

KINDERGENEESKUNDE

OGTT- EN RMR-ONDERZOEK

Afspraak

Dag en datum: dag

Tijd: uur.

Waar: afdeling Kinderdagbehandeling
Gebouw D, verdieping 3, ontvangst 1.

Let op: De onderzoeken nemen een hele ochtend in beslag.

In deze folder leest u wat er gebeurt als uw kind een RMR- en OGTT-onderzoek krijgt vanwege het gewichtsprobleem. Ook leest u wat het onderzoek en de opname voor u beiden betekenen. Deze folder is geschreven voor u als ouder.

Hoe bereidt u uw kind voor?

Een goede voorbereiding is belangrijk. Voor uw kind en voor u. Daarom heeft het Jeroen Bosch Ziekenhuis een eigen kinderwebsite: www.halloziekenhuis.nl. Hier vindt u een informatiefilmpje over het RMR- en OGTT onderzoek. Dit filmpje kunt u thuis samen met uw kind bekijken. In de film laten we zien hoe het onderzoek verloopt. Zo kunt u zich samen voorbereiden op het onderzoek in het ziekenhuis.

Voor het OGTT-onderzoek moeten we een infuus inbrengen bij uw kind. Op halloziekenhuis.nl vindt u voorlichting waarin we laten zien hoe een infuus inbrengen gaat. Ons advies is om van te voren deze informatie met uw kind door te nemen. Dit maakt het infuus inbrengen minder spannend doordat uw kind beter weet wat er gaat gebeuren.

Vindt uw kind het onderzoek spannend? Ook na het zien van het filmpje? Dan kan uw kind 'proef' komen liggen. Uw kind kan dan alvast wennen aan het stilliggen en de kap. Wilt u hiervan gebruik maken? Neemt u dan contact op met de afdeling Kinderdagbehandeling. Informatie over de afdeling leest u in de brochure 'Informatie Onderzoek Kinderdagbehandeling' (KIN-033).



Deze informatie voor patiënten is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

© Jeroen Bosch Ziekenhuis / www.jeroenboschziekenhuis.nl

(KIN-133, uitgave december 2015)

Moet uw kind nuchter zijn?

Uw kind moet nuchter zijn voor deze onderzoeken. Dit betekent dat uw kind niets meer mag eten en drinken vanaf 22.00 uur de dag voor het onderzoek.

Wanneer kan het onderzoek niet doorgaan?

Als uw kind:

- koorts heeft boven de 38°C;
- erg verkouden is of hoest;
- nog herstellende is van een periode van ziek zijn;
- sinds het laatste ziekenhuisbezoek veel is afgevallen, tenzij dit met de arts is besproken;
- net voor de test een zware lichamelijke inspanning heeft geleverd. Uw kind mag voor het onderzoek niet fietsen en wandelen.

U belt dan naar de polikliniek Kindergeneeskunde.

Is uw kind ziek op de dag van het onderzoek, dan belt u naar de afdeling Kinderdagbehandeling.

Gebruikt uw kind medicijnen?

Overleg dan vooraf met uw behandelend kinderarts of uw kind de medicijnen mag innemen voorafgaande aan het onderzoek.

Wat is een RMR-onderzoek?

RMR staat voor Resting Metabolic Rate. Met dit onderzoek berekenen we het energiegebruik van uw kind in rust. Hiermee brengen we de persoonlijke caloriebehoefte van uw kind in kaart. Dat gebeurt met een RMR apparaat. Dit noemen we ook wel indirecte calorimetrie. De uitslag gebruikt de diëtist voor het opstellen van een dagmenu. Uw kind krijgt dan advies op maat over wat hij/zij het beste dagelijks kan eten.

Hoe lang duurt het RMR-onderzoek?

Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten. Meestal gebeurt deze test vooraf aan het OGTT-onderzoek.

Hoe verloopt het RMR-onderzoek?

Vooraf meten we de lengte en het gewicht van uw kind. Daarna gaat uw kind op bed liggen en krijgt een grote plastic kap over zijn/haar hoofd. In de kap zit een opening waardoor uw kind gemakkelijk kan blijven ademen. Aan deze kap zit een slang ter hoogte van de mond. Deze slang stuurt de uitademinglucht naar het RMR apparaat. In dit apparaat vinden de metingen plaats.

Het betekent dat uw kind gedurende 20 minuten stil moet blijven liggen met de kap over zijn/haar hoofd. Het doet geen pijn en het is niet benauwd. U blijft al die tijd bij uw kind, maar belangrijk is dat uw kind geen gesprekken voert. Vaak helpt het om bijvoorbeeld naar muziek te luisteren. Uw kind kan de eigen kleding aanhouden.

Wat is een OGTT-onderzoek?

OGTT staat voor Orale Glucose Tolerantie Test. Een OGTT is een stofwisselingstest. Deze test meet het verwerken van glucose. Glucose noemen we ook wel bloedsuiker. Met deze test controleren we of de bloedsuikerwisseling ontregeld is. Zoals bij diabetes mellitus. Ook geeft deze test aan of suikers gemakkelijk tot overgewicht kunnen leiden.

Voor het OGTT-onderzoek heeft uw kind een infuus nodig. De kinderverpleegkundige brengt het infuus bij uw kind aan. Uiteraard bent u hier ook bij aanwezig. De prik is vervelend, maar met behulp van een verdovingspray of pleisters verdoven we de huid. Hierdoor voelt uw kind minder van de prik.

Hoe verloopt het OGTT-onderzoek?

Nadat het infuus is aangebracht nemen we meteen bloed af. Hierna vragen we uw kind om een zoete drank te drinken. Dit is een glucosedrank. Het smaakt erg zoet. Omdat uw kind nuchter is, geeft dit soms een gevoel van misselijkheid. Het is heel belangrijk dat uw kind de hele hoeveelheid, ongeveer 1,5 glas opdrinkt.

Nadat het glas leeg is, nemen we regelmatig bloed af via het plastic slangetje. Daar voelt uw kind niets van. Ook meten we de bloeddruk enkele keren. Na de laatste bloedafname meten we nog de omvang van de buik en de bovenarm.

De onderzoeken zijn afgerond en uw kind krijgt nog een broodje en wat drinken op de afdeling Kinderdagbehandeling.

Wanneer komt u op controle?

U krijgt de uitslag van het onderzoek van de kinderarts. U heeft hiervoor al een afspraak gepland staan. Anders plannen we deze afspraak binnenkort voor u.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft, stel ze gerust aan uw arts.

Polikliniek Kindergeneeskunde, telefoonnummer: (073) 553 23 04.

Afdeling Kinderdagbehandeling, telefoonnummer: (073) 553 25 26.

Voor meer informatie kunt u kijken op onze website: www.jbz.nl