

INTERNE GENEESKUNDE

24-UUR BLOEDDRUKMETING

Afspraak

Dag en datum: dag

Tijd:uur

Mocht de datum u niet uitkomen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Nefrologie, telefoonnummer (073) 553 30 71. Zij zijn dagelijks te bereiken van 09.00 tot 10.00 uur en van 14.00 tot 15.00 uur.

Waar: polikliniek Nefrologie, gebouw B, verdieping -1, ontvangst 2 (na binnenkomst links langs de roltrap de gang in).

We doen ons best om u te helpen op de aangegeven tijd. Toch kan het gebeuren dat u niet precies op de afgesproken tijd geholpen wordt.

Inleveren bloeddrukmeter

Dag en datum: dag

Tijd:uur

Kunt u op de datum van het onderzoek niet komen?

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voor de onderzoeksdatum, naar de polikliniek Nefrologie, (073) 553 30 71. Uw plaats kan dan gebruikt worden om een andere patiënt te helpen. Zo werkt u ook mee om de wachtlijsten zo kort mogelijk te houden!

Hoe bereidt u zich voor?

Wij raden u aan makkelijk zittende kleding te dragen. De bloeddrukband komt om uw blote bovenarm.



Wat neemt u bij ieder bezoek mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs (geldig paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingenkaart).
- Uw patiëntenpas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Het is voor uw arts belangrijk te weten welke medicijnen u thuis gebruikt. Uw eigen apotheek kan dit overzicht voor u uitprinten. Vraag hierom kort voordat u het ziekenhuis bezoekt.

Medicatiegegevens delen

Het Jeroen Bosch Ziekenhuis kan digitaal uw historisch medicatieoverzicht opvragen, maar alleen als u daar toestemming voor heeft gegeven.

Deze toestemming regelt u bij alle apotheken waar u uw medicatie ophaalt, of online via www.ikgeeftoestemming.nl. Toch blijft het ook dan belangrijk om uw papieren AMO mee te nemen naar het ziekenhuis. Aan de hand van uw AMO controleren we welke medicatie u op dit moment gebruikt. Na goedkeuring van de arts vermelden we deze medicijnen in uw Elektronisch Patiënten Dossier.

Wat gebeurt er bij een 24-uur bloeddrukmeting?

We sluiten bij u een 24- uur bloeddrukmeter aan. Uw bloeddruk wordt automatisch op een aantal vaste momenten gemeten. Daardoor krijgt uw arts een beter beeld wat er met uw bloeddruk gebeurt over een hele dag en nacht.

Metingen

- van 8.00 tot 24.00 uur: twee keer per uur (dus iedere 30 minuten), u hoort van tevoren een piep;
- van 24.00 tot 8.00 uur: een keer per uur (dus iedere 60 minuten), u hoort 's nachts geen piep. De meter gaat op deze tijd automatisch over op het nachtschema.

Uitleg van het apparaat

Voor een goed gebruik van deze bloeddrukmeter is het belangrijk dat u zich aan onderstaande instructies houdt.



Starttoets

Deze toets mag u alleen maar indrukken als de bloeddrukmeter blijft piepen. Wanneer u deze toets indrukt, volgt er automatisch een extra bloeddrukmeting.

Dag/nachttoets

Deze toets hoeft u alleen te gebruiken als u voor 24.00 uur naar bed gaat. Om 24.00 uur gaat het nachtschema automatisch in. Als u opstaat, drukt u de toets opnieuw in.

Waar moet u verder op letten?

- Gaat u alstublieft voorzichtig om met de bloeddrukmeter.
- Zorg ervoor dat de bloeddrukmeter niet valt of nat wordt.
- Als de bloeddrukband los gaan zitten, doe de band dan strakker. Let op de twee vingers boven de elleboog en een vingerdikte onder de band.
- Wij raden u aan om tijdens het gebruik van de bloeddrukmeter niet te douchen maar u alleen te wassen aan de wastafel. Als u toch wilt douchen, doet u dit dan

tussen twee metingen. Plaats de bloeddrukband weer in de juiste positie om de arm.

- Koppel de bloeddrukband nooit los van de bloeddrukmeter.

Wat gebeurt er na het onderzoek?

Wij vragen u om de volgende dag de bloeddrukmeter weer op tijd in te leveren. Uw afspraak hiervoor kunt u vinden op de eerste pagina. U mag de bloeddrukmeter net voordat u naar het ziekenhuis gaat uitzetten met de aan/uit knop. Druk de knop hiervoor lang in, tot dat er niets meer op de display te zien is. Daarna mag u de band van uw arm verwijderen en in zijn geheel in een plastic tas doen. U kunt dit afgeven bij de balie van de polikliniek Nefrologie.

Wanneer krijgt u de uitslag?

Heeft u nog vragen?

Neemt u dan tijdens kantooruren contact op met de polikliniek Nefrologie, telefoonnummer (073) 553 30 71.