

PLASTISCHE CHIRURGIE

LITTEKENCORRECTIE

Wat is een littekencorrectie?

Een litteken geneest soms niet op de gewenste manier. Heel soms geneest een litteken op zo'n manier dat dit er niet mooi uitziet. Ook kan het litteken 'vastgroeien' aan de omgeving. We noemen dit ook wel verbindweefseling. Dit kan klachten veroorzaken die we door een operatie kunnen verhelpen. Dit gebeurt door een littekencorrectie. Ook kunnen we door een littekencorrectie het litteken mooier maken.

Hoe bereidt u zich voor?

PreOperatieve Screening (POS/Intake)

Om u goed en veilig voor te bereiden op de operatie, bezoekt u enige tijd voor de operatie de afdeling POS/Intake. U krijgt hiervoor een afspraak. Op de afdeling POS/Intake heeft u een gesprek met een intakeverpleegkundige en een POS-medewerker. Ook krijgt u een kort lichamelijk onderzoek. Tenslotte spreekt u nog even de anesthesioloog.

Op www.jbz.nl/anesthesiologie kunt u meer lezen over de verdoving en bewaking tijdens de operatie. Als u hierover vragen heeft, kunt u deze bespreken tijdens uw bezoek aan de afdeling POS/Intake.

Op de afdeling POS/Intake krijgt u een informatieboekje mee. Hierin leest u praktische informatie die u kan helpen bij de voorbereiding op uw opname. Om u voor te bereiden op het gesprek kunt u kijken op de website: www.jbz.nl/pos.

Nuchter zijn

Voor de operatie moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niets meer mag eten en drinken. U krijgt hierover instructies van het Planbureau.

Wat neemt u bij ieder bezoek mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- Uw patiëntenpas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Het is voor uw arts belangrijk te weten welke medicijnen u thuis gebruikt. Uw eigen apotheek kan dit overzicht voor u uitprinten. Vraag hierom kort voordat u het ziekenhuis bezoekt.



Deze informatie voor patienten is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie bovenaan de roltrap. Daar wordt u doorverwezen naar de juiste verpleegafdeling.

Hoe verloopt de operatie?

De operatie gebeurt onder algehele anesthesie, of met een plaatselijke verdoving. Bij een plaatselijke verdoving verdoven we alleen de plaats die geopereerd wordt. Welke verdoving u krijgt hangt af van de plaats waar het litteken zit. Tijdens de operatie verwijderen we het oude litteken. Hierna sluiten we de wond. We doen dit meestal met onderhuidse hechtingen. Deze ziet u dus niet. Soms is het ook nodig dat we hechtingen gebruiken die we later moeten verwijderen. De duur van de operatie hangt af van hoe uitgebreid de operatie is.

Wat gebeurt er na de operatie?

We hebben uw wond na de operatie afgeplakt met papieren pleisters. Voor een mooie wondgenezing is het erg belangrijk dat u deze laat zitten. Over de papieren pleisters hebben we vaak nog een grote pleister geplakt. Soms heeft u ook nog een slangetje (drain) in de wond. Deze zorgt ervoor dat het teveel aan wondvocht afgevoerd wordt naar een plastic flesje. Dit is meestal maar weinig. Daarom mag in de meeste gevallen het slangetje dezelfde dag nog verwijderd worden. Het kan zijn dat u de arts nog ziet op de afdeling, voordat u naar huis gaat.

Waar let u op als u weer thuis bent?

- Houd het verband de eerste twee dagen droog.
- Bij een littekencorrectie is rust voor het wondgebied belangrijk. Door rust geneest de wond beter. U kunt dus beter niet sporten.
- Heeft u pijn? Neem dan zo nodig een Paracetamol tablet van 500 mg. (maximaal zes per dag) en/of medicijnen die u op recept meekrijgt. Deze medicijnen kunt u halen bij de apotheek.
- Met de nieuwe littekens mag u zeker niet in de directe zon komen of onder de zonnebank. Pas een jaar na de operatie zijn de littekens helemaal uitgerijpt. Dit betekent dat het litteken plat en licht van kleur is. Gebruik tot die tijd een zonnebrandcrème met een beschermingsfactor 40 of hoger of bedek het litteken.

Controle

De verpleegkundige maakt voor u een afspraak voor een controle. Dit is meestal na een week. Tijdens deze afspraak verwijderen we de huidhechtingen. Er is natuurlijk een nieuw litteken ontstaan. Dit litteken zal zo smal mogelijk zijn.

Welke risico's zijn er?

Zoals bij iedere operatie is er wel een kleine kans op een nabloeding of een wondinfectie.

Tot slot

Alle plastisch chirurgen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis zijn geregistreerd in Nederland. Ook zijn ze lid van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie. Dit betekent dat ze volgens de regels van deze vereniging werken. Voor u als patiënt betekent dit dat u de best mogelijke zorg krijgt. Wij staan voor kwaliteit, deskundigheid en betrouwbaarheid.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw plastisch chirurg. Het kan handig zijn uw vragen voor het gesprek op te schrijven.

Polikliniek Plastische Chirurgie, telefoonnummer: (073) 553 60 15.

Bij spoedgevallen buiten kantooruren belt u naar de Spoedeisende Hulp, telefoonnummer: (073) 553 27 00.

Voor meer informatie kunt u ook kijken op onze website: www.jbz.nl

MijnJBZ

Wilt u inzage in uw medische gegevens? Log dan in op MijnJBZ (www.mijnjbz.nl). MijnJBZ is een beveiligde website die gekoppeld is aan het Elektronisch Patiëntendossier van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Via MijnJBZ kunt u een deel van uw dossier bekijken. Zoals een overzicht van uw afspraken en opnames, onderzoeksresultaten en brieven aan de huisarts.

Let op: Inloggen kan alleen als u in bezit bent van een DigiD met extra controle via sms-code.