

CHIRURGIE

OPERATIE VAN UITGEBREIDE AAMBEIEN

PPH-METHODE

Deze folder gaat over een PPH-operatie. PPH staat voor: Procedure voor Prolaps (verzakking) en Hemorroïden (aambeien). U leest over de operatie, hoe u zich voor kunt bereiden, de mogelijke risico's en wat u moet weten als u weer naar huis gaat. De informatie in deze folder is algemene informatie, dat wil zeggen dat niet alles op u van toepassing hoeft te zijn. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stelt u ze dan gerust aan uw arts en/of verpleegkundige.

Hoe bereidt u zich voor?

PreOperatieve Screening (POS/Intake)

Om u goed en veilig voor te bereiden op de operatie, bezoekt u enige tijd voor de operatie de afdeling POS/Intake. U krijgt hiervoor een afspraak. Op de afdeling POS/Intake heeft u een gesprek met een intakeverpleegkundige en een POS-medewerker. Ook krijgt u een kort lichamelijk onderzoek. Tenslotte spreekt u nog even de anesthesioloog.

Op www.jbz.nl/pos leest u meer over dit bezoek.

Op www.jbz.nl/anesthesiologie leest u meer over de verdoving en bewaking tijdens de operatie. Als u hierover vragen heeft, kunt u deze bespreken tijdens uw bezoek aan de afdeling POS/Intake.

Op de afdeling POS/Intake krijgt u een informatieboekje mee. Hierin leest u belangrijke informatie die u nodig heeft bij de voorbereiding op uw opname. Lees dit boekje goed door!

Nuchter zijn

Voor de operatie moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niets meer mag eten en drinken. U krijgt hierover uitleg van het Planbureau.



Wat neemt u bij ieder bezoek mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- Uw patiëntenpas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Het is voor uw arts belangrijk te weten welke medicijnen u thuis gebruikt. Uw eigen apotheek kan dit overzicht voor u uitprinten. Vraag hierom kort voordat u het ziekenhuis bezoekt.

Waar meldt u zich?

U wordt opgenomen op de dag van de operatie. U meldt zich bij de Infobalie bovenaan de roltrap. De medewerker vertelt u op welke afdeling u moet zijn.

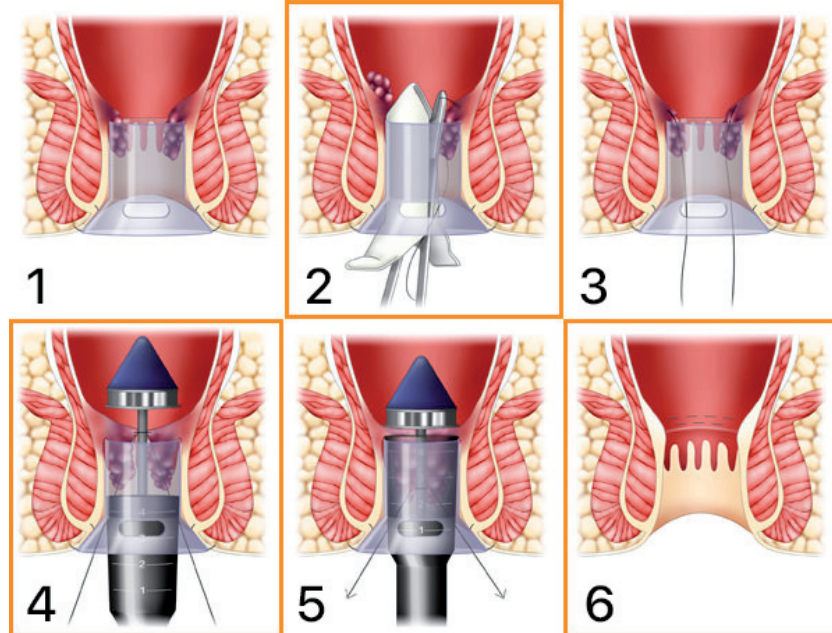
Uw opname

Voor deze operatie wordt u opgenomen op de afdeling Dagbehandeling (u gaat dezelfde dag weer naar huis) òf op een verpleegafdeling (u blijft dan 1 nacht op deze afdeling). De chirurg geeft aan wat voor u van toepassing is.

Het kan zijn dat u bent opgenomen op de afdeling Dagbehandeling, maar dat u na de operatie niet naar huis kunt omdat u zich niet goed genoeg voelt. Dan kunt u alsnog worden overgeplaatst naar een verpleegafdeling.

De operatie

De PPH-methode is een manier om uitgebreide aambeien te opereren. Bij deze operatie brengt de chirurg een speciaal apparaat in de anus. Dit apparaat neemt weefsel weg en sluit automatisch het slijmvlies met speciale nietjes.



Tijdens de operatie brengt de chirurg de aambeien terug naar hun natuurlijke plaats. Daarna wordt het overtollige weefsel verwijderd. De bloedtoevoer naar de inwendige en de uitwendige aambeien neemt nu af. Hierdoor slinken de aambeien binnen 4 tot 6 weken.

Bij deze operatie krijgt u algehele anesthesie (narcose) of regionale anesthesie (ruggenprik).

Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is er ook bij een PPH-operatie een normale kans op complicaties aanwezig zoals trombose, een nabloeding of een wondinfectie. Complicaties die vooral bij een PPH-operatie kunnen voorkomen:

- Er is een zeer kleine kans op schade aan de sluitspier van de anus. Dit kan korte of lange termijn gevolgen hebben, zoals pijn of incontinentie.
- Als gevolg van een operatie in de anale regio kan kortdurend moeite met plassen optreden ten gevolge van zwelling en een veranderd gevoel in het gebied rond de plasbuis.
- Als u moeite heeft met plassen kan een urinekatheter in de plasbuis worden ingebracht. Deze blijft minimaal 1 dag tot maximaal 6 weken zitten.
- Sommige mensen geven na de operatie een gevoel van 'aandrang' aan.
- In zeer zeldzame gevallen kan er een abces of scheurtje aan de darm ontstaan doordat er bij deze operatie een stukje darmslijmvlies met een spierweefsel kan worden meegenomen.
- Na deze operatie raden wij anale seks voor langere tijd af. Minstens voor de eerste 3 maanden.

Vervoer naar huis

Wij adviseren u dringend om na de operatie niet zelf met de auto naar huis te rijden. Regel daarom iemand die u naar huis kan brengen.

Pijnmedicatie

Meestal krijgt u bij uw ontslag een recept mee voor pijnstillers en een laxerend middel. Heeft u geen recept meegekregen, dan kunt u 4 maal per dag 1000 mg paracetamol innemen. Als het nodig is neemt u daarbij diclofenac, als u hiervoor niet allergisch bent of maagklachten heeft. Overleg met uw huisarts als u dit niet zeker weet.

Ontslag

Als u weer naar huis gaat krijgt u van ons een afspraak mee voor de polikliniek Chirurgie. Meestal na 6 weken omdat dan pas het resultaat van de operatie goed te beoordelen is. Ook geven wij u enkele tips mee voor thuis.

Als u bloed verliest kunt u dit opvangen door het dragen van een absorberend verband of maandverband.

Het kan zijn dat u last krijgt van een verhoogde lichaamstemperatuur. Een temperatuur tot 38,0 graden Celsius is normaal.

Heeft u vragen of problemen na ontslag?

Bij problemen die te maken hebben met de operatie belt u:

- tijdens kantooruren naar de polikliniek Chirurgie, telefoonnummer: (073) 553 60 05.
- buiten kantooruren naar de Spoedeisende Hulp, telefoonnummer: (073) 553 27 00.

Na uw controleafspraak belt u:

- tijdens kantooruren met uw huisarts
- buiten kantooruren met de huisartsenpost

Opleidingsziekenhuis

In het Jeroen Bosch Ziekenhuis neemt de opleiding van verpleegkundigen, artsen en andere zorgverleners een belangrijke plaats in. Op de afdeling Chirurgie komt u

daarom zowel chirurgen als chirurgen in opleiding tegen. De chirurg (of chirurg in opleiding) die u op de polikliniek spreekt, is in principe dezelfde chirurg die u opereert. Mocht dit onverwachts anders zijn, dan informeren we u hierover zo vroeg mogelijk. De chirurgen in opleiding werken altijd onder supervisie van een gekwalificeerde chirurg.

Heeft u nog vragen

Heeft u voor of na de operatie nog vragen, stelt u deze gerust aan uw behandelend arts. Het is verstandig om uw vragen van te voren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Tot slot

Vindt u dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan horen wij dat graag van u.

MijnJBZ

Wilt u inzage in uw medische gegevens? Log dan in op MijnJBZ (www.mijnjbz.nl). MijnJBZ is een beveiligde website die gekoppeld is aan het Elektronisch Patiëntendossier van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Via MijnJBZ kunt u een deel van uw dossier bekijken. Zoals een overzicht van uw afspraken en opnames, onderzoeksresultaten en brieven aan uw huisarts.

Let op: Inloggen kan alleen als u in bezit bent van een DigiD met extra controle via sms-code.