

## SPORTGENEESKUNDE

# HET BASIS SPORT MEDISCH ONDERZOEK

### Wanneer adviseren we dit onderzoek?

Enkele sportbonden en onderwijsinstellingen adviseren sporters of leerlingen een sportmedisch onderzoek te laten uitvoeren. Voorbeelden van sportbonden en onderwijsinstellingen die de keuring adviseren zijn:

- KNAF, autosport. Voor sporters ouder dan 45 jaar: Groot Sport Medisch Onderzoek.
- KNMV, voor sporters ouder dan 35 jaar: Groot Sport Medisch Onderzoek.
- Zweefvliegen en parachutespringen.
- Duiken.
- ALO, CIOS en Opleiding Sport en Bewegen.

### Hoe maakt u een afspraak?

Voor dit onderzoek heeft u géén verwijzing van uw huisarts nodig. Voor het maken van een afspraak belt u naar het secretariaat, telefoonnummer (073) 553 35 53.

Na het maken van de afspraak, krijgt u de afspraakbevestiging thuisgestuurd.

### Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats in:  
Sport Medisch Centrum JBZ  
Marathonloop 9  
5235 AA 's-Hertogenbosch

De ingang van het Sport Medisch Centrum zit in Sporthal 'De plek' op de eerste etage. Het Sport Medisch Centrum is onderdeel van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. De routebeschrijving kunt u vinden op onze website [www.smcjbz.nl](http://www.smcjbz.nl).

### Wat neemt u mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- Urine in een klein, schoon flesje of potje.
- De ingevulde vragenlijst die u thuisgestuurd heeft gekregen.
- In geval van sportmedische klachten: sportmaterialen die belangrijk zijn voor het onderzoek, zoals sportschoenen enzovoort.

Deze informatie is met de grootste zorg samengesteld. U kunt hieraan geen rechten ontnemen. Mocht u onderdelen onduidelijk vinden of aanvulling wensen, dan horen wij graag van u. U bereikt ons via [secretariaat@smcjbz.nl](mailto:secretariaat@smcjbz.nl)

(SMCJBZ-001,  
uitgave oktober 2018)



### **Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?**

Een sportarts en een functie-assistent voeren het onderzoek uit. Tijdens het onderzoek gebeurt er het volgende:

- U krijgt verschillende onderzoeken.
- De functieassistent meet uw lengte, gewicht, vetpercentage, bloeddruk en test uw ogen.
- Ook test de functieassistent uw urine.
- Het vetpercentage wordt niet gemeten als u komt voor: een zweefvliegkeuring, parachutespringen, KNAF en KNMV.
- De sportarts neemt met u de vragenlijst door. Deze heeft u vooraf toegestuurd gekregen.
- De sportarts luistert naar uw hart, longen en buik (algemeen). Verder bekijkt de arts hoe uw gewrichten bewegen (orthopedisch).
- U krijgt advies van de sportarts over de uitslagen van de onderzoeken.
- Komt u voor een duikkeuring dan krijgt u een longfunctieonderzoek.

Het onderzoek duurt ongeveer een uur.

### **Wat kost een basis sport medisch onderzoek?**

Op de website [www.smcjzb.nl](http://www.smcjzb.nl) kunt u de tarieven en vergoedingen vinden. Daar vindt u ook een overzicht van zorgverzekeraars en hun vergoedingen van sportmedische kosten.

Het Jeroen Bosch Ziekenhuis stuurt de rekening via de post naar u toe. Deze rekening kunt u indienen bij uw zorgverzekeraar. Het is afhankelijk van het soort zorgverzekering die u heeft afgesloten, of u recht heeft op een vergoeding. U kunt in uw polisvoorwaarden zien of de kosten van uw onderzoek of behandeling worden vergoed.

Heeft u vragen hierover? Neem dan altijd contact op met uw zorgverzekeraar.

### **Kunt u niet naar uw afspraak komen?**

Als u niet naar uw afspraak kunt komen, belt u dan uiterlijk een dag voor het onderzoek naar het secretariaat. Als u zich niet op tijd afmeldt, dan moet u de helft van de kosten voor het onderzoek betalen aan het Sport Medisch Centrum.

### **Heeft u nog vragen?**

Als u nog vragen heeft dan kunt u bellen naar het secretariaat. Zij zijn te bereiken op werkdagen van 09.00 tot 12.30 en van 13.00 tot 17.00 uur.

#### **Contactgegevens:**

Sport Medisch Centrum JBZ

Telefoonnummer: (073) 553 35 53

E-mail: [secretariaat@smcjzb.nl](mailto:secretariaat@smcjzb.nl)

Website: [www.smcjzb.nl](http://www.smcjzb.nl)