

PLASTISCHE CHIRURGIE

# BORSTRECONSTRUCTIE MET LIPOFILLING

De vorm van uw borst is veranderd. Dit kan komen doordat uw borstklierweefsel is verwijderd of vanwege een andere reden. U wilt graag dat de vorm van uw borst wordt hersteld. Dit is mogelijk met het gebruik van uw eigen vetweefsel. Deze methode heet lipofilling.

De plastisch chirurg bespreekt uitgebreid, voordat de operatie plaatsvindt, wat u van de operatie kunt verwachten. Ook bespreekt hij andere behandelingsmogelijkheden en de mogelijke bijbehorende risico's met u.

## Wat is lipofilling?

Met lipofilling wordt een nieuwe borst opgebouwd met uw eigen vetweefsel. Het vetweefsel dat we gebruiken kunnen we uit uw buikwand, bovenbeen of flanken halen. Dit hangt af waar u vetweefsel kunt en wilt missen. Met speciaal apparaat wordt het vetweefsel losgespoeld en opgezogen. Vervolgens wordt het vetweefsel weer aangebracht op de plaats van de nieuw te vormen borst. Er kunnen meerdere operaties nodig zijn. Dit bespreekt de plastisch chirurg met u.

## Wordt deze ingreep vergoed?

Lipofilling wordt vanuit het basispakket vergoed. Hiervoor gelden wel bepaalde voorwaarden. U komt in aanmerking voor vergoeding wanneer sprake is van de correctie van:

- Een volumedefect van de borst dat een minimale diameter van twee centimeter heeft en dat ligt in het decolleté.
- Een volumedefect van de borst dat resulteert in asymmetrie van twee cupmaten of meer.
- Complicaties of ernstige pijnklachten als gevolg van een tekort aan onderhuids weefselbedekking na plaatsing van een prothese.



Deze informatie voor patiënten is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

© Jeroen Bosch Ziekenhuis / [www.jeroenboschziekenhuis.nl](http://www.jeroenboschziekenhuis.nl)

(PCH-053, uitgave mei 2017)

### **Kunt u op de vastgestelde opnamedatum niet komen?**

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek. Bent u de dagen voor de operatie/behandeling erg verkouden? Moet u veel hoesten of heeft u koorts? Neemt u dan minimaal 24 uur van tevoren contact op met de polikliniek.

### **Hoe bereidt u zich voor?**

#### **PreOperatieve Screening (POS)**

Om u goed en veilig voor te bereiden op de operatie, bezoekt u enige tijd voor de operatie de afdeling PreOperatieve Screening (POS). U krijgt hiervoor een afspraak. Op de POS heeft u een gesprek met een intakeverpleegkundige en een anesthesioloog. Ook krijgt u een kort lichamenlijk onderzoek.

Op [www.jbz.nl/anesthesiologie](http://www.jbz.nl/anesthesiologie) kunt u meer lezen over de verdoving en bewaking tijdens de operatie. Als u hierover vragen heeft, kunt u deze bespreken tijdens uw bezoek aan de POS. Om u voor te bereiden op het gesprek kunt u kijken op de website: [www.jbz.nl/pos](http://www.jbz.nl/pos).

Op de POS krijgt u een informatieboekje mee. Hierin leest u praktische informatie die u kan helpen bij de voorbereiding op de opname.

#### **Verdere voorbereidingen**

- U mag zes weken voor de operatie niet roken. Roken zorgt voor het dichtknijpen van bloedvaten. Hierdoor komt er te weinig voeding bij de vetcellen in de nieuw gevormde borst. De vetcellen overleven daardoor niet en het resultaat zal tegenvallen.
- Bij afname van het vetweefsel van de buikwand en flanken, adviseren we u na de operatie een strakke, hoge onderbroek te dragen. Deze moet u van tevoren kopen en meenemen op de dag van de operatie.

#### **Nuchter zijn**

Voor de operatie moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niets meer mag eten en drinken. U krijgt hierover instructies van bureau Opname.

#### **Wat neemt u bij ieder bezoek mee?**

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- Uw patiëntenpas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Het is voor uw arts belangrijk te weten welke medicijnen u thuis gebruikt. Uw eigen apotheek kan dit overzicht voor u uitprinten. Vraag hierom kort voordat u het ziekenhuis bezoekt.

#### **Waar meldt u zich?**

U meldt zich bij de Infobalie bovenaan de roltrap. Daar wordt u doorverwezen naar de juiste verpleegafdeling.

#### **Hoe verloopt de operatie?**

Met een speciale techniek maken we het vetweefsel los. Door slechts een klein prikgaatje onderhuids zuigen we het vetweefsel op. Dit weefsel plaatsen we vervolgens op de plaats van de nieuw te vormen borst.

De prikgaatjes sluiten we met een enkele oplosbare hechting. Dit verbinden we met een pleister. Daarna brengen we een dik verband aan. Dit verband zorgt ervoor dat de nieuw aangebrachte vetcellen goed op temperatuur blijven.

De operatie duurt ongeveer 1 uur.

### **Wat gebeurt er na de operatie?**

Na de operatie blijft u één nacht in het ziekenhuis. Dit is bedoeld om de vetcellen te laten hechten op de juiste plaats. De borst is in een dik en warm verband ingepakt. De ochtend na de operatie, wordt het verband verwijderd. De behandelend plastisch chirurg of assistent controleert het resultaat en daarna mag u naar huis. De dag na de operatie moet u de strakke, hoge onderbroek gaan dragen. Heeft u pijn na de operatie dan mag u pijnstillers gebruiken. Voor deze pijnstillers krijgt u een recept mee uit het ziekenhuis.

### **Waar let u op als u weer thuis bent?**

Uw lichaam heeft tijd nodig om te genezen. U kunt zich na de operatie moe voelen. Uw lichaam moet tenslotte herstellen van een operatie. De adviezen die we u meegeven helpen bij de genezing. Ook heeft u hierdoor een kleinere kans op eventuele complicaties.

- Uit de prikgaatjes waar het vetweefsel is afgenomen, lekt soms nog wat vocht. Dit kan een aantal dagen duren, maar stopt vanzelf. Regelmatig de pleisters vervangen is voldoende.
- Het hechtingsproces van de vetcellen duurt twee weken. In deze periode is het erg belangrijk volledige rust te houden.
- Draag warme kleding over de borsten.
- U mag twee weken geen BH dragen. Er mag namelijk geen druk bestaan op de nieuwe borst, aangezien de nieuwe vetcellen dan weggedrukt worden.
- Op de plaatsen waar het vetweefsel is verwijderd, heeft u een beurs gevoel. U kunt dit vergelijken met een zware spierpijn. Deze pijn kan twee tot vier weken duren. U krijgt een recept mee voor pijnstillers.
- Na de operatie mag u zes weken niet roken. Roken knijpt de bloedvaten dicht en remt de genezing.
- U mag zes weken geen inspanning verrichten.
- Onregelmatigheden en blauwe plekken verdwijnen ook in deze periode.
- De strakke, hoge onderbroek moet u vier tot zes weken na de operatie dragen. Alleen tijdens het douchen/wassen mag u de onderbroek even uitdoen.

### **Controle**

Eén tot twee weken en ongeveer acht weken na de operatie komt u voor controle naar de polikliniek. In overleg met u plannen we de (eventuele) volgende operatie.

### **Welk resultaat kunt u verwachten?**

Het definitieve resultaat is pas drie maanden na de operatie zichtbaar. Bij een kleine afwijking van de borst kan het effect al na één operatie verholpen zijn. Voor het herstellen van een groter deel of zelfs een gehele borst kunnen wel vijf operaties nodig zijn. Tussen de operaties zit altijd een minimaal drie maanden.

De hoeveelheid vetweefsel die in de nieuw gevormde borst blijft bestaan, is niet altijd gelijk. Van het nieuwe vetweefsel blijft ongeveer 60-70% bestaan. Er zijn ook gevallen bekend, waarbij er bijna geen vetweefsel in de nieuw te vormen borst overleeft. Gelukkig gebeurt dit slechts bij een zeer gering aantal patiënten. Als er géén vetweefsel over blijft, kunnen we kiezen voor een andere methode om de borst alsnog te herstellen.

Nadat een gehele borst gevormd is, kunt u kiezen om een tepelreconstructie en/of tepelhofatouage uit te voeren. Beide ingrepen kunnen onder plaatselijke verdoving plaatsvinden. Ze nemen beide ongeveer een half uur in beslag.

### **Welke risico's zijn er?**

Gemiddeld blijft er 60-70% van het aangebrachte vetweefsel uiteindelijk zitten. Veel bewegen en roken zorgt ervoor dat het vetweefsel zelfs in zijn geheel kan verdwijnen. Als vetcellen niet overleven, kan dit tot ontsteking leiden. Belangrijk is dat u zich goed aan de leefregels houdt om deze operatie te laten slagen.

In de borst kunnen na de operatie goedaardige cysten ontstaan. Bij een controle door een röntgenfoto kunnen we deze goed onderscheiden van een kwaadaardige cyste.

Door het bestaan van littekenweefsel als gevolg van eerdere operaties of bestraling, is het mogelijk dat de huid niet goed rekt. Hierdoor kan een mindere vorm van de borst ontstaan dan verwacht.

### **Tot slot**

Alle plastisch chirurgen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis zijn geregistreerd in Nederland. Ook zijn ze lid van de Nederlandse vereniging voor plastische chirurgie. Dit betekent dat ze volgens de regels van deze vereniging werken. Voor u als patient betekent dit dat u de best mogelijke zorg krijgt. Wij staan voor kwaliteit, deskundigheid en betrouwbaarheid.

### **Heeft u nog vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de plastisch chirurg. Het kan handig zijn uw vragen voor het gesprek op te schrijven.

Polikliniek Plastische Chirurgie, telefoonnummer: (073) 553 60 15.

Bij spoedgevallen en buiten kantoortijden, belt u de Spoedeisende Hulp, telefoonnummer: (073) 553 27 00.

Voor meer informatie kunt u ook kijken op onze website: [www.jbz.nl](http://www.jbz.nl)