

## PLASTISCHE CHIRURGIE

# BORSTVERGROTING

Er zijn verschillende redenen waarom vrouwen een borstvergroting wensen. Bij sommige vrouwen zijn de borsten kleiner geworden na de zwangerschap. Bij anderen zijn de borsten vanaf het begin klein geweest. Het plaatsen van een borstimplantaat kan dan een oplossing bieden. In deze folder leest u meer over hoe een borstvergroting verloopt, wat u kunt verwachten en wat de risico's zijn.

### **Wat is een borstvergroting?**

Een borstvergroting heet officieel een mamma-augmentatie of augmenterende mammoplastiek. We vergroten uw borst door onder de borstklier of onder de borstspier een borstimplantaat in te brengen. Een borstimplantaat is een siliconen omhulsel dat meestal gevuld is met een siliconengel. Het kan ook gevuld zijn met water of andere materialen zoals hydrogel. Uw arts kan u meer vertellen over deze vulmaterialen.

Een belangrijke vraag bij deze operatie is: Hoe groot moet de borst worden? U kiest waarschijnlijk een maat die bij uw lichaam past. Het is belangrijk om uw ideeën met uw plastisch chirurg te bespreken, zodat deze daarmee rekening kan houden. De plastisch chirurg kan u ook met deze keuze helpen.

### **Kunt u op de vastgestelde opnamedatum niet komen?**

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek. Bent u de dagen voor de operatie/behandeling erg verkouden? Moet u veel hoesten of heeft u koorts? Neemt u dan minimaal 24 uur van tevoren contact op met de polikliniek.

### **Hoe bereidt u zich voor?**

#### **PreOperatieve Screening (POS/Intake)**

Om u goed en veilig voor te bereiden op de operatie, bezoekt u enige tijd voor de operatie de afdeling PreOperatieve Screening (POS/Intake). U krijgt hiervoor een afspraak. Op de afdeling POS/Intake heeft u een gesprek met een intakeverpleegkundige en een POS-medewerker. Ook krijgt u een kort lichamelijk onderzoek. Tenslotte spreekt u nog even de anesthesioloog.



Op [www.jbz.nl/anesthesiologie](http://www.jbz.nl/anesthesiologie) kunt u meer lezen over de verdoving en bewaking tijdens de operatie. Als u hierover vragen heeft, kunt u deze bespreken tijdens uw bezoek aan de afdeling POS/Intake.

Op de afdeling POS/Intake krijgt u een informatieboekje mee. Hierin leest u praktische informatie die u kan helpen bij de voorbereiding op de opname. Om u voor te bereiden op het gesprek kunt u kijken op de website: [www.jbz.nl/pos](http://www.jbz.nl/pos).

Belangrijk! Geef u goed van tevoren aan als u long- en/of hartklachten heeft, of als u medicijnen gebruikt. Het gaat voornamelijk om bloedverdünnende middelen.

#### **Nuchter zijn**

Voor de operatie moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niets meer mag eten en drinken. U krijgt hierover instructies van het Planbureau.

#### **Wat neemt u bij ieder bezoek mee?**

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- Uw patiëntenpas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Het is voor uw arts belangrijk te weten welke medicijnen u thuis gebruikt. Uw eigen apotheek kan dit overzicht voor u uitprinten. Vraag hierom kort voordat u het ziekenhuis bezoekt.

#### **Verdere voorbereidingen**

Wij adviseren u voor de operatie twee (sport) beha's in verschillende cup maten te kopen. De nieuwe (sport) beha moet naadloos zijn, goed passen en stevig zijn. De beha mag geen beugels hebben en er mag geen kant aan zitten. Dit irriteert namelijk de littekens.

**Tip** Laat de prijskaartjes aan de beha zitten, zodat u ze eventueel kunt ruilen.

#### **Waar meldt u zich?**

U meldt zich bij de Infobalie bovenaan de roltrap. Daar wordt u doorverwezen naar de juiste verpleegafdeling.

#### **Hoe verloopt de operatie?**

Tijdens de operatie maakt de arts eerst een snede in de plooi onder de borst of in de okseltop. Via deze snede brengt de arts de prothese in.

Van buiten naar binnen bestaat de borst uit de volgende lagen: de huid, het onderhuids vet, het borstklierweefsel, de grote borstspier en daarachter de borstkas. De borstprothese plaatst de arts in een holte tussen één van deze lagen. Bij dunne vrouwen met weinig borstklierweefsel, plaatsen we de prothese onder de borstspier. Bij vrouwen die meer borstklierweefsel hebben, plaatsen we de prothese onder de borstklier.

Onder het borstklierweefsel of de grote borstspier maakt de arts een ruimte voor de prothese. Vervolgens wordt in de holte de uitgekozen prothese geplaatst. Hierna hecht de arts de wond. Dit gebeurt met oplosbare hechtingen onder de huid.

#### **Wat gebeurt er na de operatie?**

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer. Wanneer u goed wakker bent, gaat u terug naar de afdeling. U heeft een speciaal verband om uw borsten. De borsten zijn verbonden met een direct op de huid klevend verband.

Wanneer u niet misselijk bent, goed kunt drinken en geplast heeft, verwijderen we het infuus. Hierna mag u gewoon eten en drinken. Voordat u naar huis gaat hoort u hoe de operatie is verlopen. Meestal kunt u de volgende dag weer naar huis.

### **Welke klachten kunt u thuis hebben?**

- Pijnklachten. De prothese neemt ruimte in, dit voelt u als spierpijn. Hierdoor is het moeilijk om bepaalde arm bewegingen te maken, zoals haren kammen. U kunt hier voor paracetamol gebruiken. U mag maximaal vier keer daags 1000 mg gebruiken. Het kan zijn dat de plastisch chirurg andere afspraken met u heeft gemaakt.
- Soms geeft de prothese een gespannen of gestuwd gevoel in de borst. Dit kan een aantal weken duren.
- Het is mogelijk dat uw borsten de eerste dagen na de operatie gezwollen en pijnlijk zijn. U kunt blauwe plekken rondom uw borsten krijgen. Deze klachten nemen langzaam af.
- Het is mogelijk dat uw borsten de eerste periode na de operatie hard en gespannen aanvoelen. Langzaam aan zullen de borsten zich steeds meer gaan vormen. Ze zullen dan weer zachter gaan aanvoelen. Dit kan een half jaar duren.

### **Waar let u op, als u weer thuis bent?**

Uw lichaam heeft tijd nodig om te genezen. U kunt zich na de operatie moe voelen. Uw lichaam moet tenslotte herstellen van een operatie. Ook kan uw reactievermogen wat vertraagd zijn. De adviezen die we u meegeven helpen bij de genezing. Ook heeft u hierdoor een kleiner kans op eventuele complicaties.

- Het kan zijn dat u met het foam (verband) om uw borsten naar huis gaat. We spreken dan met u af wanneer u dit mag verwijderen.
- Het foam mag niet nat worden, daarom mag u niet douchen.
- U mag pas weer douchen na uw eerste controle op de polikliniek.
- Deodorant mag u gewoon gebruiken.
- U plakt papieren pleisters op de wond, die u om de vier á vijf dagen vervangt.
- We raden u aan om in de eerste weken na de operatie niet te werken. Dit is ook afhankelijk van uw beroep. U kunt hiervoor een plan opstellen samen met uw bedrijfsarts.
- U mag de eerste twee weken na de operatie geen alcohol drinken.
- U mag tot twee weken na de ingreep niet autorijden.
- Na de tweede week mag u lichte werkzaamheden verrichten.
- U mag uw armen de eerste twee weken niet hoger dan de schouders heffen.
- Let op met het hoog optillen van uw armen. Houd er rekening mee dat u niet alles kunt doen met uw armen. U heeft nog enige tijd hulp nodig, zeker wanneer u kleine kinderen heeft.
- De eerste vier weken na de operatie raden we u aan om een passende beha of sportbeha dag en nacht te dragen. Daarna kunt u zelf bepalen of u wel of geen beha wilt dragen.
- In de eerste vier tot zes weken mag u niet sporten.
- U mag de eerste vier tot zes weken niet vliegen. Het drukverschil is niet goed voor de genezing.
- De eerste zes weken mag u niet roken.
- U mag de eerste acht weken niet (zwaar) tillen.
- Als u moet niezen, hoesten of persen kunt u het beste de wond met uw hand ondersteunen. U geeft dan tegendruk.
- De littekens die zijn ontstaan, blijven altijd zichtbaar. In het begin zijn ze dik en rood. U mag met deze littekens de eerste zes maanden niet direct in de zon, of zonnebank.

### **Controle**

Een week na de ingreep komt u terug voor controle. De verpleegkundige maakt hiervoor voor u een afspraak.

Tijdens deze controle verwijderen we het verband en mag u de (sport) beha gaan dragen. De beha geeft uw borsten ondersteuning in hun nieuwe vorm en zorgt ervoor dat de littekens goed genezen.

### **Welke risico's zijn er?**

Complicaties komen gelukkig zelden voor. In 2% van de gevallen is het gevoel in de borsten en tepels blijvend verminderd. U kunt na elke operatie een infectie (2% der gevallen) of nabloeding (2% der gevallen) krijgen.

Een probleem na het inbrengen van een prothese is kapselvorming. Er ontstaat dan littekenvorming om de prothese heen. Dit litteken trekt samen en zorgt ervoor dat de borst wat vaster en pijnlijker wordt. De kans hierop is 2% in het eerste jaar. Als er heel veel littekenweefsel ontstaat kunnen we dat opereren.

### **Weetjes over borstvergroting**

- Borstvoeding is mogelijk na een borstvergroting.
- Protheses hebben geen invloed op het ontstaan van kanker. Natuurlijk kan er bij elke vrouw een (kwaadaardig) gezwel vormen in de borst. U kunt nog steeds zelf uw borst onderzoeken. De prothese zit dan niet in de weg. In het ziekenhuis kiezen we eerder voor een onderzoek met een MRI dan een mammografie.
- Een borstvergroting wordt meestal niet vergoed. De arts vraagt toch voor u een machtiging aan bij uw ziektekostenverzekeraar.
- De kans is heel klein dat de prothese kapot gaat. Ook niet als u zich stoot of een duw krijgt.
- Protheses kunnen niet knappen in een vliegtuig.
- Gemiddeld gaat een borstprothese 15 jaar mee. Het is belangrijk om elk jaar op controle te komen zodat we kunnen kijken of nog alles goed is.

### **Tot slot**

Alle plastisch chirurgen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis zijn geregistreerd in Nederland. Ook zijn ze lid van de Nederlandse vereniging voor plastische chirurgie. Dit betekent dat ze volgens de regels van deze vereniging werken. Voor u als patiënt betekent dit dat u de best mogelijke zorg krijgt. Wij staan voor kwaliteit, deskundigheid en betrouwbaarheid.

### **Heeft u nog vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw plastisch chirurg. Het kan handig zijn uw vragen voor het gesprek op te schrijven.

Polikliniek Plastische Chirurgie, telefoonnummer: (073) 553 60 15.

Bij spoedgevallen buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp, telefoonnummer: (073) 553 27 00. Voor meer informatie kunt u ook kijken op onze website: [www.jbz.nl](http://www.jbz.nl)