

PARAMEDISCHE ZIEKENHUISZORG - ERGOTHERAPIE

MIMETHERAPIE BIJ AANGEZICHTSVERLAMMING

Wat is een aangezichtsverlamming?

De medische term voor aangezichtsverlamming is facialis parese. Er zijn verschillende oorzaken voor een aangezichtsverlamming. Uw behandelend arts heeft met u besproken wat in uw geval de oorzaak is.

In een normale situatie werken de spieren van de linker en de rechter gezichtshelft zo ongeveer gelijk. Bij een aangezichtsverlamming kunt u één gezichtshelft minder, of helemaal niet bewegen. Daarnaast kunnen spieren in het gezicht op een vreemde manier gaan meebewegen. Deze zogenaamde restverschijnselen ontstaan doordat de aangezichtszenew niet of maar gedeeltelijk is hersteld. U heeft nog last van een van deze verschijnselen. Daarom heeft uw behandelend arts u door gestuurd naar de logopedist voor mimetherapie.

Wat is het doel van mimetherapie?

Het doel van mimetherapie is om ervoor te zorgen dat de linkerkant en de rechterkant van uw gezicht zoveel mogelijk gelijk zijn. Zowel in rust als bij bewegen. Tijdens de therapie leert u het verschil tussen spanning en ontspanning in uw gezicht te zien, en te voelen. U leert ook om uw gezicht zo symmetrisch mogelijk te bewegen. Symmetrisch wil zeggen aan beide kanten gelijk. Zowel bij eten, drinken, praten als bij het uitdrukken van bepaalde emoties. Door de mimetherapie leert u ook om in het dagelijks leven beter met uw aangezichtsverlamming om te gaan.

Wanneer kunt u met de behandeling beginnen?

Mogelijk kunt u de aangedane kant van uw gezicht weer (zichtbaar) wat bewegen. Dan is dat een goed moment om met de behandeling te starten. Wanneer er nog geen enkele beweging mogelijk is, kan het toch goed zijn om alvast de logopedist te bezoeken. Zij kan u dan uitleg en advies geven over de aangezichtsverlamming, en u massageoefeningen aanleren.



Deze informatie voor patienten is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

© Jeroen Bosch Ziekenhuis / www.jeroenboschziekenhuis.nl

(PMD-077, uitgave juli 2017)

Hoe ziet de behandeling eruit?

Bij het eerste bezoek onderzoekt de logopedist u. Zij beoordeelt of u kunt starten met mimetherapie. Is dit het geval? Dan krijgt u uitleg over de behandeling en over de manier waarop u moet oefenen. Gemiddeld krijgt u acht behandelingen van 30 minuten. Daarnaast is het belangrijk dat u thuis actief en regelmatig oefent. Deze thuisoefeningen neemt de logopediste tijdens de behandelingen met u door.

Waar besteedt de logopedist tijdens de therapie aandacht aan?

- massage van uw gezicht;
- oefeningen voor het bewegen van uw mond, neus, wang, ogen en voorhoofd;
- het verschil tussen spanning en ontspanning;
- beheersing van ongewenste meebewegingen;
- verbeteren van het eten, drinken en uw spreken;
- het oefenen van uw gezichtsuitdrukkingen met en zonder spiegel;
- het omgaan met een aangezichtsverlamming.

Wat kunt u van de behandeling verwachten?

Het is niet zo dat uw aangezichtsverlamming of de restverschijnselen hiervan verdwijnen door de behandeling. Wel kunt u meer controle krijgen over uw gezicht en gezichtsuitdrukking, door regelmatig te oefenen en te masseren. De meeste mensen voelen zich daardoor prettiger en kunnen beter met de situatie omgaan.

Wat kunt u zelf doen?

Probeer uw gezicht zo ontspannen mogelijk te houden. Maak zoveel mogelijk kleine bewegingen wanneer u uw gezicht beweegt. Probeer het gezicht zo symmetrisch mogelijk te houden. Soms krijgt u het advies om zelf alvast te oefenen door 'gekke bekken te trekken'. Dit raden wij u af omdat hierdoor juist asymmetrie optreedt.

Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op met de Paramedische afdeling, afdeling logopedie. Het telefoonnummer is (073) 553 61 55.