

## SLAAP WAAK CENTRUM

# SLAAP ENDOSCOPIE

Datum: .....

Het is belangrijk dat u de folder goed doorleest

### Het Slaap Waak Centrum

Een slaapprobleem of een probleem dat met de slaap te maken heeft, kan verschillende oorzaken hebben. In het Slaap Waak Centrum werken wij daarom met een team van zorgverleners. Ieder houdt zich vanuit zijn eigen kennisgebied bezig met uw probleem. U ziet niet alle zorgverleners. Eén keer per week komt het team bij elkaar. Zij bespreken dan alle patiënten die een slaaponderzoek hebben gehad, en stellen een behandelplan op. Hierdoor zijn wel alle zorgverleners bij uw probleem betrokken.

Houdt u er rekening dat u vaak meerdere, opeenvolgende afspraken krijgt. Deze proberen we zoveel mogelijk te combineren, dit is echter niet altijd mogelijk

De zorgverleners zijn onderdeel van verschillende poliklinieken en afdelingen binnen het Jeroen Bosch ziekenhuis. De gesprekken, onderzoeken en behandelingen kunnen daardoor plaatsvinden op de volgende poliklinieken, afdelingen van het Slaap Waak Centrum:

- polikliniek Longgeneeskunde;
- polikliniek Neurologie;
- polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO);
- functieafdeling Longgeneeskunde;
- Klinische Neurofysiologie;
- medische psychologie.

Verder werken wij samen met het Tandheelkundig Centrum in Rosmalen, Vught en Zaltbommel.

### Kunt u op de datum van het onderzoek niet komen?

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voor het onderzoek, naar de polikliniek Keel- Neus- en Oorheelkunde (KNO), (073) 553 60 70.



Deze informatie voor patiënten is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

© Jeroen Bosch Ziekenhuis / [www.jeroenboschziekenhuis.nl](http://www.jeroenboschziekenhuis.nl)

(SWC-007, uitgave februari 2018)

Bent u de dagen voor de operatie/behandeling erg verkouden? Moet u veel hoesten of heeft u koorts? Neemt u dan minimaal 24 uur van tevoren contact op met de polikliniek.

### **Wat is slaapendoscopie?**

Een slaapendoscopie is een onderzoek om te bepalen op welke plaats in de keel de ademhaling wordt belemmerd. Door deze belemmering kan snurken en/of slaapapneu ontstaan, zie ook de folder 'Snurken en slaapapneu'. Het doel van een slaapendoscopie is om te kijken welke behandeling voor u het meest geschikt is.

Een slaapendoscopie gebeurt onder algehele anesthesie op de operatiekamer. Voor het onderzoek wordt u opgenomen op de afdeling Dagbehandeling.

### **Wat is snurken?**

Als u snurkt, maakt u bij het ademen tijdens het slapen een zingend, ruisend/ brommend geluid. Dit geluid is soms zo sterk dat een partner, huisgenoot of zelfs burens er last van kunnen hebben. Bij de ademhaling gaat de lucht via de neusholte, de keelholte en de luchtpijp naar de longen. Aan het begin van de luchtpijp zitten de stembanden. Deze zitten ter hoogte van de adamsappel. Snurkgeluiden ontstaan door een vernauwing in de luchtweg tussen de ingang van de neus en de stembanden.

Bij mensen die snurken is soms de neusholte te smal. Meestal komt het snurken door een vernauwing achter de huig. De huig is de overgang van de neus- naar de keelholte. Tot slot kan het geluid ontstaan in de keelholte achter de tong. Door deze vernauwing ontstaat er bij het inademen een kracht in de keel. Hierdoor worden het gehemelte met de huig, de tong en de wanden van de keelholte naar elkaar toe gezogen. Dit gaat trillen en veroorzaakt het snurkgeluid.

### **Hoe bereidt u zich voor?**

#### **PreOperatieve Screening (POS/Intake)**

Om u goed en veilig voor te bereiden op het onderzoek, bezoekt u enige tijd voor de operatie de afdeling POS/Intake. U krijgt hiervoor een afspraak. Op de afdeling POS/Intake heeft u een gesprek met een intakeverpleegkundige en een POS-medewerker. Ook krijgt u een kort lichamelijk onderzoek. Tenslotte spreekt u nog even de anesthesioloog.

Op [www.jbz.nl/pos](http://www.jbz.nl/pos) leest u meer over dit bezoek.

Op [www.jbz.nl/anesthesiologie](http://www.jbz.nl/anesthesiologie) leest u meer over de verdoving en bewaking tijdens het onderzoek. Als u hierover vragen heeft, kunt u deze bespreken tijdens uw bezoek aan de afdeling POS/Intake.

Op de afdeling POS/Intake krijgt u een informatieboekje mee. Hierin leest u belangrijke informatie die u nodig heeft bij de voorbereiding op uw opname. Lees dit boekje goed door!

#### **Nuchter zijn**

Voor dit onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niets meer mag eten en drinken. U krijgt hierover uitleg van het Planbureau.

#### **Wat neemt u bij ieder bezoek mee?**

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- Uw patiëntenpas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Het is voor uw arts belangrijk te weten welke medicijnen u thuis gebruikt. Uw eigen apotheek kan dit overzicht voor u uitprinten. Vraag hierom kort voordat u het ziekenhuis bezoekt.

#### **Vervoer naar huis regelen**

Wij adviseren u dringend om na het onderzoek niet zelf auto te rijden of met het openbaar vervoer te gaan. Dit vanwege de algehele anesthesie die u krijgt. Uw rijvaardigheid wordt daardoor beïnvloed. Regel daarom iemand die u naar huis kan brengen.

#### **Waar meldt u zich?**

U meldt zich bij de Infobalie bovenaan de roltrap. De medewerker vertelt u op welke afdeling u moet zijn.

#### **Wat gebeurt er bij het onderzoek?**

De KNO-arts voert dit onderzoek uit op de operatieafdeling. De anesthesist geeft u medicijnen via een infuus, waardoor u gaat slapen. De bedoeling hiervan is om een normale slaap na te bootsen. Tijdens het onderzoek kijkt de KNO-arts met een kijkbuisje (endoscoop) met een dikte van 4 mm in uw neus, mond en keel om te beoordelen waar het snurken precies ontstaat. De KNO-arts kan dan zien of bij u de doorgang van de bovenste luchtweg tijdens de slaap nauwer wordt. Ook wordt dan duidelijk op welke plaatsen in uw neus-, mond en/of keelholte dit gebeurt. Afhankelijk van de plaats waar de doorgang nauwer wordt, is de behandeling anders. U krijgt tijdens de slaapendoscopie géén ingreep, de KNO-arts kijkt alleen.

#### **Wat gebeurt er na het onderzoek?**

Na het onderzoek gaat u terug naar de afdeling Dagbehandeling. Daar controleren de verpleegkundigen hoe het met u gaat. U kunt zich na het onderzoek nog een beetje slaperig voelen, maar u heeft geen pijn.

Als alles goed gaat mag u een uur na het onderzoek weer naar huis.

#### **Wanneer krijgt u de uitslag?**

Na een week krijgt u de uitslag van de slaapendoscopie. U heeft hier al een afspraak voor meegekregen. Tijdens uw afspraak op de polikliniek KNO bespreekt de KNO-arts met u op welke manier we uw klachten het beste kunnen behandelen.

#### **Heeft u nog vragen?**

Dan kunt u deze stellen aan uw KNO-arts. Polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, telefoonnummer (073) 553 60 70.

Neemt u ook eens een kijkje op onze website: [www.jbz.nl/slaapwaakcentrum](http://www.jbz.nl/slaapwaakcentrum)

#### **MijnJBZ**

Wilt u inzage in uw medische gegevens? Log dan in op MijnJBZ ([www.mijnjbz.nl](http://www.mijnjbz.nl)). MijnJBZ is een beveiligde website die gekoppeld is aan het Elektronisch Patiëntendossier van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Via MijnJBZ kunt u een deel van uw dossier bekijken. Zoals een overzicht van uw afspraken en opnames, onderzoeksresultaten en brieven aan de huisarts.

Let op: Inloggen kan alleen als u in bezit bent van een DigiD met extra controle via sms-code.