

DERMATOLOGIE

FOTODYNAMISCHE THERAPIE

U krijgt een behandeling met fotodynamische therapie. In deze folder vindt u informatie over fotodynamische therapie bij basaalcelcarcinomen (BCC), actinische keratosen of de ziekte van Bowen.

Afspraak

Dag en datum: dag.....
Tijd:
Waar: polikliniek Dermatologie
gebouw C, verdieping 0, ontvangst 2

Houdt u er rekening mee dat de totale behandeling minimaal drie tot vier uur duurt. U krijgt koffie, thee en/of lunch aangeboden.
Voor uw begeleider schenken we koffie en thee.

Wat is fotodynamische therapie?

Bij fotodynamische therapie wordt gebruik gemaakt van een speciale crème op de te behandelen plek, in combinatie met belichting met een oranje lamp enkele uren later. De aangetaste huidcellen worden door de speciale crème, met als werkzame stof methylaminolevulinaat, gevoelig voor zichtbaar licht gemaakt. Daarna worden de aangedane cellen belicht, waardoor deze afsterven. Na enkele weken worden de cellen vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen. Voordeel van deze therapie is dat alleen de tumorcellen worden behandeld en niet het gezonde omliggende weefsel. Bovendien geeft de behandeling meestal een mooi cosmetisch resultaat.

Welke huidandoeningen kunnen we hiermee behandelen?

- Vormen van huidkanker zoals (oppervlakkige vormen van) basaalcelcarcinoom.
- Voorloperstadia van huidkanker zoals actinische keratosen en ziekte van Bowen.
- Andere huidandoeningen.



Wat gebeurt er bij fotodynamische therapie?

U krijgt tweemaal dezelfde behandeling. Deze is verdeeld over twee dagdelen. Tussen deze twee dagdelen zit een pauze van één week. Eerst verwijderen we zo nodig korstjes of het overschot aan tumorweefsel voorzichtig van uw huid. Dit is niet pijnlijk. Vervolgens brengt de doktersassistente de crème aan. Daarna dekken we de met crème ingesmeerde huid af met afdekfolie. Over de afdekfolie wordt een lichtwerende bedekking aangebracht.

Na het insmeren wacht u op de polikliniek. Wij adviseren u, vanwege de wachttijd, om zelf wat lectuur of iets dergelijks mee te brengen. Na twee uur krijgt u een paracetamol om de pijn te verlichten. De overgebleven crème verwijderen we na drie uur met een gaas. Daarna maken we de huid schoon. Hierna belichten we de plek met een intens rood/oranje lichtbundel. De lamp hangt vijf tot acht centimeter boven de huid. De belichting duurt ongeveer zeven à acht minuten. Na de belichting mag u naar huis.

Sommige patiënten ervaren de belichting als onprettig. Het kan aanvoelen als verbranding van de huid. Als het pijnlijk wordt, kan de doktersassistente de belichting onderbreken. Het intens rood/oranje licht is niet schadelijk voor uw ogen of de omringende huid. Omdat het niet prettig is lang in het felle licht te kijken, krijgt u een donkere bril op. Zo nodig smeren we de behandelde plek met een antibacteriële zalf in.

Waar let u op als u weer thuis bent?

Eenmaal thuis laat u de pleister 24 uur zitten. Wanneer de plek vochtig blijft, kunt u eventueel een nieuwe pleister plakken. Heeft u pijn, dan mag u de voorgeschreven hoeveelheid paracetamol innemen.

Afhankelijk van de grootte van de plek, kunt u de volgende reacties verwachten:

- Lichte pijn, alsof de huid verbrand is door de zon. Dit kan tot twee dagen aanhouden.
- Roodheid tot één à twee weken.
- Zwelling. Dit kan tot twee tot vijf dagen na de behandeling optreden.
- Schilfering en korstvorming.
- Kleurveranderingen van de huid, twee tot vier weken.
- Blootstelling aan zonlicht kan aanleiding geven tot pigmentverschuivingen, waardoor lichte en donkere plekken kunnen ontstaan.

We adviseren u om de behandelde plek de eerste drie dagen uit het zonlicht te houden. Maar ook voor de toekomst, om langdurige blootstelling aan de zon, zonnebanken of gezichtsbruiner te vermijden. Bescherm uw huid bij zonnig weer met een zonnebrandcrème (factor 50).

Een hoofddeksel biedt ook goede bescherming tegen overdadig zonlicht.

Controle

U maakt in de afsprakenkamer van de polikliniek Dermatologie een controleafspraak om het resultaat met uw dermatoloog te bekijken en te bespreken.

Meer informatie?

U kunt van de dermatoloog ook een patiëntenfolder krijgen van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie & Venereologie (NVDV) over uw aandoening.

U kunt de folders van de NVDV ook downloaden van hun website: www.nvdv.nl

Heeft u nog vragen?

Bij twijfel, vragen of problemen belt u tijdens kantooruren naar de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer: (073) 553 86 19.

Voor meer informatie kunt u kijken op onze website www.jbz.nl/dermatologie