswratten;
- pigmentvlekken;
- putjes in het gelaat door acne;
- steelwratjes;
- cosmetisch storende moedervlekken;
- rode spinnenkopvlekjes.

Laserbehandeling van pigmentvlekken

Bij het ouder worden van de huid ontstaan vaak ouderdomspigmentvlekken (levervlekken) in het gezicht en op de handen. Ook jonge mensen kunnen dit krijgen. Er zijn meerdere behandelingsmogelijkheden voor deze vlekken. Bijvoorbeeld bevriezen met vloeibare stikstof, peeling of behandelen met pigmentlaser. De dermatoloog overlegt met u wat voor u geschikt is. Wij beschikken over een moderne Alexandritelaser. De behandeling is veilig en nauwelijks pijnlijk. U kunt direct uw dagelijkse bezigheden hervatten.

Laserbehandeling van vaatafwijkingen

Heeft u ontsierende adertjes op de benen of in het gezicht (couperose)? Dan is een behandeling met de vaatlaser een uitstekende behandeling. Deze laser behoort tot de modernste apparatuur op dit gebied. Het voordeel van deze laser is dat deze geen schade geeft aan de normale huid. De laser richt zich alleen op bloedvaten. Ook grotere huddelen kunnen behandeld worden. Over het algemeen heeft u twee tot zes behandelingen nodig voor een mooi resultaat.

Laserontharen

Met behulp van de Alexandritelaser kunnen we goed en veilig de huid van mannen en vrouwen ontharen. Deze laserbehandeling is het meest geschikt voor personen met een lichte huid en donkere haren. Voor personen met een donkere huid hebben we ook een speciale ontharingslaser, de Nd Yag1064 nm laser. Laserontharing van blonde of grijze haren is niet effectief.

De laserstralen beschadigen de haarzakjes in de huid. Hierdoor vermindert de haargroei fors. De huid zelf beschadigt niet. Er zijn meestal zes à acht behandelingen nodig om het gewenste resultaat te bereiken. Het is aan te raden om ongeveer zes weken tussen de behandelingen te laten zitten. Na de behandeling kunt u uw dagelijkse bezigheden direct hervatten. De behandeling is soms gevoelig, maar niet pijnlijk.

Meer informatie kunt u lezen in de folder 'Laserontharen' (DER-055).

Soms vergoedt uw ziektekostenverzekering de kosten voor laserontharen (gedeeltelijk). Wij kunnen dit voor u aanvragen.

Bent u zwanger?

Tijdens de zwangerschap doen we liever geen laserbehandeling.

Scleroseren van kleine rode en blauw/paarse adertjes op de benen

Wanneer u storende kleine, rode en blauw/paarse adertjes op de benen heeft, kunnen we dit behandelen door micro-sclerocompressietherapie. De adertjes groter dan één tot anderhalve millimeter doorsnede behandelen we met een vloeistof. De dermatoloog prikt met behulp van zeer dunne naaldjes in deze adertjes en spuit er een vloeistof in. Deze vloeistof zorgt ervoor dat de binnenkant van de adertjes geïrriteerd raakt. Deze irritatie veroorzaakt verklevingen. De adertjes zitten dicht. Er kan geen bloed meer door de adertjes stromen. Hierdoor verdwijnen ze of worden ze minder zichtbaar. Direct na de behandeling kunt u weer uw dagelijkse werk oppakken.

U komt gemiddeld twee tot vier keer terug voor een behandeling. Niet alle adertjes verdwijnen. Het wordt langzaam minder. Het uiteindelijke resultaat van de behandeling is pas na enkele weken zichtbaar. De behandeling kunt u na vier tot zes weken herhalen.

Als er alleen maar hele kleine adertjes zichtbaar zijn of als er na het inspuiten nog plekje te zien zijn, kunnen we deze behandelen met onze moderne vaatlaser. De behandeling van deze storende adertjes wordt tegenwoordig niet meer vergoed door de zorgverzekeraars.

Muller-ingreep

Voor sommige soorten spataders is een Muller-ingreep mogelijk. De ingreep volgens Muller gebeurt onder plaatselijke verdoving. U krijgt kleine injecties met verdovingsvloeistof op de plaats waar de spataderen verwijderd gaan worden. Er worden kleine sneetjes (twee millimeter) in de huid gemaakt boven de spatader. Met kleine haakjes wordt de spatader er dan uitgehaald. Na afloop van de ingreep worden de wondjes dichtgeplakt met steriele hechtpleisters.

Meer informatie hierover kunt u lezen in de folder 'Muller-ingreep' (SPA-005).

Wilt u meer informatie?

Over de meeste behandelingen hebben we uitgebreide folders beschikbaar. Hierin kunt u alles lezen over uw behandeling, de eventuele bijwerkingen en wat u na de behandeling nog moet doen. U kunt de folders vinden bij de balie van de polikliniek Dermatologie en op onze website: www.jbz.nl/dermatologie.

De dermatoloog wordt tijdens de meeste behandelingen bijgestaan door een assistente. Sommige behandelingen voert de assistente uit onder supervisie van de dermatoloog.

Afspraken

Voor het maken van afspraken voor een behandeling of een cosmetisch consult of voor meer informatie, kunt u tijdens kantooruren bellen met de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer: (073) 553 86 19.

Als u niet op uw afspraak kunt komen, wilt u dit dan minstens een week van tevoren telefonisch aan ons doorgeven? We kunnen dan in uw plaats iemand anders helpen.

Soms is er voor het cosmetisch spreekuur een wachttijd. Wanneer u graag eerder geholpen wilt worden, geeft u dit door aan de assistente. Wij roepen u op als er een plaats vrijgekomen is.

Prijslijst Cosmetische Dermatologie Jeroen Bosch Ziekenhuis

Versie maart 2019

• Cosmetisch consult (intake gesprek)	€ 50,-
• Laserbehandeling couperose of pigmentvlekken per sessie*	€ 140,-
• Microsclerocompressietherapie van kleine rode en blauw/paarse adertjes op de benen per sessie*	€ 140,-
• Laserbehandeling van kleine rode en blauw/paarse adertjes op de benen per sessie*	€ 140,-
• Muller-ingreep spatader	€ 550,-
• Gefractioneerde ablatieve CO2 laserbehandeling klein (rond lippen of ogen)	€ 300,-
• Gefractioneerde ablatieve CO2 laserbehandeling middel (deel gelaat, hals, handruggen)	€ 400,-
• Gefractioneerde ablatieve CO2 laserbehandeling groot (gehele gezicht)	€ 700,-
• Oppervlakkige chemische peeling*	€ 110,-
• Middeldiepe chemische peeling*	€ 375,-
• Inspuiting Restylane per 1 cc	€ 350,-
• Inspuiting Botox	
1 regio	€ 250,-
2 regio's	€ 350,-
3 regio's	€ 400,-
• Oksels	€ 450,-
• Handen of voeten	€ 450,-
• Kleine verrichtingen per behandeling*	€ 150,-

Prijslijst laserontharen (vanaf € 50,- per behandeling)

Gezicht

• Gehele gezicht	€ 200,-
• Bakkebaarden	€ 60,-
• Bovenlip	€ 50,-
• Hals	€ 100,-
• Kin	€ 50,-
• Nekharen	€ 60,-

Armen

• Onderarmen rondom	€ 180,-
• Bovenarmen rondom	€ 180,-
• Hele armen rondom	€ 250,-

Benen

- Onderbenen rondom € 250,-
- Bovenbenen rondom € 350,-
- Hele benen rondom € 500,-
- Bikinilijn € 150,-

Lichaam

- Borst € 250,-
- Buik € 250,-
- Handen/voeten € 60,-
- Oksels € 110,-
- Rond navel € 60,-
- Rug € 300,-
- Tepelhof € 60,-

De prijzen zijn inclusief BTW.

Deze prijslijst is 1 jaar geldig vanaf bovenstaande datum.

* Met uw dermatoloog kunt u bespreken hoeveel behandelingen nodig zijn.

** Onder kleine verrichtingen wordt verstaan het verwijderen van ouderdomswratten, pigmentvlekken, putjes in het gelaat door acne, steelwratjes, cosmetisch storende moedervlekken, rode spinnenkopvlekjes, etcetera.

Betalingsvoorwaarden

Binnen enkele weken na de behandeling ontvangt u van het Jeroen Bosch Ziekenhuis een factuur. De betalingstermijn is veertien dagen. Wilt u bij betaling vooral duidelijk het factuurnummer vermelden?