

Titel

Algemene voorzorgsmaatregelen, gebruiken van persoonlijke beschermingsmiddelen

Specialisme

- Hygiëne & Infectiepreventie, algemene voorzorgsmaatregelen

Definitie

De algemene voorzorgsmaatregelen zijn alle hygiëne maatregelen die door **iedere medewerker** in de zorg bij **elke patiënt of patiëntgebonden handeling** uitgevoerd moeten worden.

Deze voorzorgsmaatregelen bestaan uit 2 onderdelen:

- Persoonlijke hygiëne van medewerkers

- Gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen

Dit protocol beschrijft het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen. Zie [link voor persoonlijke hygiëne van medewerkers](#).¹

Toepassing van protocol

WIE	<ul style="list-style-type: none">door <u>alle</u> medewerkers in de zorg
WANNEER / HOE	<ul style="list-style-type: none">niet-steriele handschoenensteriele handschoenenbeschermende kledingbeschermende brilmond-neusmasker²

Doel

- De maatregelen die in dit protocol staan vermeld, dragen bij aan goede hygiëne en infectiepreventie in het ziekenhuis. De maatregelen zijn gericht op het beschermen van patiënten én medewerkers tegen infecties.

Werkwijze

Persoonlijke beschermingsmiddelen

Dit protocol handelt over het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen om een besmetting met micro-organismen te voorkomen. Bij diverse gevaarlijke stoffen (zoals reinigings- en desinfectiemiddelen, cytostatica, vernevelmedicijnen, medicinale gassen en laboratoriumchemicaliën) dienen specifieke beschermingsmiddelen gedragen te worden.

Niet-steriele handschoenen

- draag niet-steriele handschoenen wanneer de handen in contact (kunnen) komen met:
- bloed, lichaamsvochten, secreta of excreta, of verpleeg- of behandelingsmaterialen die hiermee in contact zijn geweest
- slijmvliezen, niet-intacte huid of bij invasieve handelingen
- reinig of desinfecteer vóór het aantrekken van de handschoenen de handen conform WHO 5 momenten voor handhygiëne (zie protocol *Handhygiëne, uitvoeren van*)
- gebruik handschoenen steeds éénmalig en uitsluitend patiëntgebonden
- vervang de handschoenen tussen handelingen van 'vuil' naar 'schoon'

! zorg dat handschoenen niet in contact komen met telefoons, deurknoppen, apparatuur of toetsenborden, patiëntendossiers, schrijfgerei etc.

- trek handschoenen direct na de patiëntgebonden handeling uit
- reinig of desinfecteer de handen óók na het uittrekken van de handschoenen conform WHO 5 momenten voor handhygiëne (zie protocol *Handhygiëne, uitvoeren van*)

Steriele handschoenen

- draag steriele handschoenen als dat in een protocol wordt vermeld
- In dit protocol wordt hier niet verder op ingegaan.

Beschermende kleding

- draag een vochtwerend schort met lange mouwen bij iedere handeling met kans op spatten en spuiten van bloed, lichaamsvochten, secreta of excreta
- draag het schort over de eigen kleding of dienstkleding
- vervang het schort bij verontreiniging of beschadiging en aan het eind van de dienst
- laat schorten voor meermalig gebruik in het ziekenhuis wassen

Beschermende bril

- draag een beschermende bril bij iedere handeling met kans op spatten en spuiten van bloed of andere lichaamsvochten, secreta of excreta (bijvoorbeeld bij bronchiale toilet, endoscopie, operatie en obductie)

Een gewone bril is niet geschikt als beschermbril omdat de zijkanten geen bescherming geven.

- reinig en desinfecteer de beschermende bril-met alcohol 70% conform protocol *Desinfectie, uitvoeren bij oppervlakken en materialen*

Mond-neusmasker

Er zijn twee soorten mond-neusmaskers: een chirurgisch masker en een adembeschermingsmasker

- draag een chirurgisch masker bij iedere handeling met kans op spatten en spuiten van bloed of andere lichaamsvochten, secreta of excreta
- draag een FFP2-adembeschermingsmasker bij een patiënt in *aëroge, strikte of druppel-contact* isolatie (zie de specifieke richtlijnen in de betreffende protocollen)
- zorg bij gebruik van een adembeschermingsmasker dat het masker rondom goed op het gezicht aansluit
- vervang het masker direct na elk gebruik en wanneer het nat of vuil wordt
- vervang het masker in ieder geval na 2 uur continue dragen

Overige

- in het JBZ zijn op de laboratoria naast lange jassen met korte mouw ook een lange jassen met lange mouw toegestaan, indien er wordt gewerkt met huidvriendelijke chemicaliën

¹ Zie hiervoor het desbetreffende protocol in de JBZ protocollen databank: I-portal.

I-portal kun je pas raadplegen via Intranet, bij AANVANG van de stage.

² Deze onderdelen zijn ook via I-portal te raadplegen.

Bronvermelding

Landelijke richtlijnen

- *Persoonlijke beschermingsmiddelen*, Werkgroep Infectiepreventie, juli 2008

Publicatiedatum

31-10-2013

Wijzigingen

31-10-2013: toepassing protocol toegevoegd + kleine tekstuele aanpassingen