

MOND-, KAAK- EN AANGEZICHTSCHIRURGIE

BOTOPBOUW

ONDER ALGEHELE ANESTHESIE

U krijgt binnenkort één of meerdere implantaten. Het is niet altijd mogelijk om meteen een implantaat te plaatsen. Uw kaakbot moet namelijk wel hoog en breed genoeg zijn. Als er onvoldoende bot aanwezig is, betekent dit niet dat u geen implantaten kunt krijgen. Het is mogelijk om met een zogenoemde 'botopbouw' of 'sinuslift' nieuw bot aan te brengen op plaatsen waar te weinig bot is. In deze folder leest u meer over deze behandelingen.

U heeft met uw MKA-chirurg afgesproken dat u algehele anesthesie krijgt bij uw behandeling. U wordt daarom opgenomen in het ziekenhuis. De behandeling zelf gebeurt in het Operatiecentrum. U mag de dag na uw behandeling weer naar huis.

Voor meer informatie over het plaatsen van implantaten leest u de folder *'Implantaten en abutments plaatsen onder plaatselijke verdoving'* (MON-29) of de folder *'Implantaten en abutments plaatsen onder algehele anesthesie'* (MON-074).

Wat is botopbouw?

Bij botopbouw brengt de MKA-chirurg nieuw bot aan op plaatsen waar te weinig bot is. Soms is het ook nodig om de bodem van de neusbijholte in de bovenkaak op te vullen met bot. Zo'n behandeling wordt een sinuslift genoemd. Met een sinuslift zorgen we voor meer houvast voor het implantaat.

Lichaamseigen bot of kunstbot?

De MKA-chirurg gebruikt bij een botopbouw bot van uzelf of kunstbot. De MKA-chirurg bespreekt van te voren met u wat in uw situatie de beste keuze is.

Lichaamseigen bot

Als u één of twee implantaten krijgt en er is niet voldoende bot aanwezig, dan gebruikt de MKA-chirurg meestal een stukje bot achter uit uw kaak. Krijgt u meerdere implantaten? Dan kan het zijn dat de MKA-chirurg iets meer bot nodig heeft voor de botopbouw.



In dat geval gebruikt de MKA-chirurg een stukje bot uit uw bekkenkam. De bekkenkam is de bovenste rand van het bekken. Het bekken zit tussen uw buik en benen.

Kunstbot

Soms gebruikt de MKA-chirurg kunstbot bij een botopbouw. Dit is bijvoorbeeld het geval bij een grotere botopbouw. De MKA-chirurg gebruikt het kunstbot dan in combinatie met lichaamseigen bot. Bij een kleinere botopbouw (bijvoorbeeld een mini-sinuslift in de bovenkaak) gebruikt de MKA-chirurg soms ook wel eens alleen kunstbot.

Aparte afspraak nodig?

Voor botopbouw heeft u soms een aparte afspraak in het ziekenhuis. Soms kunnen we het tegelijk doen met het plaatsen van de implantaten. Uw MKA-chirurg bespreekt dit met u.

Wat zijn de risico's?

Bij een botopbouw en sinuslift gebruiken we getransplanteerd bot. Net zoals bij elke transplantatie, kan het gebeuren dat het getransplanteerde bot niet vastgroeit. De MKA-chirurg moet de behandeling dan opnieuw uitvoeren. Dit komt gelukkig niet vaak voor.

Hoe bereidt u zich voor op de behandeling?

PreOperatieve Screening (POS/ Intake)

Om u goed en veilig voor te bereiden op de behandeling, bezoekt u enige tijd voor de behandeling de afdeling Preoperatieve Screening (POS/Intake). U krijgt hiervoor een afspraak.

Op de afdeling POS/Intake heeft u een gesprek met een intakeverpleegkundige en een POS-medewerker. Ook krijgt u een kort lichamelijk onderzoek. Tenslotte spreekt u nog even de anesthesioloog.

We hebben van tevoren met u afgesproken dat u bij uw behandeling algehele anesthesie krijgt. Op www.jbz.nl/anesthesiologie kunt u meer lezen over de verdoving en bewaking tijdens de behandeling. Als u hierover vragen heeft, kunt u deze bespreken tijdens uw bezoek aan de POS.

Op de POS krijgt u een informatieboekje mee. Hierin leest u praktische informatie die u kan helpen bij de voorbereiding op de opname. Om u voor te bereiden op het gesprek kunt u kijken op de website: www.jbz.nl/pos.

Stoppen met roken

Rookt u? U kunt de weken rondom de behandeling beter niet roken. De ademhalingswegen van rokers zijn vaak geïrriteerd en daardoor gevoeliger voor ontstekingen. Daarnaast verdringt het koolmonoxide in de rook het zuurstof uit het bloed. Roken is slecht voor de wondgenezing en vergroot de kans op complicaties. Ten slotte kan hoesten na de operatie erg veel pijn doen.

Tip: cold pack

Wij adviseren u voor de behandeling een cold pack te kopen, bijvoorbeeld bij een drogist. Hiermee kunt u de zwelling van uw gezicht na de behandeling beperken. U hoeft deze cold pack *niet* mee te nemen naar het ziekenhuis. Op verpleegafdeling kunt u gebruik maken van een cold pack van het ziekenhuis. Leg de cold pack wel alvast in de vriezer voordat u naar het ziekenhuis komt.

U kunt ook een plastic zakje met ijsblokjes gebruiken om uw gezicht te koelen. U kunt een washandje om het plastic zakje doen. Hiermee voorkomt u dat uw huid bevriest.

Medicijnen ophalen

U heeft op de polikliniek MKA een recept meegekregen voor mondspoeling en pijnstillers, en wellicht ook nog voor antibiotica. Haal de medicijnen uiterlijk één dag voor de behandeling op bij uw eigen apotheek. Hier leest u wanneer u moet starten met deze medicijnen:

- Pijnstillers. U krijgt voor uw behandeling een verdoving van de anesthesioloog. U begint zelf na uw behandeling met het innemen van de pijnstillers.
- Mondspoeling. Hiermee begint u de dag ná de behandeling.
- Antibiotica. U krijgt voor uw behandeling antibiotica van de anesthesioloog. Uw MKA-arts vertelt het u als u na uw behandeling moet doorgaan met de antibiotica.

Nuchter zijn

Voor de behandeling moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niets meer mag eten en drinken. U krijgt hierover instructies van het Planbureau.

Wat neemt u bij ieder bezoek mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- Uw patiëntenpas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Het is voor uw arts belangrijk te weten welke medicijnen u thuis gebruikt. Uw eigen apotheek kan dit overzicht voor u uitprinten. Vraag hierom kort voordat u het ziekenhuis bezoekt.

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie bovenaan de roltrap. Daar wordt u doorverwezen naar de juiste verpleegafdeling.

Wat gebeurt er op de dag van opname?

De verpleegkundige heet u welkom en heeft een intakegesprek met u. Hierbij controleert de verpleegkundige een aantal vragenlijsten met u. We brengen onder andere uw gezondheid, woon- en thuissituatie en medicijngebruik in kaart. Daarnaast kijken we of u het nuchterbeleid heeft gevolgd zoals we met u hebben afgesproken.

Hoe verloopt de behandeling?

Tijdens de behandeling brengt de MKA-chirurg nieuw bot aan op plaatsen waar te weinig bot is. Als dat mogelijk is, plaatst de MKA-chirurg ook meteen de implantaten en eventuele abutments. De MKA-chirurg heeft dit van tevoren met u afgesproken.

Na de behandeling

U mag de dag na uw behandeling naar huis. Voordat u naar huis gaat, wordt op de verpleegafdeling nog een keer de wond gecontroleerd. Ook maken we op de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie nog een röntgenfoto ter controle.

Pijn, wat kunt u er aan doen?

Begin met het innemen van pijnstillers voordat de verdoving is uitgewerkt. De verdoving is na ongeveer twee uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. De pijnstillers bestrijden deze pijn goed.

Zwelling, wat kunt u er aan doen?

Door de ingreep kan uw wang of lip flink opzetten. Deze zwelling is het grootst na ongeveer twee à drie dagen. Daarna slinkt de zwelling langzaam. U hoeft zich geen zorgen om de zwelling te maken. Dit is een normaal gevolg van de ingreep. U kunt de zwelling beperken door een cold pack tegen uw wang of lip te houden. Dit moet u doen wanneer u terug op de verpleegafdeling bent, of thuis. Op de verpleegafdeling kunt u gebruik maken van een cold pack van het ziekenhuis. Het is voldoende als u een uur koelt. Ook kunt u de eerste twee nachten met een extra hoofdkussen slapen. Dit gaat de zwelling ook tegen.

Heeft u een sinuslift gehad?

Als u een sinuslift heeft gehad, dan mag u na de behandeling twee weken uw neus niet snuiten.

Voorzichtig met lopen

Is er bij de botopbouw een stukje bot uit uw bekkenkam gebruikt? Doe dan in het begin voorzichtig met lopen.

Poetsen en spoelen

Een goede mondhygiëne na de behandeling is belangrijk. U kunt 's avonds na de behandeling normaal uw tanden en kiezen poetsen. Let op: u moet voorzichtig poetsen op de plaats waar u bent geopereerd. Wanneer u een recept voor mondspoeling heeft gekregen, dan mag u daar pas **24 uur ná** de behandeling mee starten. Ga niet dezelfde dag spoelen; ook niet met water!

Eten & drinken

Wij adviseren u de eerste uren na de behandeling voorzichtig te zijn met te warm of te koud eten en drinken. U heeft namelijk minder gevoel in uw mond door de verdoving. Verder kunt u beter niet met een rietje drinken, dan komt er te veel druk op de wond. De eerste paar dagen na de behandeling kunt u het beste zachte voeding gebruiken. U hoeft dan niet veel te kauwen.

Zijn er thuis problemen?

De eerste dag na de ingreep kan er nog wat bloed bij het speeksel zitten. Dit gaat vanzelf over. U moet zeker niet gaan spoelen! Als de wond erg blijft bloeden, belt u ons.

Ook is het verstandig om te bellen als:

- na drie à vier dagen de zwelling of de pijn niet afneemt, maar juist erger wordt;
- u slikklachten krijgt;
- u koorts krijgt boven de 39°C.

Op werkdagen tijdens kantooruren belt u met de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie: (073) 553 23 30. Buiten kantooruren belt u de afdeling Spoedeisende Hulp: (073) 553 27 00.

Niet roken en niet onder de zonnebank gaan

De eerste twee dagen mag u niet in de zon zitten of onder de zonnebank gaan. Ook niet wanneer uw wang nog dik is. U kunt de eerste vijf dagen beter niet roken.

Dat is slecht voor de genezing van de wond.

Controle

Als u voor de botopbouw een aparte afspraak heeft in het ziekenhuis, duurt het vier maanden voordat de MKA-arts de implantaten kan plaatsen. Het getransplanteerde bot moet namelijk eerst goed vastgroeien voordat de MKA-chirurg de implantaten kan plaatsen. In de tussentijd komt u twee keer voor controle naar het ziekenhuis:

- De eerste controle is twee weken na de botopbouw. De MKA-chirurg controleert dan de wondgenezing en verwijdert eventuele hechtingen. Draagt u een kunstgebit? Dan kunt u deze direct na de botopbouw niet in. Neem uw kunstgebit mee naar deze controleafspraak. We passen deze dan voor u aan. U mag daarna voorzichtig zachte voeding met uw kunstgebit eten.
- De tweede controle is drie maanden na de botopbouw. De MKA-chirurg beoordeelt dan of de botopbouw geslaagd is en of er voldoende bot aanwezig is om de implantaten te kunnen plaatsen.

Heeft u vragen?

Dan belt u naar de polikliniek Mondziekten Kaakchirurgie en Aangezichts chirurgie. Op werkdagen van 08.30 - 17.00 uur, telefoonnummer: (073) 553 23 30.

Voor meer informatie kunt u ook kijken op onze website: www.jbz.nl/mka.

MijnJBZ

Wilt u inzage in uw medische gegevens?

Log dan in op MijnJBZ (www.mijnjbz.nl). MijnJBZ is een beveiligde website die gekoppeld is aan het Elektronisch Patiëntendossier van het JBZ. Via MijnJBZ kunt u een deel van uw dossier bekijken. Zoals een overzicht van uw afspraken en opnames, onderzoeksresultaten en brieven aan de huisarts.

Let op: Inloggen kan alleen als u in bezit bent van een DigiD met extra controle via sms-code.