

MOND-, KAAK- EN AANGEZICHTSCHIRURGIE

IMPLANTATEN EN ABUTMENTS PLAATSEN

ONDER ALGEHELE ANESTHESIE

U heeft een afspraak voor het plaatsen van implantaten. U heeft met uw MKA-chirurg afgesproken dat u algehele anesthesie krijgt bij uw behandeling. U wordt daarom opgenomen in het ziekenhuis, meestal op de afdeling Dagbehandeling of Kort Verblijf. De behandeling zelf gebeurt in het Operatiecentrum. U mag dezelfde dag of de dag na uw behandeling weer naar huis.

Wat zijn implantaten en abutments?

Een implantaat is een soort kunstwortel. Deze komt in de plaats van de wortel van een tand of kies die verloren is gegaan. De meeste implantaten zien eruit als een soort schroefje en zijn gemaakt van titanium. U kunt een implantaat krijgen als u één of meerdere tanden of kiezen mist, bijvoorbeeld door een ongeval of ontsteking. Daarnaast kunt u een implantaat krijgen als u een kunstgebit heeft dat los zit.



Een implantaat is een sterke basis voor een kroon, brug of kunstgebit. Mist u één tand of kies? Dan krijgt u één implantaat waarop we een kroon plaatsen. Als u meerdere tanden of kiezen naast elkaar mist, dan kunnen we op het implantaat een brug bevestigen. Er kan ook een (gedeeltelijk) kunstgebit op een implantaat worden vastgeklikt. Voor een kroon of brug wordt er vaak een opbouw op het implantaat vastgedraaid. Deze opbouw noemen we een abutment.



Deze informatie voor patiënten is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

© Jeroen Bosch Ziekenhuis / www.jeroenboschziekenhuis.nl

(MON-074, uitgave augustus 2017)

Wat zijn de risico's?

Bij het plaatsen van implantaten bestaat er een klein risico op een infectie of een nabloeding. Daarnaast is er een kleine kans dat het implantaat niet vastgroeit. De MKA-chirurg moet het implantaat dan verwijderen. Krijgt u een implantaat in uw onderkaak? Dan bestaat er een klein risico dat de gevoelszenuw in uw onderkaak beschadigd raakt. U heeft na de behandeling dan minder of geen gevoel meer in uw onderkaak. Dit is verder niet te behandelen.

Eerste afspraak

Als u bent doorverwezen naar de polikliniek MKA voor één of meerdere implantaten, plannen we een eerste afspraak met u. Tijdens deze eerste afspraak overlegt de MKA-chirurg met u of implantaten een goede oplossing voor u zijn.

Het kaakbot moet hoog en breed genoeg zijn om een implantaat te kunnen plaatsen. De MKA-chirurg maakt röntgenfoto's om dit te beoordelen. Soms moet er ook een zogenoemde CBCT-scan gemaakt worden. Dit is een driedimensionale röntgenfoto.

Als er onvoldoende bot aanwezig is, betekent dit niet dat u geen implantaten kunt krijgen. Het is mogelijk om met een zogenoemde 'botopbouw' of 'sinuslift' nieuw bot aan te brengen op plaatsen waar te weinig bot is. Meer informatie over deze ingreep leest u in de folders: *'Botopbouw onder plaatselijke verdoving' (MON-072)* en de folder *'Botopbouw onder algehele anesthesie' (MON-073)*.

Worden implantaten vergoed door uw zorgverzekering?

Soms wordt het plaatsen van implantaten en abutments vergoed door uw zorgverzekeraar. Na uw eerste afspraak bij de polikliniek MKA, nemen we contact op met uw zorgverzekeraar. Dit hoeft u dus niet zelf te doen.

Uw zorgverzekeraar beoordeelt of u de implantaten en eventuele abutments vergoed krijgt. Zodra we reactie hebben van uw zorgverzekeraar, nemen we contact met u op om een tweede afspraak te plannen. Niet iedereen heeft een tweede afspraak op de polikliniek MKA voor de ingreep. Dit is alleen nodig als er teveel tijd zit tussen uw eerste afspraak op de polikliniek en de ingreep zelf. Is een tweede afspraak niet nodig? Dan plannen we met u meteen een datum voor het plaatsen van de implantaten.

Het kan zijn dat uw zorgverzekeraar niet aan ons, maar direct aan u laat weten of u in aanmerking komt voor een vergoeding. In dat geval vragen wij u daarna contact met ons op te nemen. We kunnen dan een tweede afspraak plannen of datum voor het plaatsen van de implantaten.

Hoe bereidt u zich voor op de behandeling?

PreOperatieve Screening (POS/ Intake)

Om u goed en veilig voor te bereiden op de behandeling, bezoekt u enige tijd voor de behandeling de afdeling Preoperatieve Screening (POS/Intake). U krijgt hiervoor een afspraak. Op de afdeling POS/Intake heeft u een gesprek met een intakeverpleegkundige en een POS-medewerker. Ook krijgt u een kort lichamenlijk onderzoek. Tenslotte spreekt u nog even de anesthesioloog.

We hebben van tevoren met u afgesproken dat u bij uw behandeling algehele anesthesie krijgt. Op www.jbz.nl/anesthesiologie kunt u meer lezen over de verdoving en bewaking tijdens de behandeling. Als u hierover vragen heeft, kunt u deze bespreken tijdens uw bezoek aan de POS.

Op de POS krijgt u een informatieboekje mee. Hierin leest u praktische informatie die u kan helpen bij de voorbereiding op de opname. Om u voor te bereiden op het gesprek kunt u kijken op de website: www.jbz.nl/pos.

Stoppen met roken

Rookt u? U kunt de weken rondom de behandeling beter niet roken. De ademhalingswegen van rokers zijn vaak geïrriteerd en daardoor gevoeliger voor ontstekingen. Daarnaast verdringt het koolmonoxide in de rook het zuurstof uit het bloed. Roken is slecht voor de wondgenezing en vergroot de kans op complicaties. Ten slotte kan hoesten na de operatie erg veel pijn doen.

Tip: cold pack

Wij adviseren u voor de behandeling een cold pack te kopen, bijvoorbeeld bij een drogist. Hiermee kunt u de zwelling van uw gezicht na de behandeling beperken. U hoeft deze cold pack *niet* mee te nemen naar het ziekenhuis. Op de verpleegafdeling kunt u gebruik maken van een cold pack van het ziekenhuis. Leg de cold pack wel alvast in de vriezer voordat u naar het ziekenhuis komt. U kunt ook een plastic zakje met ijsblokjes gebruiken om uw gezicht te koelen. U kunt een washandje om het plastic zakje doen. Hiermee voorkomt u dat uw huid bevriest.

Medicijnen ophalen

U heeft op de polikliniek MKA een recept meegekregen voor mondspoeling en pijnstillers, en wellicht ook nog voor antibiotica. Haal de medicijnen uiterlijk één dag voor de behandeling op bij uw eigen apotheek. Hier leest u wanneer u moet starten met deze medicijnen:

- Pijnstillers. U krijgt voor uw behandeling een verdoving van de anesthesioloog. U begint zelf na uw behandeling met het innemen van de pijnstillers.
- Mondspoeling. Hiermee begint u de dag ná de behandeling.
- Antibiotica. U krijgt voor uw behandeling antibiotica van de anesthesioloog. Uw MKA-arts vertelt het u als u na uw behandeling moet doorgaan met de antibiotica.

Nuchter zijn

Voor de behandeling moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niets meer mag eten en drinken. U krijgt hierover instructies van het Planbureau.

Wat neemt u bij ieder bezoek mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- Uw patiëntenpas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Het is voor uw arts belangrijk te weten welke medicijnen u thuis gebruikt. Uw eigen apotheek kan dit overzicht voor u uitprinten. Vraag hierom kort voordat u het ziekenhuis bezoekt.

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie bovenaan de roltrap. Daar wordt u doorverwezen naar de juiste verpleegafdeling.

Wat gebeurt er op de dag van opname?

De verpleegkundige heet u welkom en heeft een intakegesprek met u. Hierbij controleert de verpleegkundige een aantal vragenlijsten met u. We brengen onder andere uw gezondheid, woon- en thuissituatie en medicijngebruik in kaart. Daarnaast kijken we of u het nuchterbeleid heeft gevolgd zoals we met u hebben afgesproken.

Hoe verloopt de behandeling?

Tijdens de behandeling plaatst de MKA-chirurg de implantaten in uw onder- of bovenkaak. Als dat mogelijk is, plaatst de MKA-chirurg ook meteen de abutments. Als u een kunstgebit krijgt op de implantaten, dan heeft u geen abutments nodig.

Na de behandeling

U mag dezelfde dag of de dag na uw behandeling naar huis. Voordat u naar huis gaat, wordt op de verpleegafdeling nog een keer de wond gecontroleerd. Ook maken we op de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie nog een röntgenfoto ter controle.

Pijn, wat kunt u er aan doen?

Begin met het innemen van pijnstillers voordat de verdoving is uitgewerkt. De verdoving is na ongeveer twee uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. De pijnstillers bestrijden deze pijn goed.

Zwelling, wat kunt u er aan doen?

Door de ingreep kan uw wang of lip flink opzetten. Deze zwelling is het grootst na ongeveer twee à drie dagen. Daarna slinkt de zwelling langzaam. U hoeft zich geen zorgen om de zwelling te maken. Dit is een normaal gevolg van de ingreep. U kunt de zwelling beperken door een cold pack tegen uw wang of lip te houden. Dit moet u doen wanneer u terug op de verpleegafdeling bent, of thuis. Op de verpleegafdeling kunt u gebruik maken van een cold pack van het ziekenhuis. Het is voldoende als u een uur koelt. Ook kunt u de eerste twee nachten met een extra hoofdkussen slapen. Dit gaat de zwelling ook tegen.

Poetsen en spoelen

Een goede mondhygiëne na de behandeling is belangrijk. U kunt 's avonds na de behandeling normaal uw tanden en kiezen poetsen. Let op: u moet voorzichtig poetsen op de plaats waar u bent geopereerd. Wanneer u een recept voor mondspoeling heeft gekregen, dan mag u daar pas **24 uur ná** de behandeling mee starten. Ga niet dezelfde dag spoelen; ook niet met water!

Eten & drinken

Wij adviseren u de eerste uren na de behandeling voorzichtig te zijn met te warm of te koud eten en drinken. U heeft namelijk minder gevoel in uw mond door de verdoving. Verder kunt u beter niet met een rietje drinken, dan komt er te veel druk op de wond. De eerste paar dagen na de behandeling kunt u het beste zachte voeding gebruiken. U hoeft dan niet veel te kauwen.

Zijn er thuis problemen?

De eerste dag na de ingreep kan er nog wat bloed bij het speeksel zitten. Dit gaat vanzelf over. U moet zeker niet gaan spoelen! Als de wond erg blijft bloeden, belt u ons. Ook is het verstandig om te bellen als:

- na drie à vier dagen de zwelling of de pijn niet afneemt, maar juist erger wordt;
- u slikklachten krijgt;
- u koorts krijgt boven de 39°C.

Op werkdagen tijdens kantooruren belt u met de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie: (073) 553 23 30. Buiten kantooruren belt u de afdeling Spoedeisende Hulp: (073) 553 27 00.

Niet roken en niet onder de zonnebank gaan

De eerste twee dagen mag u niet in de zon zitten of onder de zonnebank gaan. Ook niet wanneer uw wang nog dik is. U kunt de eerste vijf dagen beter niet roken. Dat is slecht voor de genezing van de wond.

Kunstgebit?

Draagt u een kunstgebit? Dan kunt u deze direct na het plaatsen van de implantaten niet in. Neemt u uw kunstgebit mee naar uw eerste controleafspraak in het ziekenhuis, twee weken na de behandeling. We passen deze dan voor u aan. U mag daarna voorzichtig zachte voeding met uw kunstgebit eten.

Als u een kunstgebit draagt, krijgt u van de MKA-chirurg instructies voor het reinigen van de implantaten. U start hiermee zodra de wond goed genezen is. U vindt deze instructies ook terug in de folder *'Instructie voor het reinigen van implantaten'* (MON-062).

Controle

Ongeveer twee weken na uw behandeling komt u terug naar het ziekenhuis voor controle. We hebben deze datum al voor de behandeling met u ingepland. Tijdens deze controleafspraak kijkt de MKA-chirurg of de wond goed geneest. Ook verwijderen we de hechtingen als dat nodig is.

Abutments plaatsen

Soms kan de MKA-chirurg de abutments meteen plaatsen, tegelijk met de implantaten. Soms is het echter niet mogelijk om de abutments meteen te plaatsen. De MKA-chirurg kan dit pas tijdens de behandeling bepalen. Als het niet mogelijk is om de abutments meteen te plaatsen, dan krijgt u hiervoor een aparte afspraak in het ziekenhuis. Zitten de implantaten in uw onderkaak? Dan komt u twee maanden na uw behandeling terug voor het plaatsen van de abutments. Zitten de implantaten in uw bovenkaak? Dan duurt het ongeveer drie maanden voordat we de abutments kunnen plaatsen.

Terug naar uw tandarts

Op het implantaat komt een kroon, brug of kunstgebit. Het maken en plaatsen van de kroon, brug of het kunstgebit gebeurt niet op de polikliniek MKA. U maakt hiervoor een afspraak bij uw eigen tandarts. Dit kan pas twee tot drie maanden na het plaatsen van de implantaten én als de eventuele abutments erop zitten.

Controleafspraak polikliniek MKA

Als uw tandarts de kroon, brug of het kunstgebit op het implantaat heeft bevestigd, dan maakt u een nieuwe afspraak bij de polikliniek MKA van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Tijdens deze afspraak controleert de MKA-chirurg het eindresultaat.

Jaarlijkse controle

Na uw behandeling heeft u elk jaar één keer een controleafspraak in het ziekenhuis, tenzij uw MKA-chirurg anders met u afspreekt. Tijdens deze jaarlijkse controle, kijkt de MKA-chirurg of uw implantaten nog stevig vast zitten.

Heeft u vragen?

Dan belt u naar de polikliniek Mondziekten Kaakchirurgie en Aangezichtschirurgie. Op werkdagen van 08.30 - 17.00 uur, telefoonnummer: (073) 553 23 30.

Voor meer informatie kunt u ook kijken op onze website: www.jbz.nl/mka