

## PLASTISCHE CHIRURGIE

# BUIKWANDCORRECTIE

### **Wat is een buikwandcorrectie?**

De officiële naam van een buikwandcorrectie is een abdominoplastiek of buikwandplastiek. Mensen die kiezen voor een buikwandcorrectie hebben teveel huid ter plaatse van hun buik. Dit kan komen door bijvoorbeeld flink afslanken of na een zwangerschap. Tijdens de operatie halen we overtollige huid en onderhuids vetweefsel weg. Als de buikspieren verslapt zijn verstevigen we die ook. De resultaten van een buikwandcorrectie zijn over het algemeen erg goed. Na de operatie houdt u littekens over. De littekens komen rond de navel te liggen, laag in de onderbuik en boven de venusheuvel.

### **Hoe verloopt een buikwandcorrectie?**

Belangrijk! Geeft u goed van tevoren aan als u long- en/of hartklachten heeft, of als u medicijnen gebruikt. Het gaat voornamelijk om bloedverdunnende middelen.

De dag voor de operatie wordt u opgenomen. U blijft drie tot zes dagen in het ziekenhuis. U wordt geheel verdoofd (eventueel met behulp van een ruggenprik). De operatie duurt ongeveer twee uur.

De plastisch chirurg maakt de buikwand geheel los van de onderliggende spierlaag. Hij doet dit tot aan de ribbenboog en het borstbeen. Vervolgens trekt hij de huid strak. Hij verwijdert de overtollige huid en het onderhuidse vetweefsel. Wanneer uw buikspieren uitgerekt zijn, worden deze meteen verstevigd. Meestal verplaatst de arts uw navel, zodat deze na de operatie weer op de normale plaats zit.

Tijdens de operatie brengt de chirurg een aantal drains aan. Dit zijn dunne slangetjes waardoor het wondvocht naar buiten kan. De drains blijven zitten tot er bijna geen wondvocht meer wordt aangemaakt. Meestal duurt dit twee tot vier dagen.

Om geen spanning op de wond te krijgen ligt u tijdens de operatie in een halfzittende houding. U benen zijn dan gebogen (Fowlerse houding). In deze houding ligt u na de operatie ook in bed.



### **Wat gebeurt er na de operatie?**

Na de operatie voelt uw buik pijnlijk en gespannen aan. Hoesten, niezen, persen en lachen veroorzaken extra pijn. De pijn wordt langzaam minder. Als we tijdens de ingreep ook uw buikspieren hebben verstevigd mag u de dag na de operatie absoluut niet uit bed. We noemen dit strikte bedrust.

Als een buikspiercorrectie niet nodig was, mag u de dag na de operatie al uit bed. In het begin moet u voorovergebogen lopen. Langzaam aan kunt u meer rechtop lopen en bewegen. Dit duurt ongeveer een week.

Wanneer u voldoende hersteld bent en de wond geneest goed, dan mag u naar huis. Ongeveer tien dagen na ontslag komt u op de polikliniek Plastische Chirurgie voor controle. Als u nog hechtingen heeft (niet binnen in uw lijf) dan verwijderen we die op dat moment.

### **Waar heeft u na de operatie nog last van?**

In de eerste periode thuis kunt u last hebben van de volgende klachten:

- Pijnklachten: Bij pijn kunt u een paracetamol gebruiken in een maximale dosering van 4 keer daags 1000mg.
- Bloeduitstortingen: Door de operatie ontstaan er bloeduitstortingen. De plastisch chirurg heeft een groot deel van uw lichaam geopereerd. U kunt dus last hebben van zwelling en bloeduitstortingen. Deze zullen langzaam afnemen.
- Onder op de buik blijft een litteken zichtbaar. Het litteken kan het eerste half jaar nog rood en gevoelig zijn. Dit neemt langzaam af.

### **Waar let u op als u weer thuis bent?**

- In de eerste zeven dagen na de operatie moet u voorovergebogen lopen. Dit is om het wondgebied en de omliggende spieren rust te geven. Langzaam aan kunt u zich meer rechtop bewegen.
- Wij raden u om tot zeker drie weken na de operatie een steunend korset om de buik te dragen. Een stevige elastische pantybroek die tot boven de navel reikt geeft ook veel steun. U kunt dit kopen bij een goede lingeriezaak. U moet het korset of de broek voor de opname zelf kopen en meenemen naar het ziekenhuis. U mag dit niet aanhouden in bed!
- De eerste maand na uw ingreep mag u alleen nog maar zeer licht lichamelijk werk doen. Als ook uw buikwandspieren zijn verstevigd, mag u in deze weken beslist niet (zwaar) tillen. U moet rekening houden met een totale herstelperiode van ongeveer 4-6 weken. Daarna zijn alle bewegingen weer mogelijk.
- Om de littekens zo mooi mogelijk te laten genezen, mag u de eerst 6 maanden na de operatie niet in de zon. Dus ook niet onder de zonnebank.
- U mag de eerste twee weken niet autorijden of fietsen.
- U mag pas één tot twee weken na de operatie douchen. Daarnaast mag u niet in bad gaan tot na de eerste controle bij de plastisch chirurg.
- Bij niezen, hoesten of persen kunt u het beste de buik met de hand ondersteunen om tegendruk te geven.
- U mag twee weken geen alcohol drinken en zes weken niet roken.
- De eerste vier tot zes weken raden we u af om geslachtsgemeenschap te hebben.

### **Wat u verder nog moet weten**

- De littekens die zijn ontstaan, blijven altijd zichtbaar. In het begin zijn ze dik en rood. U mag met deze littekens de 6 maanden niet direct in de zon, onder de hoogtezon of zonnebank.

- Het is verstandig om op uw gewenste gewicht te zijn. Na de operatie raden we u aan om op het gewicht te blijven.
- Het is goed u te weten dat u na de operatie beter geen kinderen meer kunt krijgen. De buik wordt bij een zwangerschap weer zo opgerekt dat het effect van de operatie weer weg is.
- Soms is de eerste tijd na de operatie het gebied boven het litteken wat dik en gespannen. De heupen puilen wat uit. Dit verdwijnt meestal weer, maar kan soms maanden duren.

### **Welke risico's zijn er?**

Een buikwandcorrectie heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. U kunt een infectie krijgen aan de wond, maar dit komt slechts zelden voor. Een enkele keer kan een nabloeding optreden. Dan moet de arts het vaatje dichtmaken tijdens een operatie.

Soms kan het zijn dat na een buikwandcorrectie er wat overtollige huid is bij de heupen. Meestal trekt dit na verloop van tijd weg. Heel soms moet de plastisch chirurg het onder plaatselijke verdoving verwijderen.

Vaak is uw huid aan de voorzijde van de bovenbenen en/of de onderbuik de eerste tijd na de operatie gevoelloos of minder gevoelig. Vaak komt het gevoel tenslotte geleidelijk terug, maar in enkele gevallen gebeurt dit niet.

### **Wat krijgt u vergoed?**

Een buikwandcorrectie is over het algemeen een cosmetische operatie. Daarom wordt de ingreep meestal niet vergoed door de ziektekostenverzekeraar. U moet de operatie dus meestal zelf betalen. De ingreep is duur omdat deze onder algehele verdoving plaatsvindt. Ook moet u enkele dagen in het ziekenhuis blijven. Vraagt u van tevoren bij de plastisch chirurg om een opgave van de totale kosten. Dan komt u niet voor verrassingen te staan.

### **Tot slot**

Alle plastisch chirurgen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis zijn geregistreerd in Nederland. Ook zijn ze lid van de Nederlandse vereniging voor plastische chirurgie. Dit betekent dat ze volgens de regels van deze vereniging werken. Voor u als patiënt betekent dit dat u de best mogelijke zorg krijgt. Wij staan voor kwaliteit, deskundigheid en betrouwbaarheid.

### **Heeft u nog vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw plastisch chirurg. Het kan handig zijn uw vragen voor het gesprek op te schrijven.

Wanneer u tijdens de herstelperiode last krijgt van abnormale pijn, zwelling of koorts neemt u contact op met de plastisch chirurg.

Polikliniek Plastische chirurgie, telefoon: (073) 553 60 15. Bij spoedgevallen buiten kantoortijden neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp (073) 553 27 00.

Voor meer informatie kunt u ook kijken op onze website: [www.jbz.nl](http://www.jbz.nl)