

LONGGENEESKUNDE

NAZORG VAN DE LONGVERPLEEGKUNDIGE AAN COPD- PATIËNTEN

IN DE THUISSITUATIE

COPD is een chronische ziekte. De ziekte heeft ingrijpende gevolgen voor het leven van alle dag en voor het maatschappelijk functioneren van uzelf en de directe omgeving. COPD-patiënten worden vaak opgenomen in het ziekenhuis. Voor een opname kunnen verschillende redenen zijn: ernst van de aandoening, een luchtweginfectie, zich thuis onveilig voelen en/of overbelasting van mantelzorgers.

Tijdens een ziekenhuisopname spreken we met u over COPD, medicijnen en het dagelijks functioneren ofwel leefregels. Na een ziekenhuisopname gaan de zorgen rondom de ziekte COPD door. Daarom komt de longverpleegkundige op huisbezoek na ziekenhuisopname. Dit noemen we nazorg. In deze folder leest u daar mee over.

Wat houdt nazorg in?

Met de nazorg biedt de longverpleegkundige u informatie, advies en ondersteuning op maat. De longverpleegkundige kan met u uw eventuele twijfels bespreken na een ziekenhuisopname. Bijvoorbeeld: hoe ga ik het dagelijks leven weer oppakken bij thuiskomst? Hoe ga ik de leefregels gebruiken in mijn dagelijks functioneren?

De longverpleegkundige begeleidt u bij het leren herkennen van klachten, en hoe en wanneer daarop te handelen. Daarnaast kan de longverpleegkundige ondersteuning bieden aan uw mantelzorgers bij hun vragen. Verder geeft de longverpleegkundige voorlichting, advies en informatie over:

- COPD en het functioneren van de longen;
- het gebruik en de werking van medicijnen;
- zuurstofgebruik; omgaan met zuurstof en gebruik van materialen;



Deze informatie voor patiënten is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

© Jeroen Bosch Ziekenhuis / www.jeroenboschziekenhuis.nl

(LON-077, uitgave maart 2017)

- voeding en gewicht in relatie tot de ziekte COPD;
- het belang van bewegen en het optimaliseren van het prestatievermogen;
- mogelijkheden om te stoppen met roken.

Het huisbezoek kan vaker herhaald worden, uiteraard gaat dit in overleg met u.

Hoe wordt het huisbezoek geregeld?

- Nazorg door de longverpleegkundige is een samenwerkingsverband tussen het Jeroen Bosch Ziekenhuis en de longverpleegkundige werkzaam binnen thuiszorgorganisaties.
- De afdelingsverpleegkundige legt contact met een longverpleegkundige van de thuiszorg. Binnen één week na uw ontslag uit het ziekenhuis, neemt de longverpleegkundige van de thuiszorg contact met u op (uitgezonderd weekenddagen). Zij maakt met u een afspraak voor een huisbezoek.
- Tijdens het eerste huisbezoek laat de longverpleegkundige een kaartje achter met haar contactgegevens, zodat u weet hoe u haar kunt bereiken.
- De longverpleegkundige werkt nauw samen met het Jeroen Bosch Ziekenhuis, maar ook met de huisarts, fysiotherapeut, diëteticus, ergotherapeut en psycholoog.

Zijn er kosten aan verbonden aan het huisbezoek?

Elke patiënt heeft via de basisverzekering recht op advies, instructie en voorlichting. Dit betekent dat er geen eigenrisico of persoonlijke bijdrage voor wordt gevraagd.

Wanneer komt u naar de longverpleegkundige in het Jeroen Bosch Ziekenhuis?

In het Jeroen Bosch ziekenhuis hebben we ook longverpleegkundigen die u persoonlijk kunnen begeleiden bij het omgaan met u longaandoening. Wij zien u graag in het Jeroen Bosch Ziekenhuis als:

- U te maken heeft met meerdere zorgverleners in het Jeroen Bosch Ziekenhuis zoals een diabetesverpleegkundige, diëteticus, psycholoog. De longverpleegkundige kan makkelijk met hen overleggen en de zorgverleners kunnen elkaar van uw behandeling op de hoogte brengen.
- Er gesproken is over starten met klinische of poliklinische longrevalidatie.
- U het geen bezwaar vindt om naar het ziekenhuis te komen voor de afspraken. Deze zijn gemiddeld twee tot drie keer per jaar. Naar behoefte kunnen dat ook meer afspraken zijn of aangevuld met contacten via e-mail of telefoon.
- U de afspraak met de longverpleegkundige wilt combineren met uw afspraak met de longarts op de polikliniek.
- U het belangrijk vindt als de longverpleegkundige en longarts beide binnen het Jeroen Bosch Ziekenhuis werkzaam zijn.

Op de verpleegafdeling kunnen we voor u een afspraak maken met de longverpleegkundige in het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

Waar kunt u terecht als u vragen heeft?

Verpleegafdeling Longgeneeskunde (073) 553 20 24
Longverpleegkundige van de polikliniek (073) 553 24 63

Belangrijke websites

www.longfonds.nl
www.nvalt.nl