

## REVALIDATIEGENEESKUNDE

# ARBEIDS BELASTBAARHEIDS ONDERZOEK

*Deze folder geeft u informatie over het programma 'Arbeidsbelastbaarheidsonderzoek'. Uiteraard komt de folder niet in plaats van een gesprek met de zorgverleners. Mocht u nog vragen hebben, stelt u die dan gerust. Wij blijven graag met u in gesprek.*

### **Wat is een arbeidsbelastbaarheidsonderzoek?**

Bij een arbeidsbelastbaarheidsonderzoek gaan we na hoe lang - en op welke wijze - u bepaalde arbeidstaken en/of opdrachten achtereen kunt uitvoeren. Het gaat hierbij om de lichamelijke en geestelijke belastbaarheid.

### **Voor wie is het programma 'Arbeidsbelastbaarheidsonderzoek' bedoeld?**

Het programma is bedoeld voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel of een andere aandoening waarbij mentale veranderingen (in het denken en voelen) een rol spelen. Het programma is ook bedoeld voor mensen die naast mentale veranderingen een lichamelijke beperking ervaren.

Bij dergelijke aandoeningen is de belastbaarheid vaak verminderd. U kunt moeite hebben met het concentreren, onthouden, plannen en omschakelen. Daarnaast heeft u mogelijk minder kracht en/of problemen met de motoriek (het uitvoeren van bewegingen). Al deze vaardigheden zijn in meer of mindere mate nodig om weer aan het werk te kunnen gaan.

### **Wat leert u in het arbeidsbelastbaarheidsonderzoek?**

Binnen het programma voert u verschillende opdrachten uit die met werk te maken hebben. De arbeidsbelasting die we nabootsen is drie uur.

Zo krijgt u inzicht in uw eigen belastbaarheid en in uw vaardigheden: wat gaat goed en wat gaat (nog) niet goed genoeg bij het deelnemen aan een werksituatie?

Deze informatie is met de grootste zorg samengesteld. U kunt hieraan geen rechten ontlenen. Mocht u onduidelijk vinden of aanvulling wensen, dan horen wij dat graag van u. U bereikt ons via [info@tolbrug.nl](mailto:info@tolbrug.nl)  
© Tolbrug [www.tolbrug.nl](http://www.tolbrug.nl)



Het onderzoek vindt plaats in groepsverband (minimaal twee en maximaal vier personen). U ervaart dus ook hoe het samenwerken gaat en hoe u prikkels van de omgeving verwerkt.

De inzichten die u opdoet, kunt u gebruiken in uw re-integratieproces. Mogelijk komen er hulpvragen uit voort op het gebied van werk. Die kunt u voorleggen aan het revalidatieteam en/of re-integratiebegeleiders.

### **De bijeenkomsten**

Het programma bestaat uit vier bijeenkomsten van drie uur. Deze bijeenkomsten vinden gedurende twee weken plaats. Dit houdt in dat er twee bijeenkomsten per week plaatsvinden: een keer in de ochtend en een keer in de middag.

U komt hiervoor naar Tolbrug Specialistische Revalidatie in 's-Hertogenbosch.

Begeleiding vindt plaats door twee ergotherapeuten/arbeidscoördinatoren. Voorafgaand aan het onderzoek vindt een individuele intake plaats. Na afloop van het onderzoek vindt de nabespreking van de resultaten van het onderzoek plaats.

### **Heeft u nog vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact met ons opnemen via telefoonnummer (073) 553 56 00. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.00 - 17.00 uur.

U kunt vragen naar de ergotherapeuten/arbeidscoördinatoren Michiel Geilen of Nienke Spitters. Mailen kan natuurlijk ook naar [info@tolbrug.nl](mailto:info@tolbrug.nl), onder vermelding van één van de arbeidscoördinatoren.

Meer informatie over onze organisatie vindt u op [www.tolbrug.nl](http://www.tolbrug.nl)