

INTERNE GENEESKUNDE

DIABETES EN CT-SCAN

Als u langere tijd niet mag eten...

Binnenkort heeft u een afspraak in het ziekenhuis voor een CT-scan. In de folder over het onderzoek leest u dat u twee uur van tevoren niet mag eten en drinken. Bij diabetespatiënten kan dit problemen opleveren met de bloedglucosespiegel. U kunt last krijgen van een aantal vervelende verschijnselen die wijzen op een te hoge of te lage bloedglucosespiegel. Om deze problemen te voorkomen is het belangrijk dat u de instructies in deze folder nauwkeurig opvolgt, naast de andere voorbereidingen die u voor het onderzoek moet treffen.

1. Dag vóór het onderzoek

Vindt het onderzoek in de ochtend plaats en mag u vooraf niet eten en drinken? Dan moet u mogelijk de dag vóór het onderzoek de insulinedosering aanpassen. In onderstaande tabel leest u de adviezen voor insulinedosering.

Insulinedosering de dag vóór het onderzoek

Insulinesoort	Tijdstip waarop u normaal insuline spuit	Dosering*
kortwerkende insuline = Apidra / Humalog / Humuline Regular / In- suman Rapid / Novarapid	voor avondmaaltijd	gebruikelijke dosering
langwerkende insuline = Humuline NPH / Insu- latard / Insuman Basal / Lantus / Levemir	voor avondmaaltijd	75% van de gebruikelijke dosering
	voor slapen	75% van de gebruikelijke dosering



combinatie insuline = Humalog Mix 25 / Humuline (30/70) / Insuman Comb (15-25- 50) / NovoMix 30/50/70	voor avondmaaltijd	75% van de gebruikelijke dosering
---	--------------------	--------------------------------------

* Zo nodig bij halve eenheden naar boven afronden

2. Dag van het onderzoek: controle bloedglucose

Op de dag van het onderzoek controleert u uw bloedglucose (dagcurve). In onderstaande tabel vindt u de richtlijnen.

Tijdstip	Bloedglucosewaarde	Actie
Dagcurve prikken: nuchter / twee uur na iedere maaltijd / voor het slapen gaan	lager dan 4 mmol (hypo) tussen 4-10 mmol tussen 10-15 mmol hoger dan 15 mmol	neem 5-7 tabletten druivensuiker of 35 ml ranja (= 3 eetlepels) aangelengd met water (<i>ranja passeert de maag snel en is geen belemmering voor het onderzoek</i>) goed accepteren indien mogelijk zelf bijregelen

3. Dag van het onderzoek: insulinedosering

In onderstaande tabellen vindt u richtlijnen voor het spuiten van insuline voorafgaand **aan het onderzoek**.

- In de eerste tabel staan de richtlijnen voor als het onderzoek in de ochtend plaatsvindt (voor 12 uur). De insulinedosering hangt af van de soort insuline die u gebruikt, en of u wel of geen ontbijt mag nemen.
- In de tweede tabel staan de richtlijnen voor als het onderzoek in de middag plaatsvindt (na 12 uur). Ook hier geldt dat de insulinedosering afhangt van de soort insuline die u gebruikt, en of u wel of geen lunch mag nemen.

3.1 Het onderzoek vindt plaats vóór 12 uur: insulinedosering VOOR het onderzoek

Wel of geen ontbijt?	Insulinesoort	Tijdstip waarop u normaal insuline spuit	Dosering
U gebruikt géén ontbijt:	(1) Kortwerkende insuline = <ul style="list-style-type: none"> • Apidra • Humalog • Humuline Regular • Insuman Rapid • Novarapid 	ontbijt	niet spuiten
U gebruikt géén ontbijt:	(2) Langwerkende insuline = <ul style="list-style-type: none"> • Humuline NPH • Insulatard • Insuman Basal • Lantus • Levemir 	ontbijt	normale dosering
U gebruikt géén ontbijt:	(3) Combinatie insuline = <ul style="list-style-type: none"> • Humalog Mix 50 • Humalog Mix 25 • Humuline (30/70) • Insuman Comb (15-25-50) • NovoMix 30/50/70 	ontbijt	niet spuiten
U mag wel een ontbijt gebruiken:	(1) Kortwerkende insuline = <ul style="list-style-type: none"> • Apidra • Humalog • Humuline Regular • Insuman Rapid • Novarapid 	ontbijt	normale dosering
U mag wel een ontbijt gebruiken:	(2) Langwerkende insuline = <ul style="list-style-type: none"> • Humuline NPH • Insulatard • Insuman Basal • Lantus • Levemir 	ontbijt	normale dosering

U mag wel een ontbijt gebruiken:	(3) Combinatie insuline = <ul style="list-style-type: none"> • Humalog Mix 25 • Humalog Mix 50 • Humuline (30/70) • Insuman Comb (15-25-50) • NovoMix 30/50/70 	ontbijt	50% spuiten
----------------------------------	---	---------	-------------

3.2 Het onderzoek vindt plaats na 12 uur: insulinedosering VOOR het onderzoek

Wel of geen lunch?	Insulinesoort	Tijdstip waarop u normaal insuline spuit	Dosering
U gebruikt géén lunch:	(1) Kortwerkende insuline = <ul style="list-style-type: none"> • Apidra • Humalog • Humuline Regular • Insuman Rapid • Novarapid 	lunch	niet spuiten
U gebruikt géén lunch:	(2) Combinatie insuline = <ul style="list-style-type: none"> • Humalog Mix 25 • Humalog Mix 50 • Humuline (30/70) • Insuman Comb (15-25-50) • NovoMix 30/50/70 	lunch	50% spuiten
U mag wel een lunch gebruiken:	(1) Kortwerkende insuline = <ul style="list-style-type: none"> • Apidra • Humalog • Humuline Regular • Insuman Rapid • Novarapid 	lunch	normale dosering

U mag wel een lunch gebruiken:	(2) Combinatie insuline = <ul style="list-style-type: none"> • Humalog Mix 25 • Humalog Mix 50 • Humuline (30/70) • Insuman Comb (15-25-50) • NovoMix 30/50/70 	lunch	50% spuiten
--------------------------------	---	-------	-------------

4. Insulinedosering NA het onderzoek

In onderstaande tabel vindt u richtlijnen voor het spuiten van insuline na het onderzoek.

Insulinedosering NA het onderzoek

Insulinesoort	Tijdstip waarop u insuline spuit	Dosering
(1) Kortwerkende insuline = <ul style="list-style-type: none"> • Apidra • Humalog • Humuline Regular • Insuman Rapid • Novarapid 	eerstvolgende maaltijd	gebruikelijke dosering
(2) Combinatie insuline = <ul style="list-style-type: none"> • Humalog Mix 25 • Humalog Mix 50 • Humuline (30/70) • Insuman Comb (15-25-50) • NovoMix 30/50/70 	eerstvolgende maaltijd	50% van de dosering die u normaal voor het ontbijt of de lunch spuit