

DIALYSE

HEMODIALYSE THUIS

Wat is hemodialyse?

Hemodialyse is een behandeling waarbij met een kunstnier het bloed gezuiverd wordt. Om het bloed te kunnen zuiveren is er een toegang tot de bloedbaan nodig, dit kan met een shunt of dialysekatheter. Bij hemodialyse dialyseert u meestal twee tot drie keer per week. Een behandeling duurt drie tot vier uur. Om uw bloed goed te zuiveren van afvalstoffen en het kunnen verwijderen van vocht, passeert uw bloed tijdens de dialyse meerdere malen de kunstnier. Hierdoor komt het bloed steeds iets schoner in uw lichaam terug.

Wat zijn de voordelen en nadelen van thuis dialyseren?

Voordelen

- U dialyseert niet in een ziekenhuis, maar thuis, in uw eigen vertrouwde omgeving.
- U bent zeer nauw betrokken bij uw eigen behandeling, hierdoor heeft u meer zelfstandigheid en eigen verantwoordelijkheid.
- U heeft geen reis- en wachttijd.
- U heeft één keer per vier tot zes weken controle bij de nefroloog in het ziekenhuis.

Nadelen

- Er zijn aanpassingen in huis nodig.
- U heeft ruimte nodig voor een voorraad dialysebenodigdheden.

Komt u in aanmerking voor hemodialyse thuis?

Heeft u belangstelling voor hemodialyse thuis, dan kunt u dit met uw nefroloog bespreken. Die moet uiteindelijk toestemming geven hiervoor. U kunt hiervoor in aanmerking komen als uw dialyses stabiel verlopen. Het is belangrijk dat u een goede toegang heeft tot de bloedbaan. Een shunt of dialysekatheter moet goed functioneren. Het is belangrijk dat uw woning geschikt is of geschikt gemaakt kan worden om een dialysebehandeling uit te voeren.



Wie helpt u thuis?

U heeft verschillende mogelijkheden. U kunt thuis dialyseren met een dialyseverpleegkundige, partner of familielid. De dialyseverpleegkundige is in dienst van het Jeroen Bosch Ziekenhuis en is opgeleid om u te helpen bij uw thuishemodialyse. U kunt natuurlijk ook kiezen voor een combinatie, bijvoorbeeld met uw eigen partner en de andere dialyses met een dialyseverpleegkundige.

Opleiding hemodialyse

Kiest u ervoor om hemodialyse thuis te gaan doen, dan kijken we naar uw wensen en naar de mogelijkheden. Afhankelijk hiervan stellen we een opleidingsprogramma samen. Kiest u ervoor om zelf actief te zijn in uw dialysebehandeling, eventueel samen met uw partner, dan leiden wij u hiervoor op. Dit gebeurt in het Jeroen Bosch Ziekenhuis en duurt ongeveer acht weken.

Als u geen actieve rol wilt of kunt hebben in uw dialysebehandeling, dan kunt u thuis ondersteund worden door een dialyseverpleegkundige en heeft u geen opleiding nodig.

Welke aanpassingen zijn er thuis nodig?

Om thuis te kunnen dialyseren, heeft u een geschikte ruimte nodig. Hierin moet minimaal een dialysemachine, een bed of dialysestoel met tafel en een stoel voor de partner of dialyseverpleegkundige geplaatst kunnen worden. Uiteraard moet uw dialyseomgeving hygiënisch zijn. Ook moet er ruimte zijn voor opslag van de dialysebenodigdheden.

Wat houden de aanpassingen in?

- Er moet een wateraanvoer en -afvoer aanwezig zijn in de buurt van de dialyseplaats.
- Een geaard stopcontact in de buurt van de dialyseplaats.
- Een telefoon- en internetaansluiting.

De dialyseverpleegkundige en dialysetechnicus komen bij u thuis kijken welke mogelijkheden er in uw woning zijn. Samen met een aannemer worden de aanpassingen in uw huis geregeld.

Afhankelijk van uw zorgverzekering worden de kosten van de aanpassingen geheel of gedeeltelijk vergoed. U heeft altijd toestemming nodig van uw zorgverzekeraar bij aanpassingen. Bij een huurhuis heeft u ook toestemming van de verhuurder nodig.

Wanneer komt u op controle op de polikliniek?

Als u thuis dialyseert, wordt u poliklinisch begeleid door uw nefroloog. U komt één keer per vier tot zes weken op controle. Tijdens dit bezoek bespreekt de nefroloog met u alles wat te maken heeft met uw dialysebehandeling en eventuele medische problemen.

Welke zorgverleners zijn betrokken bij hemodialyse?

- dialyseverpleegkundige;
- nefroloog;
- dialysetechnicus;
- maatschappelijkwerk;
- diëtist.

Bloedafname

Voor iedere controle op de polikliniek moet er bloed bij u worden afgenomen.

Aanvullende informatie

Levering materialen

Het Jeroen Bosch Ziekenhuis zorgt ervoor dat bij de start van de dialyse thuis alle benodigdheden materialen (zoals stoel en machine) bij u thuis worden afgeleverd. Daarna wordt het materiaal (dialysebenodigdheden en medicijnen) één maal per maand of tweewekelijks bij u aangeleverd. Dit hangt af van de opslagruimte in uw woning

Welke vergoedingen krijgt u voor thuishemodialyse?

Bij thuishemodialyse maakt u extra kosten voor gas, water, elektriciteit, telefoon en/of internet. U ontvangt hiervoor een vaste vergoeding per maand van uw zorgverzekeraar.

Gaat u met vakantie?

Het is mogelijk om met hemodialyse op vakantie te gaan. Het is belangrijk dat u dat eerst met uw nefroloog bespreekt om hiervoor toestemming te krijgen.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen via telefoonnummer (073) 553 77 45.