

PLASTISCHE CHIRURGIE

KAPSELVORMING BIJ BORSTPROTHESE

U heeft helaas kapselvorming ontwikkeld om een of beide borstprothesen. Dit betekent dat er littekenvorming om de prothese heen is ontstaan. Dit litteken trekt samen en zorgt ervoor dat de borst wat vaster en pijnlijker wordt. Dit gebeurt vaker als we iets in het lichaam plaatsen wat er niet hoort. Denk aan pacemakers, heupprothesen en andere implantaten. Een belangrijk verschil van de borstprothese met andere implantaten, is dat uw borstprothese flexibel is. De prothese kan dus worden samengedrukt door samentrekken van het littekenweefsel. Hier komen dan ook uw klachten vandaan. Het is niet duidelijk wat precies de oorzaak van de kapselvorming is. Wel is bekend dat bloeding en infecties hieraan bij kunnen dragen.

De plastisch chirurg probeert met een operatie het litteken te verruimen. Hierdoor krijgt de prothese weer meer ruimte en de borst voelt weer soepel aan.

Kunt u op de vastgestelde opnamedatum niet komen?

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek. Bent u de dagen voor de operatie/behandeling erg verkouden? Moet u veel hoesten of heeft u koorts? Neemt u dan minimaal 24 uur van tevoren contact op met de polikliniek.

Hoe bereidt u zich voor?

PreOperatieve Screening (POS/Intake)

Om u goed en veilig voor te bereiden op de operatie, bezoekt u enige tijd voor de operatie de afdeling POS/Intake. U krijgt hiervoor een afspraak. Op de afdeling POS/Intake heeft u een gesprek met een intakeverpleegkundige en een POS-medewerker. Ook krijgt u een kort lichamelijk onderzoek. Tenslotte spreekt u nog even de anesthesioloog.

Op www.jbz.nl/anesthesiologie kunt u meer lezen over de verdoving en bewaking tijdens de operatie. Als u hierover vragen heeft, kunt u deze bespreken tijdens uw bezoek aan de afdeling POS/Intake.



Op de afdeling POS/Intake krijgt u een informatieboekje mee. Hierin leest u praktische informatie die u kan helpen bij de voorbereiding op uw opname. Om u voor te bereiden op het gesprek kunt u kijken op de website: www.jbz.nl/pos.

Nuchter zijn

Voor de operatie moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niets meer mag eten en drinken. U krijgt hierover instructies van het Planbureau.

Wat neemt u bij ieder bezoek mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- Uw patiëntenpas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Het is voor uw arts belangrijk te weten welke medicijnen u thuis gebruikt. Uw eigen apotheek kan dit overzicht voor u uitprinten. Vraag hierom kort voordat u het ziekenhuis bezoekt.

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie bovenaan de roltrap. Daar wordt u doorverwezen naar de juiste verpleegafdeling.

Hoe verloopt de operatie?

De plastisch chirurg maakt een snede in de plooi onder de borst. Door het kapsel in te snijden of (deels) te verwijderen, wordt het litteken verruimd. Tijdens de operatie ziet de plastisch chirurg of de prothese vervangen moet worden. Dit hangt ook af van hoe lang de prothese er al zit.

Hierna hecht de arts de wond met oplosbare hechtingen onder de huid. Er wordt tijdens de operatie vaak een drain aangebracht in de borst. Dit is een slangetje om overtollig bloed en weefselvocht af te zuigen.

Wat gebeurt er na de operatie?

Na de operatie heeft u een speciaal verband om uw borsten. De borsten zijn verbonden met een direct op de huid klevend verband. U heeft vaak aan iedere kant een drain in de wond. We verwijderen de drains als er bijna geen vocht meer uitkomt (per 24 uur minder dan 30 cc). Het kan zijn dat u met de drains naar huis gaat.

Wanneer u niet misselijk bent, goed kunt drinken en geplast heeft, verwijderen we het infuus. Hierna mag u gewoon eten en drinken. Voordat u naar huis gaat hoort u hoe de operatie is verlopen. Meestal kunt u de volgende dag weer naar huis.

Welke klachten kunt u thuis hebben?

- Pijnklachten; u kunt hier voor paracetamol gebruiken. U mag maximaal vier keer daags 1000 mg gebruiken. Het kan zijn dat de plastisch chirurg andere afspraken met u heeft gemaakt.
- Het is mogelijk dat uw borsten de eerste dagen na de operatie gezwollen en pijnlijk zijn. U kunt blauwe plekken rondom uw borsten krijgen. Deze klachten nemen langzaam af.
- Het is mogelijk dat uw borsten de eerste periode na de operatie hard en gespannen aanvoelen. Langzaam aan zullen de borsten zich steeds meer gaan vormen. Ze zullen dan weer zachter gaan aanvoelen. Dit kan een half jaar duren.

Waar let u op als u thuis bent?

Uw lichaam heeft tijd nodig om te genezen. U kunt zich na de operatie moe voelen. Uw lichaam moet tenslotte herstellen van een operatie. Ook kan uw reactievermogen wat vertraagd zijn. De adviezen die we u meegeven helpen bij de genezing. Ook heeft u hierdoor een kleinere kans op eventuele complicaties.

- Het kan zijn dat u met het foam (verband) om uw borsten naar huis gaat. We spreken dan met u af wanneer u dit eraf mag halen.
- Het foam mag niet nat worden, daarom mag u niet douchen.
- U mag pas weer douchen na uw eerste controle op de polikliniek.
- U plakt papieren pleisters op de wond die u om de vier á vijf dagen vervangt.
- We raden u om in de eerste weken na de operatie niet werken. Eventueel kunt u samen met uw bedrijfsarts hiervoor een plan opstellen.
- U mag tot twee weken na de operatie niet autorijden.
- U mag de eerste twee weken na de operatie geen alcohol drinken.
- U mag uw armen de eerste twee weken niet hoger dan de schouders heffen.
- Na de tweede week mag u lichte werkzaamheden verrichten.
- De eerste vier weken raden we u aan om een passende beha of sportbeha dag en nacht te dragen. Deze mag geen beugel hebben.
- In de eerste vier tot zes weken mag u niet sporten.
- U mag de eerste vier tot zes weken niet vliegen. Het drukverschil is niet goed voor de genezing.
- De eerste zes weken mag u niet roken.
- U mag de eerste zes weken niet (zwaar) tillen.
- Als u moet niezen, hoesten of persen kunt u het beste de wond met uw hand ondersteunen. U geeft dan tegendruk.

Tot slot

Alle plastisch chirurgen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis zijn geregistreerd in Nederland. Ook zijn ze lid van de Nederlandse vereniging voor plastische chirurgie. Dit betekent dat ze volgens de regels van deze vereniging werken. Voor u als patiënt betekent dit dat u de best mogelijke zorg krijgt. Wij staan voor kwaliteit, deskundigheid en betrouwbaarheid.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw plastisch chirurg. Het kan handig zijn uw vragen voor het gesprek op te schrijven.

Wanneer u tijdens de herstelperiode last krijgt van abnormale pijn, zwelling of koorts neemt u contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie, telefoonnummer: (073) 553 60 15. Bij spoedgevallen buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp, telefoonnummer: (073) 553 27 00.

Voor meer informatie kunt u ook kijken op onze website: www.jbz.nl