

LONGGENEESKUNDE

BIO-IMPEDANTIEMETING

Afspraak

Dag en datum: dag

Tijd: uur

Waar: Longgeneeskunde, functieonderzoeken. Gebouw C, verdieping 1, ontvangst 4

Kunt u op de datum van het onderzoek niet komen?

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voor de onderzoeksdatum, naar de polikliniek Longgeneeskunde, telefoonnummer (073) 553 24 63. Uw plaats kan dan gebruikt worden om een andere patiënt te helpen. Zo werkt u ook mee om de wachtlijsten zo kort mogelijk te houden!

Waarom een bio-impedantiemeting?

Met een bio-impedantiemeting beoordelen we wat uw spiermassa op dit moment is. Bij COPD-patiënten is een goed lichaamsgewicht belangrijk. Maar ook een goede samenstelling van de lichaamsmassa.

Bij veel COPD-patiënten neemt de hoeveelheid spierweefsel af. Daardoor kunnen zij hun dagelijkse activiteiten minder goed volhouden. Voor uw conditie en inspanningsmogelijkheden is het belangrijk om zo veel mogelijk spiermassa te behouden en/of deze te vergroten.

Hoe bereidt u zich voor?

- Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig.
- Het is belangrijk dat u geen sieraden draagt. Metalen voorwerpen zijn namelijk van invloed op de meting. Wij raden u aan om uw sieraden thuis al af te doen.
- Bij de meting plakken we plakkers op uw voet en moet uw voet bloot zijn. Houdt u hier met uw kleding rekening mee. Denk hierbij aan panty's en steunkousen.



Wanneer kan het onderzoek niet doorgaan?

Als u zwanger bent, of als u een pacemaker of een geïmplanteerde defibrillator (ICD) heeft, Geef dit dan door aan uw arts. Het onderzoek kan dan niet doorgaan.

Wat neemt u bij ieder bezoek mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs (geldig paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingenkaart).
- Uw patiëntenpas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Heeft u nog geen pas of kloppen de gegevens niet meer? Laat dan een (nieuwe) patiëntenpas maken voordat u naar uw afspraak gaat. Dit kan op alle locaties van het Jeroen Bosch Ziekenhuis, behalve Zaltbommel Gamerschestraat.
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Het is voor uw arts belangrijk te weten welke medicijnen u thuis gebruikt. Uw eigen apotheek kan dit overzicht voor u uitprinten. Vraag hierom kort voordat u het ziekenhuis bezoekt.

Medicatiegegevens delen

Het Jeroen Bosch Ziekenhuis kan digitaal uw historisch medicatieoverzicht opvragen, maar alleen als u daar toestemming voor heeft gegeven.

Deze toestemming regelt u bij alle apotheken waar u uw medicatie ophaalt, of online via www.ikgeeftoestemming.nl. Toch blijft het ook dan belangrijk om uw papieren AMO mee te nemen naar het ziekenhuis. Aan de hand van uw AMO controleren we welke medicatie u op dit moment gebruikt. Na goedkeuring van de arts vermelden we deze medicijnen in uw Elektronisch Patiënten Dossier.

Wat gebeurt er bij het onderzoek?

Een longfunctieanalist voert het onderzoek uit. Voor het onderzoek meten we uw lengte en gewicht. Daarna gaat u op een onderzoekstafel liggen. De longfunctieanalist sluit u aan op de bio-impedantiemeter. U krijgt twee elektroden op uw hand geplakt en twee op uw voet. Hierdoor worden hele kleine stroompjes geleid. U voelt hier niets van.

Het apparaat werkt volgens het principe dat elektriciteit beter geleid door spieren, bot en water, dan door lichaamsvet. De bio-impedantiemeter meet hoe uw lichaamsmassa is samengesteld en berekent wat uw spiermassa is (oftewel vetvrije massa-index: VVM-index).

Het onderzoek duurt ongeveer twintig minuten.

Van wie krijgt u de uitslag?

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw specialist of diëtist te horen, bij uw volgende afspraak op de polikliniek.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u bellen naar polikliniek Longgeneeskunde, telefoonnummer (073) 553 24 63. Ook voor en na het onderzoek is er genoeg gelegenheid om uw vragen stellen.

Voor meer informatie kunt u ook kijken op de website van het Jeroen Bosch Ziekenhuis, www.jbz.nl.