

KINDERGENEESKUNDE

# HYGIËNE MAATREGELEN BIJ EEN VERMINDERDE WEERSTAND

Uw kind is op dit moment ziek. Daarom kan uw kind ook snel infecties oplopen. Om dit te voorkomen moeten we speciale hygiënische voorzorgsmaatregelen nemen. De specifieke regels die voor uw kind gelden, ziet u op de kaart die op de deur van de kamer hangt. In deze folder staat aanvullende informatie. Leest u deze informatie goed door. Als u of uw kind nog vragen heeft, dan horen wij het graag.

## **Wat is een isolatiekamer?**

We verplegen uw kind in een éénpersoonskamer. We willen uw kind zoveel mogelijk beschermen tegen infecties. Voorkeur heeft om de kamerdeur gesloten te houden. Uw kind blijft op de kamer. Op afspraak kan uw kind 1 á 2 keer per dag in een schone speelkamer terecht.

We zorgen voor een zo schoon mogelijke kamer. We beschouwen de vloer van de kamer altijd als vies. Laat daarom uw kind nooit op blote voeten lopen. We raden aan om uw kind badslippers, pantoffels of sloffen te laten dragen. Op de grond gevallen voorwerpen zijn vies. Ontsmet deze eerst met alcohol of gooi ze weg. Let bijvoorbeeld ook op infuuslijnen, deze slepen gemakkelijk over de grond.

## **Wat mag uw kind eten?**

Uw kind krijgt bacteriearme voeding. Deze voeding krijgt een speciale behandeling zodat er zeer weinig bacteriën inzitten. De afdelingsassistente of diëtiste kan met u de speciale eetwensen van uw kind bespreken.

## **Mag uw kind bezoek hebben?**

Uw kind mag maximaal twee bezoekers tegelijkertijd op de kamer ontvangen. Zorg voor voldoende rust en ruimte voor uw kind en uzelf. Het bezoek moet de jas in de sluis ophangen. Let op: laat geen waardevolle spullen achter!



Vermijd contact met mensen die verkouden zijn, keelontsteking of andere infecties hebben. Laat ze niet op bezoek komen. Als u twijfelt, overleg dan met de verpleegkundige. Broertjes en zusjes mogen op bezoek komen. Kinderen die een luier dragen moeten vlak voor het bezoek buiten de isolatiekamer verschoond worden. Blijf alert op besmettelijke kinderziekten. Let op dat de kinderen niet met schoenen aan op het bed van uw kind spelen.

We kunnen ons voorstellen dat uw kind en u misschien bang worden om contact te hebben met andere mensen. Dit is niet nodig. Uw kind mag gewoon lichamelijk contact hebben met de ouders, broertjes/zusjes en overig bezoek. Een hand geven, een knuffel, een kus, alles is toegestaan.

### **Hoe moet u de handen wassen?**

De meeste belangrijke hygiënische voorzorgsmaatregel is het goed wassen van de handen. Om de handen goed te kunnen wassen, mag u geen ringen, polshorloges en/of armbanden dragen. U kunt ook wegwerphandschoenen dragen als u dat prettiger vindt. Deze handschoenen zijn géén vervanging voor het handen wassen.

De handschoenen zijn een extra bescherming voor uw kind.

U kunt uw handen het beste op de volgende manier wassen: (Dit staat ook aangegeven bij de wastafel)

1. Open de kraan. Gebruik hiervoor bij elleboogkranen altijd de elleboog! De temperatuur van het water moet behaaglijk zijn voor de handen. Het water moet flink stromen.
2. Maak uw handen goed nat en pak vloeibare zeep uit de dispenser.
3. Wrijf uw handen nu vervolgens tien seconden goed over elkaar. Het is belangrijk dat u de vingertoppen, duimen en gebieden tussen de vingers en de polsen goed inwrijft.
4. Spoel uw handen goed af.
5. Droog uw handen met een papieren handdoek goed af. Dit geldt ook voor de polsen en de huid tussen de vingers.
6. Sluit de kraan met uw elleboog of met de papieren handdoek.
7. Werp de gebruikte handdoek in de daarvoor bestemde prullenbak.
8. Ontsmet de handen met alcohol.

### **Wanneer wast u uw handen?**

De handen wast u voordat u naar uw kind toegaat. Maar ook na elke handeling bij uw kind, zoals het verschonen van de luier verschonen. Ook wast u uw handen als u de kamer weer verlaat.

### **Welke kleding kan uw kind het beste dragen?**

Geef uw kind elke dag schone kleding aan. Het beste is ruim zittende kleding. De kleding moet u in de wasmachine op 60 graden kunnen wassen. Alle kleding moet opnieuw gewassen zijn als uw kind de isolatiekamer ingaat. De kleren moet u vanuit de wasmachine direct strijken en opvouwen. U neemt de was mee naar de afdeling in een schone plastic zak. Die kunt u ook van de afdeling meenemen.

### Waar let u nog meer op?

- Uw kind mag geen bloemen of planten op de kamer hebben. Dit omdat schimmels en bacteriën in bloemenwater of aarde kunnen voorkomen. Kunstbloemen mogen wel op de kamer.
- Uw kind mag eigen spullen zoals knuffels, speelgoed, cd-speler, radio of hobbyspullen op de kamer hebben. Dit hoeft u niet vooraf schoon te maken.
- Neemt u kranten mee? Pak dan de middelste uit de stapel. Tijdschriften laat u nieuw mee brengen en bij voorkeur in plastic verpakt. U mag geen boeken van de bibliotheek meenemen, wel eigen boeken of nieuwe boeken. Post mag gewoon mee naar binnen.

### Heeft u nog vragen?

Stel ze gerust aan de verpleegkundige die voor uw kind zorgt.