

INTERNE GENEESKUNDE

ZOUTBELASTINGSTEST

Uw arts heeft met u besproken om bij u een zoutbelastingstest te doen. Met deze test kunnen we vaststellen of de bijnierschors bij u teveel aldosteron aanmaakt. Dit hormoon speelt een belangrijke rol bij het regelen van de bloeddruk.

Afspraak

De zoutbelastingstest vindt plaats op de afdeling Dagbehandeling, gebouw D verdieping 3 ontvangst 1. U meldt zich op de afgesproken datum en tijd bij de balie van de afdeling Dagbehandeling. In verband met de planning vragen wij u vriendelijk om op tijd aanwezig te zijn. Meer informatie over opname op de afdeling Dagbehandeling leest u in de folder 'Straks.....' wordt u opgenomen op de afdeling Dagbehandeling of Kortverblijf (beschouwend), DAG-301.

Kunt u op de datum van het onderzoek niet komen?

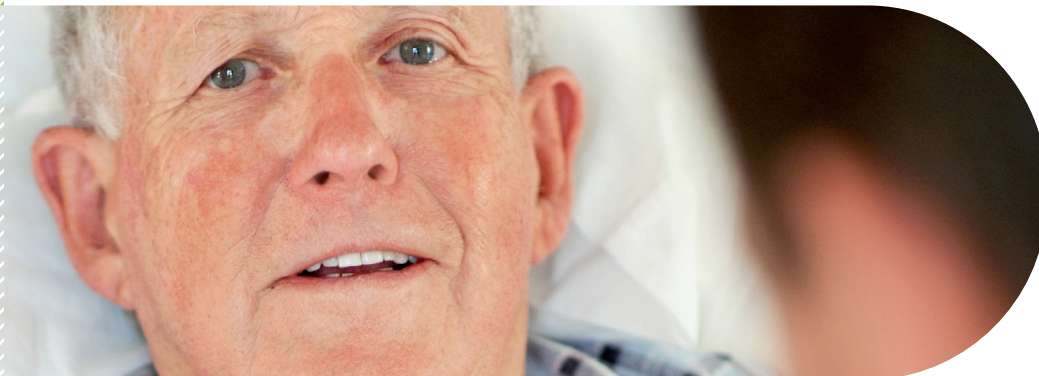
Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voor de onderzoeksdatum, naar de afdeling Dagbehandeling, (0730 553 64 45. U kunt bellen op werkdagen tussen 08.00 - 17.00 uur.

Hoge bloeddruk en aldosteron

De bijnieren liggen als kapjes boven op de nieren. De buitenste laag van de bijnier (de bijnierschors) maakt verschillende hormonen aan, waaronder aldosteron. Als het lichaam teveel aldosteron aanmaakt, spreken we van *primair hyperaldosteronisme*.

Aldosteron heeft een belangrijke functie bij het vasthouden van natrium (=zout) in het lichaam. Een teveel aan natrium in het lichaam leidt tot een hoge bloeddruk. Normaal gesproken daalt dan de productie van aldosteron. Daardoor wordt het natrium vervolgens snel door de nieren uitgescheiden en gaat de bloeddruk omlaag. Een te grote aanmaak van het hormoon aldosteron, ook als het niet nodig is, maakt dat natrium niet goed uitgescheiden kan worden. Daardoor blijft de bloeddruk hoog, of stijgt zelfs.

Bij een zoutbelastingstest krijgt u via een infuus extra natrium toegediend om te zien wat er met de productie van aldosteron gebeurt. Normaal gesproken daalt



dan het aldosteron in het bloed. Bij mensen met *primair hyperaldosteronisme* zien we geen daling van het aldosterongehalte en blijft de bloeddruk hoog.

Hoe bereidt u zich voor?

- Uw behandelend arts bespreekt van tevoren met u welke medicijnen u moet stoppen voor de test.
- Trekt u op de dag van de test gemakkelijk zittende kleding aan.
- Op de dag van de zoutbelastingstest mag u een licht ontbijt nemen (kopje thee en twee beschuitjes met beleg). Na dit ontbijt moet u nuchter blijven tot ná de test. U mag wel af en toe een slokje water.

Wat neemt u bij ieder bezoek mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs (geldig paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingenkaart).
- Uw patiëntenpas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Het is voor uw arts belangrijk te weten welke medicijnen u thuis gebruikt. Uw eigen apotheek kan dit overzicht voor u uitprinten. Vraag hierom kort voordat u het ziekenhuis bezoekt.

Wat gebeurt er bij een zoutbelastingstest?

- Tijdens de test zit u op een bed, u mag niet gaan liggen. De verpleegkundige brengt een infuusnaald in, in een ader van uw arm. Via een infuus krijgt u een zoutoplossing van 0.9 % toegediend.
- Na een half uur nemen we bloed af om het aldosterongehalte te bepalen. De bloedafname gebeurt via een apart kraantje dat aan de infuusslang is gekoppeld. U voelt hier niets van.
- Tijdens de volgende vier uren krijgt u via het infuus twee liter met de zoutoplossing toegediend. Na deze vier uren nemen we nogmaals bloed bij u af. Daarna verwijderd de verpleegkundige het infuus en is de test klaar.
- Tijdens de test mag u niet uit bed, alleen om naar het toilet te gaan. Het laatste half uur van de test mag u ook niet meer naar het toilet. De bedrust is nodig omdat het aldosterongehalte kan veranderen bij verandering van lichaamshouding.

De zoutbelastingstest duurt in totaal vierenhalf uur.

Wat gebeurt er na het onderzoek?

Na afloop van de zoutbelastingstest mag u weer eten en drinken en eventueel uw medicijnen innemen. U krijgt een kleine lunch aangeboden. U kunt zelf met de auto of het openbaar vervoer naar huis.

Wat zijn de risico's van een zoutbelastingstest?

U kunt tijdelijk wat kortademig worden door het vasthouden van teveel vocht in het lichaam.

Wanneer krijgt u de uitslag?

Het duurt vier tot zes weken voor de uitslag van de zoutbelastingstest bekend is. Uw behandelend arts bespreekt deze uitslag met u tijdens uw controlebezoek op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stelt u ze dan gerust aan uw behandelend arts of aan de verpleegkundige van de afdeling Dagbehandeling.

MijnJBZ

Wilt u inzage in uw medische gegevens? Log dan in op MijnJBZ (www.mijnjbz.nl). MijnJBZ is een beveiligde website die gekoppeld is aan het Elektronisch Patiëntendossier van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Via MijnJBZ kunt u een deel van uw dossier bekijken. Zoals een overzicht van uw afspraken en opnames, onderzoeksresultaten en brieven aan de huisarts.

Let op: Inloggen kan alleen als u in bezit bent van een DigiD met extra controle via sms-code.