

DERMATOLOGIE

BEHANDELING VAN HYPERHIDROSIS

MET BOTOXINJECTIES

Wat is hyperhidrose?

Hyperhidrose betekent overmatig zweten. Zweten is één van de belangrijkste manieren waarop het lichaam warmte kwijtraakt. Mensen met hyperhidrose zweten echter veel meer dan nodig is om hun lichaam op temperatuur te houden.

Twee vormen van hyperhidrose

Focale hyperhidrose is de meest voorkomende vorm. Hierbij zweet u veel in uw voeten en handen. Ongeveer 30-40 % zweet ook veel in de oksels. U kunt ook veel in uw gezicht zweten, maar dit komt minder vaak voor. De delen waar u veel zweet, noemen we de aangetaste delen.

Gustatoire hyperhidrose komt nog minder vaak voor. Hierbij gaat u zweten in het gezicht door gekruid of pikant voedsel. Focale hyperhidrose in de oksels, handen of voeten kunnen we behandelen met botoxinjecties. Dit doen we alleen als andere behandelingen niet helpen.

De tweede vorm is gegeneraliseerde hyperhidrose. Hierbij zweet u over uw hele lichaam. Deze vorm komt veel minder vaak voor. Gegeneraliseerde hyperhidrose wordt soms veroorzaakt door een andere ziekte. Bijvoorbeeld een infectie, diabetes of een overactieve schildklier. Het overmatige zweten stopt meestal als de onderliggende ziekte wordt behandeld.

Wat zijn de oorzaken van hyperhidrose?

Hyperhidrose ontstaat doordat een bepaald type zweetklier overactief is. Deze klieren zitten overal in de huid, maar vooral veel in de huid van de handpalmen, voetzolen en oksels. Het is niet bekend waarom sommige mensen overmatig zweten en andere niet. Ongeveer 33%-50% van de mensen met hyperhidrose heeft een familielid met een soortgelijk probleem. Het kan dus erfelijk zijn.



Er zijn verschillende redenen waarom u kunt gaan zweten.

Voorbeelden daarvan zijn:

- Lichaamsbeweging.
- Warmte of kou.
- Alcohol, koffie of thee, roken, gekruid of pikant voedsel.
- Stress, angst of sterke emoties.
- Bepaalde momenten van de dag.

Dit geldt ook voor mensen met hyperhidrose. Alleen wordt bij hyperhidrose overmatig veel zweet geproduceerd. Dat betekent dat uw handen, voeten en oksels mogelijk altijd vochtig zijn. Hierdoor kunnen de normale activiteiten moeilijker worden. Denk aan werk of op feestjes. Het is niet zo dat zweet altijd een onaangename geur heeft. Wanneer het zweet lang blijft zitten gaan bacteriën zich verbinden met het zweet. Dit geeft dan de onaangename geur.

Wat kunt u zelf aan hyperhidrose doen?

- Trek kleding aan die u koel houdt. Trek vaker overdag schone katoenen kleding aan.
- Houd uw werkomgeving koel. Zorg voor een goede ventilatie.
- Vermijd voedsel en dranken waarvan u gaat zweten. Deze zijn voor iedereen verschillend. U weet waarschijnlijk zelf bij welke producten u last krijgt.
- Verminder stress, spanningen en angst. Dit is lastig, want hier heeft iedereen mee te maken. Denk na over hoe u door de dag heen de stress kunt verminderen. Deel uw (werk)dag zorgvuldig in en maak tijd voor ontspanning.
- Besteed voldoende aandacht aan uw persoonlijke verzorging. Zo is heel vaak douchen niet altijd praktisch, maar werkt wel goed.

Wat kan Botox aan hyperhidrose doen?

Botox wordt al jarenlang gebruikt als behandeling van samentrekkende oog-, gezicht- en nekspieren. Botox werkt ook voor de behandeling van hyperhidrose. Botox blokkeert namelijk de zenuwen van de zweetklieren. De stof blokkeert de zenuwuiteinden. Hierdoor kunnen de zenuwen geen zweet meer produceren. Na vier tot zes maanden is het effect van Botox weg. Dan zijn er namelijk weer nieuwe zenuwuiteinden aan de zweetklieren gegroeid.

Hoe bereidt u zich voor op de behandeling?

Laat u uw oksel behandelen? Dan scheert u twee dagen van tevoren de haartjes van uw oksel.

Hoe verloopt een Botox-behandeling?

Uw arts spuit met een zeer dunne naald een kleine hoeveelheid Botox in de oksels, handpalmen of voetzolen. De arts geeft u 10 tot 15 prikjes per behandeling. Soms gebruiken we kleurstof om te zien waar u het meeste zweet. Zo kunnen we precies zien waar we injecties moeten komen. De behandeling duurt ongeveer 30 minuten. Hierna kunt u direct uw dagelijkse bezigheden hervatten. U mag na twee dagen weer deodorant gebruiken.

De meeste mensen vinden de behandeling niet pijnlijk. De arts gebruikt een erg dunne naald, die voelt u nauwelijks. Het is meestal niet nodig om pijnstillers of verdoving te gebruiken. We kunnen uw huid voor de behandeling met verdovingscrème insmeren.

Welk resultaat mag u verwachten?

U zou binnen een week moeten merken dat u minder zweet. In een onderzoek bleek de zweetproductie al na één week na de behandeling met 83% te zijn gedaald. Als de effecten van de eerste behandeling zijn verdwenen, kan de volgende behandeling plaatsvinden. Meestal is dat na vier tot zeven maanden. Uw arts maakt hierover met u een afspraak.

Wat gebeurt er als ik stop met de behandeling?

Botox is na enkele maanden uitgewerkt. Als u zich niet verder laat behandelen, gaat u langzaam weer zweten zoals voor de behandeling. Botox werkt tijdelijk.

Welke bijwerkingen zijn er?

Elke behandeling heeft bijwerkingen bij minstens een aantal patiënten. Ongeveer 4,5% van de patiënten ging op een andere plaats van het lichaam zweten. Soms verspreidt een zeer kleine hoeveelheid Botox zich vanuit de injectieplaats. Het kan zijn dat de Botox omliggende zenuwen blokkeert. Dit kan een verminderd gevoel in de handen geven. Deze symptomen verdwijnen als de behandeling stopt.

Er is een kleine kans dat u last krijgt van 'griepachtige' klachten, zoals vermoeidheid, lichte koorts en spierpijn. Deze klachten verdwijnen meestal binnen een paar dagen. Mogelijk voelt u lichte pijn op de plaats van de injectie.

Wanneer u teveel last krijgt van deze of andere bijwerkingen, neemt u contact op met de dermatoloog.

Wanneer behandelen we niet met Botox?

U kunt zich beter niet met Botox laten behandelen als u bepaalde ziektes heeft. Ook zijn er omstandigheden die bijzondere aandacht vragen. Vertel uw arts over het volgende wanneer u :

- zwanger bent of zwanger wilt worden, of wanneer u borstvoeding geeft;
- u mogelijk allergisch bent voor Botox of voor één van de bestanddelen;
- spierproblemen heeft;
- antibiotica of spierverslappende middelen gebruikt;
- een bloedstollingsstoornis heeft of geneesmiddelen gebruikt die van invloed zijn op de bloedstolling, zoals aspirine;
- in het verleden problemen kreeg na een behandeling met Botox;
- een operatie heeft ondergaan aan de oksels.

Wat mag u niet doen tijdens de behandeling?

- Zorg dat u niet zwanger wordt. Gebruik dus effectieve voorbehoedsmiddelen.
- Geen borstvoeding geven.
- U mag niet worden behandeld met bepaalde antibiotica of geneesmiddelen die de spieren ontspannen.
- Wanneer u last krijgt van uw armen, doordat ze bijvoorbeeld slap zijn, dan kunt u minder goed in staat zijn om een auto te besturen of een machine te bedienen. Doe dat pas weer als u zich beter voelt.

Andere behandelingen van hyperhidrosis

Er zijn nog andere manieren om overmatig zweten tegen te gaan. Zo kunt u zelf anti-transpiratie vloeistoffen en deodorants kopen. Ook een arts kan deze voorschrijven. U kunt hiervoor ook een apparaat gebruiken (iontoforese). Hierdoor kan het zweeten tijdelijk verminderen. Tot slot worden er soms operatief zweetklieren verwijderd of behandeld met behulp van Miradry. Dit is een soort laserbehandeling tegen overmatig transpireren aan de oksels. U kunt met uw arts bespreken welke behandeling voor u geschikt is.

Heeft u nog vragen?

Bij twijfel, vragen of problemen belt u tijdens kantooruren naar de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer: (073) 553 86 19.

Buiten kantooruren belt u het algemene nummer van het ziekenhuis, telefoonnummer: (073) 553 20 00. U hoeft niet uw huisarts te bellen.

Voor meer informatie kijkt u op onze website: www.jbz.nl/dermatologie