



Bevallen in het Jeroen Bosch Ziekenhuis

U gaat in het Jeroen Bosch Ziekenhuis bevallen. De bevalling is een spannende tijd en het is prettig als u zo goed mogelijk voorbereid bent op de komst naar het ziekenhuis. In deze folder geven we dan ook praktische informatie over de bevalling in het ziekenhuis. Deze informatie kunt u ook op onze website vinden: www.jbz.nl/zwanger.

JBZ Zorgapp 'Bevallen in het JBZ'

Wordt u tijdens uw zwangerschap begeleid door een gynaecoloog van het Jeroen Bosch Ziekenhuis? Gebruik dan gratis de JBZ Zorgapp 'Bevallen in het JBZ'. In deze app vindt u alle belangrijke informatie over het verloop van uw zwangerschap, de zwangerschapscontroles in het ziekenhuis, de bevalling en de eerste periode na de bevalling.

U kunt de JBZ Zorgapp gebruiken op uw telefoon én op uw tablet. Wilt u de JBZ Zorgapp downloaden? Zoek dan op 'JBZ Zorg' in de App Store of Google Play.

Waarom gaat u bevallen in het ziekenhuis?

Er zijn twee verschillende redenen om in het ziekenhuis te bevallen. Allereerst kan het zijn dat u in het ziekenhuis moet bevallen. U bent dan tijdens de zwangerschap al onder behandeling van een gynaecoloog. Ook kan het zijn dat er tijdens of na een thuisbevalling reden is dat u naar het ziekenhuis moet komen. Bijvoorbeeld als uw kind in het vruchtwater heeft gepoept of als de placenta niet spontaan geboren wordt.

De tweede reden is dat u er zelf voor kiest om in het ziekenhuis te bevallen. We noemen dit een poliklinische bevalling. Bij een poliklinische bevalling, bevalt u in het ziekenhuis met uw eigen verloskundige zonder dat er een medische reden is. De gynaecoloog is niet bij de bevalling aanwezig. Natuurlijk is de gynaecoloog er als u meer medische hulp nodig heeft. Ook is er een kraamverzorgende van het centrum waar u de kraamzorg bij heeft afgesproken aanwezig bij de bevalling en assisteert de verloskundige. De kosten van de bevalling betaalt u zelf. Deze kunt u soms terug krijgen van uw zorgverzekeraar. Dit hangt af van de manier waarop u verzekerd bent.

De informatie die in deze folder staat geldt zowel voor de bevalling onder leiding van de gynaecoloog als uw eigen verloskundige.

Jeroen BOSCH  **ziekenhuis**

**Coöperatie
Verloskundigen**
's-Hertogenbosch e.o.

Deze informatie is met zorg samengesteld. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

Wie helpen er met uw bevalling?

Wanneer u onder controle bent bij de verloskundige, kunt u kiezen om in het ziekenhuis te bevallen. Samen met de verloskundige en de kraamverzorgster maakt u gebruik van de kraamsuite. Wanneer alles goed verloopt, ziet u verder geen medewerkers van het ziekenhuis aan uw bed.

Bent u onder controle bij een gynaecoloog, dan moet u in het ziekenhuis bevallen. Tijdens de bevalling is het mogelijk dat niet een gynaecoloog, maar een andere hulpverlener u begeleidt. Dit kan een verloskundige van het ziekenhuis zijn of een arts-assistent. Een arts-assistent is een afgestudeerde arts in opleiding voor gynaecoloog of een afgestudeerd arts die niet in opleiding is voor gynaecoloog.

Onze verloskundigen zijn klinisch verloskundigen. We noemen klinisch verloskundigen ook wel tweedelijns verloskundigen. Zij hebben aanvullende opleidingen gedaan, zodat ze bevallingen in het ziekenhuis mogen begeleiden.

De gynaecoloog is 24 uur per dag aanwezig in het ziekenhuis. Deze wordt continu op de hoogte gehouden van de stand van zaken.

Andere medewerkers waar u mee te maken kunt krijgen, zijn verpleegkundigen, verzorgenden, servicemedewerkers en kinderartsen.

Het Jeroen Bosch Ziekenhuis is een opleidingsziekenhuis. Daarom kunt u ook co-assistenten, leerlingverloskundigen en leerlingverpleegkundigen tegenkomen. Zij lopen stage op de afdeling. Natuurlijk helpen zij alleen onder begeleiding.

Wanneer belt u het ziekenhuis?

Bevalt u onder leiding van uw eigen verloskundige? Dan belt u thuis al de verloskundige. Deze bepaalt het moment waarop u naar het ziekenhuis gaat. De verloskundige neemt dan contact op met de afdeling om uw komst te melden.

Wanneer u onder behandeling bent van de gynaecoloog belt u de afdeling Verloskunde als:

- u gedurende 1 uur pijnlijke, regelmatige weeën hebt. Deze weeën komen iedere 5 minuten terug en houden ongeveer 60 seconden aan;
- u buikpijn, weeën hebt en u bent nog geen 37 weken zwanger;
- u vruchtwater verliest;
- uw vruchtwater groen van kleur is. Het kan zijn dat uw kind in het vruchtwater heeft gepoept;
- u bloed verliest;
- u de situatie zelf niet vertrouwt;
- er andere redenen zijn, die u met uw behandelend gynaecoloog besproken heeft.

Het telefoonnummer van de afdeling A5 Noord, Verloskunde is: (073) 553 20 22.

U spreekt dan met de coördinerend verpleegkundige af wat u het beste kunt doen en deze geeft u zo nodig adviezen.

Waar kunt u parkeren?

Geen spoed

Als u weeën heeft en er geen sprake is van spoed, dan kan uw partner u afzetten bij de hoofdingang. Uw partner kan dan de auto parkeren in de parkeergarage. Er staan rolstoelen in de parkeergarage en bij de hoofdingang. Voor het gebruik van een rolstoel, heeft u een twee-euromunt nodig. Vanaf de boulevard neemt u in gebouw A de lift naar de vijfde verdieping. Loopt u door naar A5 Noord. Bij de balie vangen wij u op.

Spoed

Uw verloskundige of de verpleegkundige die u aan de telefoon krijgt als u het ziekenhuis belt, kan beslissen dat u met spoed naar het ziekenhuis moet komen. Zij informeren de portier. U kunt dan gebruik maken van de ingang van de ambulances. Na de slagboom kunt u doorrijden en de bordjes met 'ambulance ingang' volgen, tot aan de overkapping. U kunt hier tijdelijk uw auto laten staan. Bij de ambulance ingang zijn parkeerplaatsen gereserveerd voor de afdeling Verloskunde. Op deze plaatsen staat 'verloskundige' op de grond gemarkeerd. Vanaf de ambulance ingang kunt u direct de lift nemen naar de vijfde verdieping. Uw partner verplaatst de auto zodra de situatie dit toelaat naar de bezoekersgarage.

Wat neemt u mee?

Voor uzelf neemt u het volgende mee:

- uw patiëntenpas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis;
- een geldig legitimatiebewijs;
- een bewijs van ziektekostenverzekering;
- uw geboorteplan (lees hierover straks meer);
- nachtkleding, voldoende ondergoed (dat groot genoeg is voor kraamverband), voedingsbeha, ochtendjas en slippers;
- toiletpullen. Neem ook een lippenbalsem mee. Door het continu wegzuchten van de weeën kunt u erg droge lippen krijgen;
- kleding die u aantrekt wanneer u weer naar huis gaat;
- mobiele telefoon en oplader;
- eventueel een tijdschrift of boek, CD met uw favoriete muziek;
- fototoestel en batterij;
- munt van twee euro: rolstoelen werken met een muntsysteem;
- beschuit, boter en muisjes voor het bezoek en eventueel extra eten/drinken voor uzelf en uw partner;
- nachtkleding voor uw partner;
- medicijnen. U brengt alle medicijnen en eventuele alternatieve middelen of voedingssupplementen mee die u gebruikt, in de originele verpakking;
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Het is voor uw arts belangrijk te weten welke medicijnen u thuis gebruikt. Uw eigen apotheek print dit AMO gratis voor u uit;
- uw bankrekeningnummer (IBAN-nummer), als u gebruik wilt maken van telefoon/tv.

Voor uw kindje neemt u mee:

- een rompertje, truitje, broekje of box pakje en sokjes;
- een jasje en mutsje, eventueel een omslagdoek of dekentje;
- als u flesvoeding gaat geven, neem dan een eigen flesje mee;
- een veilig kinderzitje. Het is wettelijk voorgeschreven dat u uw kindje in de auto in een goedgekeurd veilig kinderzitje vervoert.

Wat is het geboorteplan?

Zwanger zijn is een unieke ervaring. Dat geldt ook voor de bevalling. Om u hierop zo goed mogelijk voor te bereiden, vragen wij u om een persoonlijk geboorteplan op te stellen om zo uw wensen ten aanzien van de bevalling aan te geven. Daarmee kunt u de regie over de bevalling zoveel mogelijk in eigen handen nemen. Dat is toch een geruststellend idee in zo'n bijzondere periode. Het geboorteplan krijgt u uitgereikt door uw verloskundige of van de gespecialiseerde verpleegkundige gedurende uw zwangerschap.

Daarmee vragen wij u om al in een vroeg stadium na te denken over wat uw wensen zijn rondom de bevalling. Denk aan welke houding u wilt aannemen tijdens de bevalling, hoe u het beste ondersteund kunt worden door uw partner, hoe u de eerste voeding wilt geven, et cetera.

Al uw wensen schrijft u op in het geboorteplan en zijn bespreekbaar. Op vaste momenten neemt de arts, verloskundige of verpleegkundige het geboorteplan grondig met u door en worden de afspraken vastgelegd. Zo zijn alle betrokken partijen goed voorbereid; dat biedt u meer houvast en zekerheid.

Kraamsuites

U gaat bevallen in een kraamsuite. Een kraamsuite is een eenpersoons kamer waar u samen met uw gezin gedurende uw gehele ziekenhuisopname verblijft. De kraamsuite is van alle gemakken voorzien. Zo heeft u onder andere een eigen koffiezetapparaat, koelkast en magnetron op uw kamer. Ook is er een douche en toilet op de kraamsuites op A5 Noord aanwezig. Er is een bad op de afdeling, waar u tijdens de ontsluitingsfase gebruik van kunt maken om te ontspannen. Dit is echter géén bevalbad.

Het is mogelijk dat u voor of na de bevalling op de afdeling Gynaecologie (A6-Noord) verblijft. Dit is bijvoorbeeld vaak zo bij een keizersnede. Hier hebben de kamers wat minder luxe voorzieningen.

Couveusesuites

Op de couveuseafdeling zijn een aantal suites waar u met uw gezin kunt verblijven. Deze suite is net zo luxe als de kraamsuite. Als uw kindje extra zorg nodig heeft, kan het zijn dat uw kind op de zaal moet verblijven. Daar is het niet mogelijk om als gezin bij elkaar te blijven. U verblijft dan op de kraamsuite. U kunt zo vaak als u wilt bij uw kind op bezoek.

Net als thuis

Door samen te zorgen voor uw kind willen we het verblijf in het ziekenhuis zoveel mogelijk op thuis laten lijken. Ruimte voor rust, maar ook om samen te zijn met uw gezin. Belangrijk daarbij is dat we uw partner betrekken in de zorg voor moeder en kind (net als thuis). Denk bijvoorbeeld aan het verschonen en voeden van uw kind. De verpleegkundige of verzorgende kan ondersteunen waar dat nodig is. We noemen dit gezinsgerichte zorg.

Wij streven ernaar dat moeder en kind altijd samen kunnen blijven. Ook als u om medische redenen langer moet blijven, dan kunnen uw kind en partner dag en nacht bij u blijven. Uw eventuele andere kinderen zijn ook de hele dag welkom, als uw partner er is om voor hen te zorgen. Uw andere kinderen kunnen niet blijven slapen.

Bezoek hele dag welkom, behalve tijdens rusttijden

Uw bezoek is welkom van 10.00 uur tot 20.00 uur. Tussen 12.00 en 15.00 uur is het rusttijd (net als een kraambed thuis). U ontvangt dan geen bezoek. Het bezoek wordt gevraagd tijdens artsensite of onderzoek de kamer te verlaten. Uw partner is geen bezoek en is altijd welkom, ook buiten bezoektijden. Uw partner kan tegen een gereduceerd tarief parkeren.

Borstvoedingscertificaat

Wij hechten veel waarde aan een goede start voor moeder en kind. Wij geven goede begeleiding bij het geven van borstvoeding; onze medewerkers zijn hier speciaal voor opgeleid. Ook hebben wij lactatiekundigen op de afdeling. Zij kunnen u helpen met specifieke vragen over borstvoeding en geven u de begeleiding die u nodig heeft. We werken intensief samen met borstvoedingscentra en de kraamzorg. Ook na uw verblijf in het ziekenhuis, zorgen we voor de juiste begeleiding. Daarom zijn wij gecertificeerd door de Stichting Zorg voor Borstvoeding; we mogen ons 'Baby Friendly Hospital' noemen.

Onderzoek

De afdeling Verloskunde & Gynaecologie doet mee aan onderzoek om de zorg te verbeteren. Wij werken op onze afdeling mee aan landelijke onderzoeken. Meer informatie hierover kunt u vinden op www.studies-obsgyn.nl.

Een gynaecoloog, arts-assistent, verloskundige of research verpleegkundige kan u vragen om mee te doen aan een onderzoek. Tijdens het gesprek informeren wij u voor welk onderzoek u in aanmerking komt. Ook geven we aan wat er van u verwacht wordt. Deelname aan onderzoek is niet verplicht. U mag zelf aangeven of u mee wilt doen, dit heeft geen invloed op uw behandeling.

Foto- en video-opnamen

Vaak willen de trotse ouders film/video-opnamen maken tijdens of na de bevalling. Het is belangrijk dat u dit van tevoren overlegt met degene die uw bevalling begeleidt. Er is landelijk afgesproken dat u tijdens de bevalling niet mag filmen. Foto's maken mag wel. Zo gauw uw kindje geboren is, mag u natuurlijk wel filmen en fotograferen.

Kraamzorg

De kraamverzorgster is aanwezig bij uw bevalling, wanneer u met uw verloskundige in het ziekenhuis bevult. De verloskundige belt de kraamzorgorganisatie zelf, wanneer het nodig is. De kraamverzorgster ondersteunt u en assisteert de verloskundige tijdens de bevalling. Wanneer de bevalling normaal verloopt, verzorgt zij u na de bevalling en gaat met u mee naar huis om thuis de zorg op te starten.

Wanneer u in het ziekenhuis bevult onder begeleiding van de gynaecoloog, is de kraamverzorgster niet aanwezig tijdens de bevalling. Zodra u bevallen bent, neemt u contact op met het centrum waarmee u de kraamzorg heeft afgesproken. Zij kunnen dan alvast een planning maken voor de zorg thuis. De meeste zorgcentra kunt u dag en nacht bereiken. Als het bekend is wanneer u naar huis gaat, kunt u het centrum definitief bericht geven.

Bent u onder begeleiding van de gynaecoloog bevallen? Neem dan vanuit het ziekenhuis contact op met uw verloskundige. Deze komt tijdens uw kraambed bij u langs voor controle. Heeft de verloskundige de bevalling geleid, dan maakt deze zelf met u een afspraak.

Naar huis

We streven ernaar dat u twee á drie uur na de bevalling naar huis gaat. Ook wanneer u 's nachts bent bevallen. Dit geldt zowel als u bij de verloskundige als bij de gynaecoloog bent bevallen. Wel is de voorwaarde dat thuis de kraamverzorgende aanwezig is om de zorg mee op te starten. Bevult u onder begeleiding van een gynaecoloog, dan bepaalt deze het moment van ontslag. Voor u naar huis gaat moet u geplast hebben. Soms is het nodig dat de kinderarts uw kind nog even onderzoekt voordat u naar huis gaat. Mocht het zo zijn dat uw kind nog even in het ziekenhuis moet blijven, dan kunt u samen met uw kind op de kraamsuite of de couveusesuite blijven.

Aangifte geboorte

Als een kindje in het Jeroen Bosch Ziekenhuis wordt geboren, moet u hiervan aangifte doen bij de Burgerlijke Stand van de gemeente 's-Hertogenbosch. Dit kan bij het geboorteloket in het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Aangifte kan gedaan worden door een persoon die bij de geboorte aanwezig is geweest.

Het geboorteloket is geopend op maandag tot en met vrijdag van 08.30 uur tot 12.00 uur. U moet hiervoor wel van tevoren een afspraak maken. Dit kan via de website www.s-hertogenbosch.nl.

Mensen die niet de Nederlandse nationaliteit hebben, kunnen geen aangifte doen in het ziekenhuis. Voor deze aangifte heeft de Burgerlijke Stand meer gegevens van u nodig voordat uw kind ingeschreven kan worden. Zij willen u graag in één keer goed helpen. Vandaar dat dit alleen maar kan bij de Burgerlijke Stand. Ook hiervoor kunt u een afspraak maken via de website: www.s-hertogenbosch.nl.

Natuurlijk kunt u ook aangifte doen buiten het ziekenhuis. Meer informatie krijgt u bij de afdeling Burgerzaken www.s-hertogenbosch.nl telefoon: (073) 615 51 38 of via de website. U kunt ook de verpleegkundige vragen naar de folder 'Een baby' uitgegeven door de gemeente.

Verzekering van uw kind

Het is erg belangrijk dat u uw kind zo snel mogelijk na de geboorte aanmeldt bij uw ziektekostenverzekeraar. Dit is pas mogelijk wanneer u het BSN-nummer van uw kind heeft ontvangen na de aangifte.

Niet alles uit uw kraampakket gebruikt?

Mogelijk heeft u tijdens uw zwangerschap een kraampakket gekregen van uw zorgverzekering. Misschien is een (groot) gedeelte daarvan niet gebruikt. De verloskundigen en het Jeroen Bosch ziekenhuis verzamelen ongebruikte materialen uit het kraampakket in voor Stichting Babyhope. Stichting Babyhope is een landelijke stichting die ongebruikte kraammaterialen uit het kraampakket inzamelt voor kraamprojecten in ontwikkelingslanden.

U kunt het ongebruikte kraampakket 7 dagen per week, 24 uur per dag inleveren. Dit kan op de praktijk van uw verloskundige of op afdeling A5 Noord. Ook kunt u het pakket inleveren op werkdagen op de polikliniek Gynaecologie. Wilt u meer weten wat Stichting Babyhope doet en welke materialen u in kunt leveren? Ga dan naar de website: www.stichtingbabyhope.org

Informatieavond 'Bevallen in het Jeroen Bosch Ziekenhuis'

Bezoek ook onze informatieavond over bevallen in het Jeroen Bosch Ziekenhuis. U kunt zich voor de avond inschrijven via de website: www.jbz.nl/zwanger.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft over bevallen in het ziekenhuis, dan kunt u uw vragen stellen aan uw verloskundige of aan de gespecialiseerde verpleegkundigen van de polikliniek Gynaecologie. U kunt hiervoor bellen naar het praktijknummer van de verloskundige of met de verpleegkundige. De verpleegkundige is dagelijks bereikbaar tussen 11.15 en 12.00 uur via telefoonnummer: (073) 553 62 50, keuze 1.

Samenwerking

Deze folder is gemaakt door het Jeroen Bosch Ziekenhuis in samenwerking met de Coöperatie Verloskundigen 's-Hertogenbosch.

Bronvermelding

Koninklijke Nederlandse Organisatie van Verloskundigen www.knov.nl
Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie www.nvog.nl