

NEUROLOGIE

LUMBAALPUNCTIE

Afspraak

Dag: datum:

Tijd: uur

Waar: afdeling Dagverpleging.

Wat is een lumbaalpunctie?

Bij een lumbaalpunctie neemt de arts met behulp van een holle naald wat vocht uit het onderste gedeelte van het wervelkanaal. Om zo duidelijk mogelijk uit te leggen hoe het onderzoek verloopt, vertellen we u eerst iets over de rug.

Het skelet van de rug wordt gevormd door de wervelkolom (zie tekening bij hoofdstuk 'Hoe verloopt het onderzoek?'). De menselijke wervelkolom bestaat uit wervels, het heiligbeen en de stuit. Alle wervels hebben een boog, met daarin een holte. Deze holten vormen samen het wervelkanaal. In het wervelkanaal bevindt zich het ruggenmerg. Het ruggenmerg loopt vanaf de schedel tot aan de eerste of tweede lendenwervel. Hieronder bevindt zich een grote bundel zenuwen. Deze bundel is omgeven door een vlies dat gevuld is met vocht, liquor genaamd. Bij een lumbaalpunctie nemen we wat liquor af.

Hoe bereidt u zich voor?

Voor een lumbaalpunctie zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U hoeft voor het onderzoek niet nuchter te zijn.

Op de dag van de lumbaalpunctie wordt er bij u bloed geprikt. Als er al eerder bloed bij u is afgenomen dan gebruiken we deze bloedwaarden. U hoeft dan niet opnieuw geprikt te worden.

Wat neemt u mee?

- Uw legitimatiebewijs (geldig paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingenkaart);



- Uw patiëntenpas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Heeft u nog geen pas of kloppen de gegevens niet meer? Laat dan een (nieuwe) patiëntenpas maken voordat u naar uw afspraak gaat. Dit kan op alle locaties van het ziekenhuis.
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Het is voor uw arts belangrijk te weten welke medicijnen u thuis gebruikt. Uw apotheek print dit AMO gratis voor u uit.
- Heeft u een brief gekregen van de huisarts? Neemt u deze dan ook mee.

Gebruikt u antistollingsmiddelen?

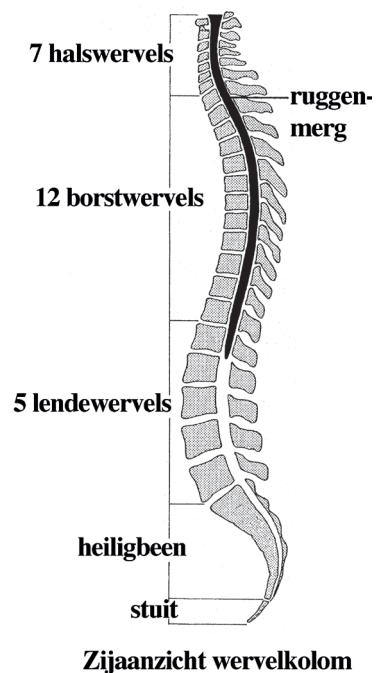
- Gebruikt u antistollingsmiddelen (Marcoumar®, fenprocoumon, Sintrom®, acenocoumarol)? Dan moet u hiermee enkele dagen voor de lumbaalpunctie stoppen. Na de lumbaalpunctie mag u de antistollingsmiddelen weer innemen. Uw neuroloog overlegt met u wanneer u moet stoppen en wanneer u weer mag starten met de antistollingsmiddelen.
- Zeven dagen voor de lumbaalpunctie moet u stoppen met clopidogrel. Dit medicijn is ook verkrijgbaar onder de namen: Iscover®, Plavix®, Grepid®, Zopya®, Zylt®, Zylagren®. In de plaats daarvan krijgt u acetylsalicylzuur 80 mg. Een dag na de lumbaalpunctie stopt u met de acetylsalicylzuur en start u weer zoals u gewend bent met clopidogrel.
- Aspirine producten zoals Ascal®, acetylsalicylzuur en carbasalaat kunt u gewoon blijven innemen.
- Gebruikt u NOAC's, zoals dabigatran, apixaban en rivaroxaban? Overleg dan met uw behandelaar....

Hoe verloopt het onderzoek?

De lumbaalpunctie is een vrijwel pijnloze, ongevaarlijke ingreep. Het onderzoek duurt ongeveer vijftien minuten.

De neuroloog voert de lumbaalpunctie uit. Tijdens het onderzoek ligt u met ontblote rug op uw zij met opgetrokken knieën in bed. Of u zit voorovergebogen op de rand van het bed. Door deze houding is de ruimte tussen de wervels groter. Hierdoor kan de arts u gemakkelijker prikken. De neuroloog bepaalt de houding die u aanneemt tijdens het prikken. Het soort onderzoek kan hierbij beslissend zijn. Doet de arts bijvoorbeeld een drukmeting? Dan is het nodig dat u op bed ligt.

De neuroloog tast met de vingers het onderste gedeelte van de wervelkolom af. Deze plek wordt ontsmet met jodium. Vervolgens brengt de neuroloog de naald in het wervelkanaal. Dit kan een vervelend gevoel geven. Het ruggenmergvocht wordt in een buisje opgevangen en opgestuurd naar het laboratorium voor onderzoek. Het is mogelijk dat er bloed wordt afgenomen uit de arm om dit te vergelijken met het ruggenmergvocht.



Wat gebeurt er na het onderzoek?

- Mogelijk moet u na het onderzoek één tot drie uur bedrust houden. Dit is om hoofdpijn tegen te gaan. De neuroloog besluit of dat in uw geval nodig is.
- Hoofdpijn in de dagen na een lumbaalpunctie kan toch wel voorkomen, ongeveer in 20% van de gevallen. Dit is onschuldig en verdwijnt meestal als u plat op bed gaat liggen.
- U kunt tegen de hoofdpijn een paracetamol nemen.
- Heeft u langer dan vier dagen hoofdpijn? Neem dan contact op met uw behandelend neuroloog voor overleg over eventuele verdere maatregelen.
- Het is goed om na de ingreep cafeïnehoudende dranken te drinken, zoals koffie en cola. Veel drinken bevordert de liquorproductie. Cafeïne versterkt dit effect.

Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op met de afdeling Dagbehandeling, telefoonnummer (073) 553 64 45.