

4. ENDOCRIENE BEHANDELING TAMOXIFEN

BIJ MANNEN MET BORSTKANKER

Omdat de borstkanker hormoongevoelig is, heeft u samen met uw arts besloten dat u wordt behandeld met Tamoxifen. Tamoxifen wordt onder andere voorgeschreven bij mannen en vrouwen met borstkanker. Uw arts kan Tamoxifen voorschrijven als aanvullend medicijn na een operatie van hormoongevoelige borstkanker. We spreken dan van een adjuvante behandeling. Daarnaast kan Tamoxifen worden voorgeschreven bij mannen met borstkanker die niet meteen te opereren zijn. Dan spreken we van neoadjuvante behandeling dat wil zeggen eerst de behandeling daarna de operatie. Tamoxifen kan ook worden voorgeschreven als er niet meer geopereerd kan worden of wanneer er uitzaaiingen (metastasen) zijn. Dit heet een palliatieve behandeling. Uw borstkanker is gevoelig en soms zelfs afhankelijk van oestrogeen. Tamoxifen remt de werking van oestrogeen. Dit betekent dat de groei van de tumor kan stoppen of dat de tumor zelfs kleiner kan worden. Tamoxifen bereikt de kankercellen in de borst en de eventuele kankercellen die in het bloed en/of de lymfebanen terecht zijn gekomen (om zich ergens anders in het lichaam te nestelen).

Hoe gebruikt u Tamoxifen?

1 x daags 1 tablet à 20 mg. U neemt de tablet heel in met water. Doet u dat bij voorkeur steeds op hetzelfde tijdstip van de dag.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Deze staan uitgewerkt in hoofdstuk 3.

- Hormonale verschijnselen, zoals het plotseling even erg warm krijgen, slaapproblemen, vermoeidheid, concentratiestoornissen, stemmingsstoornissen, hoofdpijn, gewichtstoename, huid- en haarproblemen, klachten van urineverlies.
- Onvruchtbaarheid/libidoverlies.
- Gewrichtsklachten.
- Misselijkheid.



- Trombose.

Specifieke aandachtspunten

Over het algemeen wordt Tamoxifen goed verdragen.

Wat moet u weten tijdens het gebruik van Tamoxifen?

- Bepaalde medicijnen tegen een depressie, kunnen de werking van Tamoxifen verminderen. Overleg altijd met uw arts als u deze medicijnen voorgeschreven krijgt.
- Wanneer u bloedverdunders gebruikt, kunnen deze als gevolg van de Tamoxifen anders werken. Geef aan de medewerkers van de trombosedienst door, dat u Tamoxifen gebruikt.
- Tamoxifen vermindert het risico op botontkalking.
- Een zeldzame bijwerking van langdurig gebruik van Tamoxifen is het ontstaan van oogklachten (5%). Daarom is het verstandig om uw ogen te laten onderzoeken als u oogklachten heeft.
- Ondanks dat u mogelijk onvruchtbaar kan worden, moet u wel voorbehoedsmiddelen gebruiken.
- Er bestaat een kleine kans op het krijgen van netelroos. Dit is een huiduitslag die vaak heftig jeukt, zich in korte tijd ontwikkelt en waarbij de afzonderlijke plekken ook binnen 24 uur weer wegtrekken (meestal binnen enkele uren). Het begint met rode vlekjes, die daarna kunnen overgaan in verdikte rode of bleke plekken. Als u netelroos krijgt, moet u altijd contact opnemen met uw arts.
- Als u uitzaaiingen in de botten heeft, kan kort na het starten van de behandeling met Tamoxifen het kalkgehalte in uw bloed tijdelijk te hoog worden. Dit komt zelden voor. U merkt dit doordat u dorst heeft, veel moet plassen, minder eetlust heeft, concentratiestoornissen heeft, suf bent, en een moeilijke stoelgang heeft. Bij deze verschijnselen moet u de arts waarschuwen. Deze bijwerking is meestal tijdelijk en meestal goed te behandelen.
- Als u uitzaaiingen in de botten heeft, kan de pijn in de botten tijdelijk erger worden en daarna pas weer verminderen. Dit betekent niet dat de behandeling niet aanslaat. Aanhoudende en toenemende pijn zijn echter wel redenen om contact op te nemen met uw arts.
- Bij uitgezaaide borstkanker moet u Tamoxifen minimaal drie maanden gebruiken om te kunnen beoordelen of het medicijn werkt.

Afspraken

Krijgt u last van bijwerkingen (uitgezonderd klachten die duiden op trombose of een longembolie)? Dan raden wij u aan om deze eerst enkele dagen tot weken aan te kijken als dat mogelijk is. Vaak verdwijnen de klachten na verloop van tijd weer als uw lichaam gewend is aan de behandeling. Bespreek de bijwerkingen waar u last van heeft in ieder geval ook met uw arts of verpleegkundige. Zij kunnen u tips geven over hoe u de hinder die u van bijwerkingen heeft kunt verminderen.

Heeft u (medische) vragen tijdens kantooruren?

Dan kunt u bellen met het secretariaat van het Oncologisch Centrum. Het telefoonnummer is **(073) 553 82 25**.

- Met medische vragen en/of zorgproblemen belt u bij voorkeur van maandag t/m vrijdag tussen **09.00 - 10.30 uur**. Als de secretaresse uw vraag niet kan beantwoorden, wordt u doorverbonden of teruggebeld door de verpleegkundig specialist.
- Met spoedvragen kunt u tot 17.00 uur bellen