

# 4. ENDOCRIENE BEHANDELING TAMOXIFEN

## BIJ BORSTKANKER

Omdat de borstkanker hormoongevoelig is, heeft u samen met uw arts besloten dat u wordt behandeld met Tamoxifen. Tamoxifen wordt voorgeschreven bij vrouwen die niet in de overgang zijn (premenopauzaal) en bij vrouwen die in de overgang zijn (postmenopauzaal). Uw arts kan Tamoxifen voorschrijven als aanvullend medicijn na een operatie van hormoongevoelige borstkanker. We spreken dan van een adjuvante behandeling. Daarnaast kan Tamoxifen worden voorgeschreven bij vrouwen met borstkanker die niet meteen of niet meer te opereren is, of wanneer is aangetoond dat er al uitzaaiingen (metastasen) zijn, dus als palliatieve behandeling. Tamoxifen remt de werking van oestrogeen. Dit betekent dat de groei van de tumor kan stoppen of dat de tumor zelfs kleiner kan worden. Naast de kankercellen in de borst bereikt de Tamoxifen ook eventuele kankercellen die in het bloed en/of de lymfbanen terecht zijn gekomen (om zich elders in het lichaam te nestelen).

### Hoe gebruikt u Tamoxifen?

1 x daags 1 tablet à 20 mg. U neemt de tablet heel in met water. Doet u dat bij voorkeur steeds op hetzelfde tijdstip van de dag.

### Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Deze staan uitgewerkt in hoofdstuk 3.

- Overgangsverschijnselen, zoals opvliegers, slaapproblemen, vermoeidheid, concentratiestoornissen, stemmingsstoornissen, hoofdpijn, gewichtstoename, huid en haarproblemen, droge vagina, libidoverlies, klachten van urineverlies.
- Onvruchtbaarheid.
- Gewrichtsklachten.
- Osteoporose (botontkalking) en botbreuken.
- Misselijkheid.
- Trombose en hart- en vaatziekten.



### Specifieke aandachtspunten

Over het algemeen wordt Tamoxifen goed verdragen.

#### Wat moet u weten tijdens het gebruik van Tamoxifen?

- Bepaalde medicijnen tegen een depressie, kunnen de werking van Tamoxifen verminderen. Overleg altijd met uw arts als u deze medicijnen voorgeschreven krijgt.
- Wanneer u bloedverdunners gebruikt, kunnen deze als gevolg van de Tamoxifen anders werken. Geef aan de medewerkers van de trombosedienst door, dat u Tamoxifen gebruikt.
- U kunt Tamoxifen jarenlang gebruiken. Dit kan wel de kans op het ontstaan van baarmoederkanker vergroten. Echter de goede effecten die Tamoxifen heeft tegen borstkanker zijn hierbij belangrijker dan de kans op het ontstaan van baarmoederkanker. Waarschuw wel altijd uw arts bij vaginaal bloedverlies.
- Tamoxifen vermindert bij vrouwen in de overgang het risico op botontkalking en hart- en vaatziekten.
- Een zeldzame bijwerking van langdurig gebruik van Tamoxifen is het ontstaan van oogklachten. Daarom is het verstandig om uw ogen te laten onderzoeken als u oogklachten heeft.
- Tamoxifen is geen (betrouwbaar) middel om zwangerschap te voorkomen. Ondanks dat u niet meer menstrueert, moet u wel voorbehoedsmiddelen gebruiken. Soms treedt er toch bloedverlies op tijdens tamoxifengebruik, meldt dit altijd bij uw arts.
- Er bestaat een kleine kans op het krijgen van netelroos. Als u netelroos krijgt, moet u altijd contact opnemen met uw arts.
- Als u uitzaaiingen in de botten heeft, kan kort na het starten van de behandeling met Tamoxifen het kalkgehalte in uw bloed tijdelijk te hoog worden. Dit komt zelden voor. U merkt dit doordat u dorst heeft, veel moet plassen, minder eetlust heeft, concentratiestoornissen heeft, suf bent, en een moeilijke stoelgang heeft. Bij deze verschijnselen moet u de arts waarschuwen. Deze bijwerking is meestal tijdelijk en meestal goed te behandelen.
- Als u uitzaaiingen in de botten heeft, kan na het starten van Tamoxifen de pijn in de botten tijdelijk erger worden en daarna pas weer verminderen. Dit betekent niet dat de behandeling niet aanslaat. Aanhoudende en toenemende pijn zijn echter wel redenen om contact op te nemen met uw arts.
- Bij uitgezaaide borstkanker moet u Tamoxifen minimaal drie maanden gebruiken om te kunnen beoordelen of het medicijn werkt.

#### Afspraken

Krijgt u last van bijwerkingen (uitgezonderd klachten die duiden op trombose of een longembolie)? Dan raden wij u aan om deze eerst enkele dagen tot weken aan te kijken als dat mogelijk is. Vaak verdwijnen de klachten na verloop van tijd weer als uw lichaam gewend is aan de behandeling. Bespreek de bijwerkingen waar u last van heeft in ieder geval ook met uw arts of verpleegkundige. Zij kunnen u tips geven over hoe u de hinder die u van bijwerkingen heeft kunt verminderen.

#### Heeft u (medische) vragen tijdens kantooruren?

Dan kunt u bellen met het secretariaat van het Oncologisch Centrum. Het telefoonnummer is **(073) 553 82 25**.

- Met medische vragen en/of zorgproblemen belt u bij voorkeur van maandag t/m vrijdag tussen **09.00 - 10.30 uur**. Als de secretaresse uw vraag niet kan beantwoorden, wordt u doorverbonden of terug gebeld door de verpleegkundig specialist. Met spoedvragen kunt u tot 17.00 uur bellen