

# 4. ENDOCRIENE BEHANDELING FULVESTRANT

## BIJ BORSTKANKER

Omdat de borstkanker bij u hormoongevoelig is, heeft u samen met uw arts besloten dat u wordt behandeld met Fulvestrant. Fulvestrant wordt voorgeschreven bij vrouwen die al in de overgang zijn (postmenopauzaal). Fulvestrant blokkeert de werking van oestrogeen. Hierdoor worden de tumorcellen niet door oestrogeen gestimuleerd om te groeien. Dit betekent dat de groei van de tumor kan stoppen of dat de tumor zelfs kleiner kan worden. Naast de kankercellen in de borst bereikt Fulvestrant ook kankercellen die zich elders in het lichaam genesteld hebben. Deze uitzaaiingen kunnen hierdoor kleiner worden, waardoor u minder of geen klachten meer heeft.

Fulvestrant wordt voorgeschreven bij vrouwen met uitgezaaide borstkanker, waarbij behandeling met andere endocrienetherapie niet meer werkt.

### Hoe gebruikt u Fulvestrant?

U krijgt de injectie Fulvestrant van uw huisarts of specialist. De arts spuit Fulvestrant langzaam in uw bilspier, dit duurt twee tot drie minuten. De dosis is 500 mg. Dit betekent dat u twee injecties tegelijkertijd krijgt toegediend op dag 1, 14 en 28 en daarna één keer per maand. De injectie is minder pijnlijk, wanneer de vloeistof op lichaamstemperatuur wordt gebracht, vlak voordat u de injectie krijgt. De volgende injectie krijgt u 28 tot 31 dagen later.

### Hoe bewaard u Fulvestrant?

- U moet de injectievloeistof in de koelkast bewaren (2°C - 8°C).
- Bewaar het in de oorspronkelijke verpakking om de vloeistof tegen licht te beschermen.
- De arts mag de verpakking pas openen als u de Fulvestrant krijgt.



### **Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?**

Deze staan uitgewerkt in hoofdstuk 3

- Overgangsverschijnselen, zoals opvliegers, slaapproblemen, vermoeidheid, concentratiestoornissen, stemmingsstoornissen, hoofdpijn, gewichtstoename, huid en haarproblemen, droge vagina, libidoverlies, klachten van urineverlies.
- Onvruchtbaarheid.
- Gewrichtsklachten.
- Osteoporose (botontkalking) en botbreuken.
- Misselijkheid.
- Trombose en hart- en vaatziekten.

### **Specifieke aandachtspunten**

Over het algemeen wordt Fulvestrant goed verdragen.

### **Wat moet u weten tijdens het gebruik van Fulvestrant?**

- Als u uitzaaiingen in de botten heeft, kan na het starten van Fulvestrant de pijn in de botten tijdelijk erger worden en daarna pas weer verminderen. Dit betekent niet dat de behandeling niet aanslaat. Aanhoudende en toenemende pijn zijn echter wel redenen om contact op te nemen met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist.
- U moet Fulvestrant minimaal drie maanden gebruiken om te kunnen beoordelen of het medicijn werkt.
- U kunt pijn of een ontsteking krijgen op de plaats van injectie.
- U kunt last krijgen van maag/darmstoornissen, zoals misselijkheid, braken, diarree en verminderde eetlust.
- Fulvestrant kan soms vaginale klachten geven, zoals vaginale bloedingen, vaginale schimmelinfecties of vaginale witte vloed. Neem bij deze klachten altijd contact op met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist.

### **Waarschuwing/voorzorg**

In bepaalde gevallen kan uw arts besluiten Fulvestrant niet te gebruiken of het gebruik ervan extra te controleren. Neem contact op met uw verpleegkundig specialist of behandelend arts als één van de onder-

staande waarschuwingen voor u gelden, of als dat in het verleden is geweest:

- u heeft problemen met uw nieren of lever;
- u heeft weinig bloedplaatjes of een bloedstollingstoornis;
- u gebruikt een medicijn om bloedstolsels te voorkomen, waarvoor u onder controle bent bij de trombosedienst;
- u heeft botontkalking (osteoporose).

### **Afspraken**

Krijgt u last van bijwerkingen (uitgezonderd klachten die duiden op trombose of een longembolie)? Dan raden wij u aan om deze eerst enkele dagen tot weken aan te kijken als dat mogelijk is. Vaak verdwijnen de klachten na verloop van tijd weer als uw lichaam gewend is aan de behandeling. Bespreek de bijwerkingen waar u last van heeft in ieder geval ook met uw arts of verpleegkundig specialist. Zij kunnen u tips geven over hoe u de hinder die u van bijwerkingen heeft kunt verminderen.

### **Heeft u (Medische) vragen tijdens kantooruren?**

Dan kunt u bellen met het secretariaat van het Oncologisch centrum: telefoonnummer **(073) 553 82 25**.

- Met medische vragen en/of zorgproblemen belt u bij voorkeur van maandag t/m vrijdag tussen **09.00 - 10.30 uur**. Als de secretaresse uw vraag niet kan beantwoorden, wordt u doorverbonden of terug gebeld door de verpleegkundig specialist. Met spoedvragen kunt u tot 17.00 uur bellen