

PARAMEDISCHE ZIEKENHUISZORG

ERGOTHERAPIE BIJ ZITPROBLEMEN

BIJ MENSEN MET DARMKANKER

Wat is ergotherapie?

De ergotherapeut begeleidt mensen die last hebben van beperkingen en problemen in hun dagelijkse bezigheden. De ergotherapeut maakt het (weer) mogelijk om dagelijkse activiteiten uit te voeren; thuis, op het werk, bij studie, tijdens sport en vrije tijd. Dit doet zij door zorg op maat te geven in de vorm van advies, training en hulpmiddelen.

Wanneer krijgt u een kortdurende ergotherapie behandeling?

Heeft u pijnklachten in uw billen, schaamstreek en/of bovenbenen? Weet u niet meer hoe u moet zitten? Kunt u alleen nog maar op de bank liggen? Dan komt u voor een kortdurende ergotherapie behandeling in aanmerking. Uw problemen met het zitten kunnen veroorzaakt worden door uw ziekte en/of aandoening. Deze worden verder beïnvloed door houding en meubilair. Het is belangrijk dat u gebruik maakt van het juiste materiaal, dat voor u goed werkt. Wij willen u hierbij graag begeleiden.

Wat doet de ergotherapeut?

De ergotherapeut:

- Onderzoekt wat voor zitopstelling het beste voor u werkt, denkt u hierbij aan stoel en kussen.
- Leert u met welke voorzieningen u het meeste effect kunt bereiken.
- Geeft u de mogelijkheid om thuis verschillende zitkussens uit te proberen.
- Geeft u advies bij eventuele aanpassing van uw omgeving die nodig zijn, en/of bij de aanschaf van een zitkussen.
- Maakt een zitkussen voor u, als dat nodig is.



Deze informatie voor patiënten is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

© Jeroen Bosch Ziekenhuis / www.jeroenboschziekenhuis.nl

(PMD-307, uitgave december 2016)

Hoe komt u bij de ergotherapeut terecht?

Bent u onder behandeling bent bij een arts en/of gespecialiseerd verpleegkundige in het Jeroen Bosch Ziekenhuis? Bespreek uw probleem dan met hen. De arts of gespecialiseerd verpleegkundige kan dan via uw Elektronisch Patiënten Dossier een verwijzing sturen naar de ergotherapie.

Als u onder behandeling bent bij een arts uit een andere instelling, dan heeft u een schriftelijke verwijzing nodig van uw specialist. Op de verwijzing staat uw naam, geboortedatum, adres, zorgverzekeraar en polisnummer, en het telefoonnummer waar u overdag bereikbaar bent.

U kunt de verwijzing sturen naar

Jeroen Bosch Ziekenhuis
Secretariaat afdeling Paramedische ziekenhuiszorg, ergotherapie
Postbus 90153
5200 ME 's - Hertogenbosch

Of via de email naar pma@jbz.nl.

Als de verwijzing bij de afdeling Paramedische ziekenhuiszorg, ergotherapie binnen is, nemen wij contact met u op om een eerste afspraak met u te maken. Wij proberen deze zoveel mogelijk te koppelen met uw andere afspraken in het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

Waar kunt u de ergotherapeut vinden?

Afdeling Paramedische Ziekenhuiszorg, Gebouw C, verdieping 0, ontvangst 1.
Vanuit de hoofdingang gaat u bij de winkel links de gang in. Aan het einde van de gang gaat rechtsaf. Schuin voor u ziet u de liften. Achter de liften kunt u zich melden bij het secretariaat.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u bellen met de afdeling Paramedische ziekenhuiszorg, telefoonnummer (073) 553 61 55.