

4. ENDOCRIENE BEHANDELING EXEMESTAAN

BIJ BORSTKANKER

Omdat de borstkanker hormoongevoelig is, heeft u samen met uw arts besloten dat u wordt behandeld met Exemestaan. Exemestaan wordt voorgeschreven bij vrouwen die al in de overgang zijn (postmenopauzaal).

Uw arts kan Exemestaan voorschrijven als aanvullend medicijn na een operatie van hormoongevoelige borstkanker. We spreken dan van een adjuvante behandeling. Daarnaast kan Exemestaan worden voorgeschreven bij vrouwen met borstkanker die niet meteen of niet meer te opereren is, of wanneer is aangetoond dat er al uitzaaiingen (metastasen) zijn, dus als palliatieve behandeling.

Na de menopauze maken de eierstokken geen oestrogeen meer aan. Op andere plaatsen in het lichaam wordt nog wel oestrogeen geproduceerd. Namelijk in het vetweefsel en in de bijnieren. Exemestaan remt de aanmaak van oestrogeen op deze plekken. Dit betekent dat de groei van de tumor kan stoppen of dat de tumor zelfs kleiner kan worden. Naast de kankercellen in de borst bereikt Exemestaan ook eventuele kankercellen die in het bloed en/of de lymfbanen terecht zijn gekomen (om zich ergens anders in het lichaam te nestelen).

Exemestaan werkt niet bij vrouwen die nog menstrueren. Bij deze vrouwen maken de eierstokken nog oestrogenen aan, en daar speelt het enzym geen rol.

Hoe gebruikt u Exemestaan?

1 x daags 1 tablet à 25 mg. U neemt de tablet heel in met water. Doet u dat bij voorkeur steeds op hetzelfde tijdstip van de dag.



Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Deze staan uitgewerkt in hoofdstuk 3.

- Overgangsverschijnselen, zoals opvliegers, slaapproblemen, vermoeidheid, concentratiestoornissen, stemmingsstoornissen, hoofdpijn, gewichtstoename, huid en haarproblemen, droge vagina, libidoverlies, klachten van urineverlies.
- Onvruchtbaarheid.
- Gewrichtsklachten.
- Osteoporose (botontkalking) en botbreuken.
- Misselijkheid.
- Trombose en hart- en vaatziekten.

Specifieke aandachtspunten

Over het algemeen wordt Exemestaan goed verdragen.

Wat moet u weten tijdens het gebruik van Exemestaan?

- Sint-Janskruid kan de goede werking van Exemestaan verminderen.
- U moet voorzichtig zijn met het gebruik van Exemestaan:
 - als u lijdt aan nier- en/of leverfunctiestoornissen;
 - als u lijdt aan- of een verhoogde kans heeft op botontkalking (osteoporose). Exemestaan kan in deze gevallen botontkalking veroorzaken of verergeren. Bij het begin van de behandeling met Exemestaan laat uw arts uw botten daarop controleren. Als het nodig is, schrijft uw arts een therapie voor om de botontkalking te behandelen. Vertel het uw behandelend arts als één van de bovenstaande waarschuwingen voor u van toepassing is.
- 30 tot 40% van de vrouwen die behandeld wordt met Exemestaan heeft last van (soms ernstige) bot- en gewrichtsklachten.
- Bij uitgezaaide borstkanker moet u Exemestaan minimaal drie maanden gebruiken om te kunnen beoordelen of het werkt.
- Als u uitzaaiingen in de botten heeft, kan na het starten van de Exemestaan de pijn in de botten tijdelijk erger worden en daarna pas weer verminderen. Dit betekent niet dat de behandeling niet aanslaat. Aanhoudende en toenemende pijn zijn echter wel redenen om contact op te nemen met uw arts.

Afspraken

Krijgt u last van bijwerkingen (uitgezonderd klachten die duiden op trombose of een longembolie)? Dan raden wij u aan om deze eerst enkele dagen tot weken aan te kijken als dat mogelijk is. Vaak verdwijnen de klachten na verloop van tijd weer als uw lichaam gewend is aan de behandeling.

Bespreek de bijwerkingen waar u last van heeft in ieder geval ook met uw arts of verpleegkundige. Zij kunnen u tips geven over hoe u de hinder die u van bijwerkingen heeft kunt verminderen.

Heeft u (Medische) vragen tijdens kantooruren?

Dan kunt u bellen met het secretariaat van het Oncologisch centrum: telefoonnummer **(073) 553 82 25**.

- Met medische vragen en/of zorgproblemen belt u bij voorkeur van maandag t/m vrijdag tussen **09.00 - 10.30 uur**. Als de secretaresse uw vraag niet kan beantwoorden, wordt u doorverbonden of terug gebeld door de verpleegkundig specialist.
- Met spoedvragen kunt u tot 17.00 uur bellen