

# LEFLUNOMIDE

ARAVA®

Het doel van deze folder is u praktische informatie te geven over het nieuwe medicijn dat u gaat gebruiken: leflunomide.

## Hoe werkt leflunomide?

Bij patiënten met een reumatische auto-immuunziekte is er een fout in het afweersysteem ontstaan waardoor er sprake is van een afweerreactie tegen het eigen lichaam. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische ziekten zijn dit vaak de gewrichten. Leflunomide is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt door remming van de activatie van bepaalde witte bloedcellen waardoor de productie van ontstekingsfactoren wordt geremd. Dit leidt tot een afname van pijn, zwelling en stijfheid van de gewrichten waardoor op de langere termijn de kans op gewrichtsschade afneemt. De werking van leflunomide treedt op na 6 tot 12 weken. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

## Voor welke aandoeningen wordt leflunomide gebruikt?

Leflunomide wordt gebruikt bij de behandeling van verschillende auto-immuunziekten. Het wordt onder andere gebruikt voor de behandeling van reumatoïde artritis en artritis psoriatica.

## Hoe moet ik het gebruiken?

Leflunomide is verkrijgbaar in tabletten van 10 mg en 20 mg die meestal eenmaal per dag gebruikt worden. Uw behandelaar spreekt met u af welke dosering u gaat gebruiken.

Als uw ziekte rustig is, kan in overleg met uw behandelaar worden besloten om de dosering te verlagen en eventueel zelfs te stoppen.

## Hoe moet leflunomide bewaard worden?

De leflunomide tabletten bewaart u in de originele verpakking bij een temperatuur lager dan 30°C.



### **Wat zijn mogelijke bijwerkingen?**

In de bijsluiter van het medicijn vindt u een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen. Hieronder vindt u belangrijke bijwerkingen om van op de hoogte te zijn. Deze bijwerkingen komen bij minder dan 15% van de patiënten voor.

- Maag- en darmklachten zoals diarree, misselijkheid, braken, verminderde eetlust en buikpijn
- Ontsteking van het mondslijmvlies
- Hoge bloeddruk
- Hoofdpijn en duizeligheid
- Milde haaruitval
- Perifere neuropathie (= een veranderd gevoel of kracht in de handen/voeten)
- Huiduitslag
- Bijwerkingen die u zelf niet merkt maar die uw behandelaar met bloedonderzoek controleert zijn leverfunctieafwijkingen en verlaagde bloedcellen.
- Allergieën en overgevoelighedsreacties kunnen voorkomen. Bij nieuwe huidafwijkingen, koorts, opgezette keel/tong en opgezette lymfeklieren is het van belang direct te stoppen met leflunomide en uw behandelaar te waarschuwen. Als een dergelijke overgevoelighedsreactie optreedt is dat meestal tijdens de eerste 6-8 weken van de behandeling.

Bij ernstige bijwerkingen zal uw behandelaar soms niet alleen leflunomide stoppen, maar ook een medicijn geven om leflunomide sneller uit het lichaam te laten verdwijnen (een zogenaamde “wash-out procedure”)

### **Zijn er controles noodzakelijk tijdens het gebruik?**

Vóór en na het starten van leflunomide zal uw behandelaar met u laboratoriumcontroles (bloedprikken) afspreken. Dit zal in het begin regelmatig nodig zijn om in de gaten te houden hoe uw lichaam op het medicijn reageert. Bij verandering van de dosering of afwijkende bevindingen zult u mogelijk extra gecontroleerd worden. Tevens zal uw behandelaar u vragen om regelmatig de bloeddruk te laten controleren omdat leflunomide soms tot verhoging van de bloeddruk kan leiden. Uw behandelaar zal met u afspraken door wie of waar die bloeddrukcontroles worden gedaan. Vaak zal dit bij uw huisarts plaatsvinden.

### **Kan het gebruikt worden met andere medicijnen?**

Bepaalde medicijnen kunnen bij gelijktijdig gebruik de bloedspiegels van leflunomide en/of sommige bijwerkingen van het middel beïnvloeden. Ook kan leflunomide de werking van andere geneesmiddelen beïnvloeden. Bij combinatie met rosuvastatine mag u niet meer dan 10 mg leflunomide eenmaal per dag gebruiken. Voorzichtigheid is geboden bij andere cholesterol verlagere (zogenoemde statinen), methotrexaat, rifampicine, paclitaxel, pioglitazon, theofylline, ciprofloxacine, indometacine, furosemide, ethinylestradiol en levonorgestrel. Overleg met uw behandelaar bij verandering van uw medicatiegebruik.

### **Wat moet ik nog meer weten?**

#### **Alcohol**

In combinatie met leflunomide wordt het risico op leverfunctiestoornissen verhoogd. Overleg met uw eigen behandelaar of gebruik van alcohol met mate is toegestaan.

#### **Autorijden**

Er is doorgaans geen bezwaar tegen autorijden tijdens het gebruik van leflunomide. Leflunomide kan echter als bijwerking duizeligheid veroorzaken. Indien dit bij u het geval is, mag u niet autorijden. Overleg dan met uw behandelaar.

### **Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen**

Er zijn geen aanvullende maatregelen nodig bij operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen. Informeer wel altijd uw behandelaar over uw medicatiegebruik.

### **Reizen**

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicatie paspoort. Dit is verkrijgbaar bij uw apotheek of eventueel bij uw behandelaar.

### **Vaccinaties**

Gezien het feit dat u een reumatische ziekte heeft en reuma medicijnen gebruikt, adviseren wij u om u jaarlijks tegen de griep (influenza) te laten vaccineren door uw huisarts.

Heeft u een vaccinatie nodig, overleg dan altijd van tevoren met uw reumatoloog, apotheek of huisarts.

Heeft u plannen om in de toekomst een verre reis te maken, dan raden wij u aan dit met uw behandelaar te bespreken vóór het starten van leflunomide. Dit vanwege een mindere effectiviteit van bepaalde vaccinaties tijdens het gebruik van leflunomide.

Wij raden de vaccinatie met een verzwakt levend vaccin af (bof-mazelen-rode hond (BMR), gele koorts, oraal poliovaccin of BCG) tijdens het gebruik van leflunomide.

### **Vruchtbaarheid, zwanger worden en borstvoeding**

Van dit medicijn is niet bekend of het de vruchtbaarheid beïnvloedt.

Indien u plannen heeft om in de nabije toekomst zwanger te worden of onverwacht zwanger bent adviseren wij u dit direct kenbaar te maken aan uw behandelaar. Leflunomide is namelijk schadelijk voor het ongeboren kind. Zowel vrouwen als mannen krijgen het advies om tijdens de behandeling met leflunomide voor een betrouwbare anticonceptie te zorgen, en deze na staken van de leflunomide ten minste twee jaar voort te zetten. Bij een actuele kinderwens kan deze periode verkort worden door een zogenaamde 'wash-out procedure', waarbij door toediening van een bepaald medicijn de nog in uw lichaam aanwezige leflunomide versneld wordt uitgescheiden.

Leflunomide mag niet worden gebruikt tijdens borstvoeding.

### **Zonlicht**

Beperk tijdens het gebruik van leflunomide de blootstelling aan zonlicht en Uv-straling door het dragen van beschermende kleding en/of het gebruik van zonnebrandcrèmes met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger). Wij raden u af om onder de zonnebank te gaan.