

SPORTGENEESKUNDE

HET PREVENTIEF SPORT MEDISCH ONDERZOEK HART EN VATEN

Wanneer adviseren we dit onderzoek?

U kunt dit onderzoek laten doen als u wilt weten wat de conditie is van uw hart en vaten en welk risico u heeft op hart- en vaatziekten.

Hoe maakt u een afspraak?

Voor dit onderzoek heeft u géén verwijzing van uw huisarts nodig. Voor het maken van een afspraak belt u naar het secretariaat, telefoonnummer (073) 553 35 53.

Na het maken van de afspraak, krijgt u de afspraakbevestiging thuisgestuurd.

Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats in:

Sport Medisch Centrum JBZ
Marathonloop 9
5235 AA 's-Hertogenbosch

De ingang van het Sport Medisch Centrum zit in Sporthal 'De plek' op de eerste etage. Het Sport Medisch Centrum is onderdeel van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. De routebeschrijving kunt u vinden op onze website www.smcjbz.nl.

Wat neemt u mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- Voor de inspanningstest: sportkleding, sportschoenen en een handdoek.

Hoe bereidt u zich voor?

Voor het onderzoek laat u bloed prikken. Hiervoor moet u nuchter zijn, dat wil zeggen dat u minimaal 6 uur voor het bloedprikken niets meer mag eten of drinken. U kunt hiervoor terecht op een van de prikposten van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Als u al voor het onderzoek bloed laat prikken, kan de sportarts de uitslag hiervan bespreken als u het sport medisch onderzoek heeft.

Deze informatie is met de grootste zorg samengesteld. U kunt hieraan geen rechten ontlenen. Mocht u onduidelijk vinden of aanvulling wensen, dan horen wij graag van u. U bereikt ons via secretariaat@smcjbz.nl

(SMCJBZ-008,
uitgave mei 2019)



Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

Een sportarts en een functie-assistent voeren het onderzoek uit. Tijdens het onderzoek gebeurt er het volgende:

- De sportarts neemt met u de vragenlijst door. Deze heeft u vooraf toegestuurd gekregen. Ook luistert de sportarts naar uw hart en longen.
- De functieassistent meet uw lengte, gewicht, vetpercentage, buikomvang en uw bloeddruk.
- De functieassistent maakt een hartfilmpje (E.C.G.) bij u in rust.
- U doet een maximale inspanningstest. Tijdens de test controleert de functie-assistent uw hart met een hartfilmpje (E.C.G.) en uw bloeddruk.
- Heeft u gekozen voor een inspanningstest met een E.C.G. en ademgasanalyse? Dan krijgt u ook een longfunctieonderzoek. Tijdens de inspanningstest doet de functie-assistent ook een ademgasanalyse.
- U krijgt advies van de sportarts over de uitslagen van de onderzoeken en een schriftelijk verslag.
- Belastbaarheidsprofiel.

Het onderzoek duurt ongeveer 1 $\frac{1}{2}$ tot 2 uur.

Hoe bereidt u zich voor op de inspanningstest?

- U mag zich vanaf twee dagen voor het onderzoek niet meer zwaar inspanssen. Dus u mag ook niet aan een sportwedstrijd meedoen.
- Sporters met een behaarde borstkas, vragen we om deze thuis te scheren.
- U mag vanaf twee uur voor de inspanningstest geen grote maaltijd meer gebruiken. U kunt een broodmaaltijd meenemen voor na de test.
- Heeft u klachten over uw gezondheid? Voelt u zich niet fit? Heeft u koorts? Gebruikt u medicijnen? Meldt u dit dan aan de arts vóórdat u aan de inspanningstest begint.
- Na de test kunt u gebruik maken van de doucheruimte.

Fietsers en wielrenners opgelet!

De volgende pedalen zijn aanwezig:

- Look pedalen (KEO easy).
- Shimano SPD.
- SPD-SL.
- Toe clips.

Als u andere pedalen heeft dan kunt u deze meenemen. Let op! Pedalen op de testfiets kunnen bevestigd worden met steek- en inbussleutel 15.

Inspanningsonderzoek op eigen racefiets of loopband

Het is mogelijk om de inspanningstest te doen op uw eigen racefiets. Vanzelfsprekend gaan we heel voorzichtig om met uw fiets. Let op: het Sport Medisch Centrum is niet aansprakelijk voor eventuele schade aan uw eigendommen.

Wilt u het inspanningsonderzoek op de loopband? Overleg dit dan eerst met de sportarts.

Wat kost een preventief sport medisch onderzoek hart en vaten?

Op de website www.smcjzbz.nl kunt u de tarieven en vergoedingen vinden. Daar vindt u ook een overzicht van zorgverzekeraars en hun vergoedingen van sportmedische kosten.

Het Jeroen Bosch Ziekenhuis stuurt de rekening via de post naar u toe. Deze rekening kunt u indienen bij uw zorgverzekeraar. Het is afhankelijk van het soort zorgverzekering die u heeft afgesloten, of u recht heeft op een vergoeding. U kunt in uw polisvoorwaarden zien of de kosten van uw onderzoek of behandeling worden vergoed.

Heeft u vragen hierover? Neem dan altijd contact op met uw zorgverzekeraar.

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Als u niet naar uw afspraak kunt komen, belt u dan uiterlijk een dag voor het onderzoek naar het secretariaat. Als u zich niet op tijd afmeldt, dan moet u de helft van de kosten voor het onderzoek betalen aan het Sport Medisch Centrum.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft dan kunt u bellen naar het secretariaat. Zij zijn te bereiken op werkdagen van 09.00 tot 12.30 en van 13.00 tot 17.00 uur.

Contactgegevens:

Sport Medisch Centrum JBZ

Telefoonnummer: (073) 553 35 53

E-mail: secretariaat@smcjbz.nl